

การสืบสานอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมอีสานของวุฒิสภาธนาคารสมอง จ.อุบลราชธานี



โดย...สุมนา ศรีชลาลัย

ประธานวุฒิสภาธนาคารสมอง จังหวัดอุบลราชธานี

วุฒิสภาธนาคารสมองจังหวัดอุบลราชธานีรวมตัวกันตั้งแต่ปี 2545 โดยมี ดร.เลิศ แก้วเนตร เป็นประธานคนแรก และได้แต่งตั้ง

คณะกรรมการบริหารเครือข่ายวุฒิสภาธนาคารสมองจังหวัดอุบลราชธานี มีการบริหารจัดการภายใต้ระเบียบข้อบังคับของวุฒิสภาฯ ปัจจุบันมีวุฒิสภาฯ ทั้งหมด 119 คน มีการประชุมเดือนละ 1 ครั้ง การดำเนินงานจะเน้นการพัฒนาศักยภาพการบริหารจัดการองค์กรแบบมีส่วนร่วม มีการขับเคลื่อนกิจกรรมในรูปแบบของโครงการร่วมกับภาคีเครือข่ายทั้งภาครัฐ เอกชน และประชาชนทุกกลุ่มวัย ทั้งด้านสังคม ศาสนา ศิลปะ วัฒนธรรม การศึกษา และเศรษฐกิจ โดยเน้นกระบวนการมีส่วนร่วมและตั้งอยู่บนฐานแนวคิดปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง (อ่านต่อหน้า 2)

เด็กและเยาวชนร่วมสืบสานศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นเพชรบุรี



โดย...บงกช ไข่มุกด์

วุฒิสภาธนาคารสมอง จังหวัดเพชรบุรี

จังหวัดเพชรบุรีเป็นพื้นที่ที่มีประวัติศาสตร์ยาวนาน มีทุนทางสังคมสูง โดยเฉพาะในด้านศิลปะ วัฒนธรรม

ประเพณีอันดีงาม แต่ความเป็นสังคมเมือง ทำให้คนจังหวัดเพชรบุรีดำเนินชีวิตแบบวิถีคนเมือง เริ่มละเลยวิถีที่เรียบง่าย และอัตลักษณ์ “วิถีคนเพชร” วุฒิสภาธนาคารสมองจังหวัดเพชรบุรี และภาคีเครือข่ายเห็นความสำคัญในการสนับสนุนให้เด็กและเยาวชนเกิดจิตสำนึกรักท้องถิ่น และชุมชน โดยเน้นให้เด็กและเยาวชนมีนิสัยใฝ่รู้ ส่งเสริมให้เกิดการเรียนรู้ร่วมกันของคนต่างวัย และการเรียนรู้ผ่านสื่อทุกประเภท จึงกำหนดเป้าหมายในการดำเนินงานคือ การสร้างสรรค์แห่งการเรียนรู้อย่างมีคุณภาพและยั่งยืน (อ่านต่อหน้า 7)

สร้างความยั่งยืนชุมชนด้วยความร่วมมือกับภาคีการพัฒนา



โดย...เริ่ม เพชรศรี

ประธานวุฒิสภาธนาคารสมอง จังหวัดพัทลุง

วุฒิสภาธนาคารสมองจังหวัดพัทลุง ได้รวมกลุ่มกันตั้งแต่ปี 2552 ปัจจุบันมีสมาชิกจำนวน 33 คน

ที่มีองค์ความรู้ ประสบการณ์ และความเชี่ยวชาญในหลากหลายสาขา เช่น การเกษตร การศึกษา กระบวนการยุติธรรม การพัฒนาชุมชน พลังงานทดแทน และปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เป็นต้น โดยทำหน้าที่เป็นที่ปรึกษา ให้คำแนะนำในการดำเนินกิจกรรม/โครงการของชุมชน ตำบล และจังหวัด และทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายในระดับพื้นที่และภาคีเครือข่ายอื่นๆ เช่น สสส. ได้เป็นอย่างดี ทั้งนี้ วุฒิสภาฯ จังหวัดพัทลุงมีรูปแบบการทำงานทั้งแบบปัจเจกและแบบรวมกลุ่มกัน เน้นการทำงานเชิงรุก มีการประชุมหารือร่วมกันเป็นประจำทุกเดือน เพื่อรายงานความก้าวหน้าผลการดำเนินงานของวุฒิสภาฯ (อ่านต่อหน้า 6)

ศักยภาพเด็กไทยเริ่มต้นด้วยอาหารและโภชนาการ



โดย...ศ.นพ.มนตรี ตูจิตต

ประธานวุฒิสภาธนาคารสมองกลุ่มสุขภาพ

วุฒิสภาธนาคารสมองกลุ่มสุขภาพ สมาชิกประกอบด้วยผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญทางการแพทย์และสาธารณสุข และเชี่ยวชาญด้านอื่น ๆ รวม 58 ท่าน ที่มีความสนใจให้ความช่วยเหลือสังคมทางด้านสุขภาพอนามัย เน้นการเสริมสร้างประสิทธิภาพการพัฒนาสุขภาพอนามัยของประชาชนทุกระดับ รวมทั้งริเริ่มความคิดใหม่ ๆ เกี่ยวกับการพัฒนาสุขภาพอนามัยของประชาชน โดยมีแนวทางการดำเนินงานหลายรูปแบบ เช่น รวบรวมเผยแพร่ข้อมูลเกี่ยวกับการป้องกันรักษาสุขภาพอนามัยซึ่งนำมาจากประสบการณ์ความเชี่ยวชาญและการปฏิบัติงานในอดีต ตลอดจนวิทยาการในปัจจุบัน (อ่านต่อหน้า 3)



“บอกกล่าวเล่าความจาก ท่านประธานฯ”

กิตติศักดิ์ สิบสูติชัย

ประธานอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมอบ

สวัสดีครับ ท่านวุฒิสภาธนาคารสมอบทุกท่าน

จุฬารธนาคารสมอบฉบับปฐมฤกษ์ ที่ปรากฏต่อสายตาท่านเป็นครั้งแรกนี้ นับเป็นอีกก้าวหนึ่งของการสร้างช่องทางการสื่อสารในแวดวงวุฒิสภา ระหว่างส่วนกลางกับพื้นที่ และระหว่างพื้นที่ด้วยกันเอง เพื่อให้เกิดการรับรู้ ความเคลื่อนไหว ความก้าวหน้าในเรื่องราวต่างๆ การแลกเปลี่ยนข่าวสาร โดยจะออกเป็นรายสัปดาห์

ผมอยากจะเรียนว่า เบื้องหลังความคิดที่เกิดจุฬารฉบับนี้ มาจากข้อเสนอแนะของท่าน

วุฒิสภา หลายท่าน ที่ทุกครั้งเมื่อมีการพบปะกัน ได้ฝากให้ส่วนกลางเน้นการประชาสัมพันธ์ ในลักษณะการสื่อสารสองทางระหว่างผู้ให้กับผู้รับ ซึ่งจะทำให้เกิดเป็นเครือข่ายการทำงานระหว่างวุฒิสภา ในพื้นที่ต่างๆ จุฬารฉบับนี้จึงพยายามที่จะตอบสนองต่อข้อเสนอแนะของท่าน แต่จะได้มากน้อยแค่ไหน ส่วนหนึ่งจะเกิดจากความร่วมมือของวุฒิสภา ที่จะร่วมด้วยช่วยกัน ในการส่งข่าวสาร ผลงานที่ท่านทำ ที่จะประโยชน์ต่อการเผยแพร่ และขยายผลสู่การแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ซึ่งกันและกันให้กว้างขวางต่อไป

ผมขอเชิญชวนทุกท่านได้ใช้ประโยชน์จากช่องทางการสื่อสารด้วยจุฬารฉบับนี้ โดยเข้ามามีส่วนร่วมในการให้ข้อมูลข่าวสาร ผลงาน และความเคลื่อนไหว รวมทั้งประสบการณ์ในการเตรียมงานกับภาคีต่างๆ ภายในจังหวัดของท่านให้กับกองบรรณาธิการได้รับทราบ ตามที่อยู่ปรากฏในท้ายเล่มครับ

ผมหวังว่า จุฬารธนาคารสมอบ จะเป็นประโยชน์ต่อพวกเราทุกคน และยินดีรับฟังข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่างๆ ที่ท่านจะให้กับคณะผู้จัดทำ

สวัสดีครับและพบกันใหม่ในฉบับต่อไป

การสืบสานอนุรักษ์ฯ (ต่อจากหน้า 1)

วุฒิสภา จ.อุบลราชธานีมีการดำเนินกิจกรรม/โครงการอย่างต่อเนื่องตั้งแต่ปี 2552-2555 รวมทั้งสิ้น 31 โครงการ ซึ่งเป็นไปตามความต้องการของประชาชนและภาคีเครือข่ายในจังหวัด โดยส่วนใหญ่เป็นโครงการที่เกี่ยวกับการอนุรักษ์และสืบสานประเพณีท้องถิ่นอีสาน เช่น **โครงการสืบสานตำนานคุณทวด** เพื่อให้ชาวอุบลทุกกลุ่มวัยได้ร่วมสืบสาน สืบสาน ตำนานและศึกษารากเหง้าของคุณทวดชาวอุบล ถึงแนวทางการดำเนินชีวิตและการพัฒนาทางสังคมและบ้านเมืองด้วยภูมิปัญญาของคุณทวดและบรรพบุรุษ จนทำให้จังหวัดอุบลราชธานีได้รับสมญานามว่า เมืองนักปราชญ์ โดยร่วมกับภาคีเครือข่ายจัดกิจกรรมเสวนา/การสัมมนา การสืบสาน สืบสาน ประเพณีผลงานคุณทวดชาวอุบล 4 เรื่อง ได้แก่ เจ้าคำผง พลตรีพระเจ้าบรมวงศ์เธอ กรมหลวงสรรพสิทธิประสงค์ หม่อมเจียงคำ ชุมพล ณ อยุธยา และสภาเมืองอุบลราชธานี 2475 **โครงการสืบสานวัฒนธรรมไทยอีสาน จังหวัดอุบลราชธานี** เพื่อส่งเสริมความรู้ความเข้าใจ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ จารีตประเพณีไทยอีสาน 11 ข้อ ของหม่อมเจียงคำ ชุมพล ณ อยุธยา อาทิ การอ่อนน้อมถ่อมตน ความเอื้ออาทร หญิงต้องรักษานวลสงวนตัว พุดจาพริเประ ประหยัด ข้อห้ามในการกระทำที่เป็นอันตรายต่อชีวิต เป็นต้น โดยจัดกิจกรรมเสวนา/สัมมนา การสืบสาน สืบสานประเพณีผลงานจารีตประเพณีไทยอีสาน 11 ข้อ และเผยแพร่ผลการดำเนินโครงการด้วยการจัดทำเอกสาร วิดีทัศน์ และเผยแพร่ทางหนังสือพิมพ์ท้องถิ่น รวมถึงการบรรยายให้ความรู้แก่เด็ก

เยาวชน และประชาชนอย่างต่อเนื่องจนถึงปัจจุบัน

สำหรับการดำเนินงานในปี 2556 นั้น คณะกรรมการบริหารเครือข่ายวุฒิสภา อุบลราชธานีได้ร่วมประชุมกับส่วนราชการของจังหวัด 13 หน่วยงาน ซึ่งที่ประชุมเห็นชอบให้ดำเนินโครงการด้านการอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรม คือ ร่วมจัดทำ**หอเกียรติยศอุบลราชธานี เมืองนักปราชญ์** ในบริเวณอุทยานบึงบัว การจัดทำ**เอกสารเกี่ยวกับปูมและอัตลักษณ์ของจังหวัดอุบลราชธานี** โดยการสำรวจ สืบค้น เก็บข้อมูลของแต่ละพื้นที่ในจังหวัด เพื่อสืบหาและเผยแพร่อัตลักษณ์ของคนในจังหวัดอุบลราชธานี รวมถึงการจัด**กิจกรรมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ จังหวัดอุบลราชธานีผ่านสื่อต่างๆ** นอกจากนั้น ยังจัดรายการเสวนา และการบรรยาย เพื่อให้ความรู้ต่างๆ อันเป็นการต่อยอดและขยายผลการทำงานต่อไป

สรุปได้ว่า ปัจจัยความสำเร็จในการดำเนินงานของวุฒิสภา จ.อุบลราชธานี เกิดจากการประชุมทำความเข้าใจร่วมกันของวุฒิสภา การเข้าร่วมกิจกรรมอย่างสม่ำเสมอ มีภาคีเครือข่าย และทำงานอย่างมีส่วนร่วม



จุลสาร ธนาคารสมอง

U นวัตกรรม

จุลสารธนาคารสมอง เป็นจดหมายข่าวราย 4 เดือน ที่ธนาคารสมอง สศช. จัดทำขึ้นมา เพื่อเป็นสื่อกลางหรือช่องทางให้กับวุฒิสภา จังหวัด ต่างๆ ได้ติดต่อสื่อสาร และนำเสนอผลการดำเนินงาน ทั้งในลักษณะปัจเจก และกลุ่มงาน รวมทั้งนำเสนอข้อมูลข่าวสาร ความเคลื่อนไหว และสาระ นานุกรมต่างๆ เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ให้วุฒิสภา ด้วยกันเอง และ สาธารณชนทั่วไปได้รับทราบอย่างกว้างขวาง

จุลสารธนาคารสมองฉบับปฐมฤกษ์นี้ นำเสนอข้อมูล ข่าวสาร สิ่งที่เป็นประโยชน์ ซึ่งได้รับความอนุเคราะห์จากวุฒิสภา จังหวัดต่างๆ และจากแหล่งอื่น มุ่งหวังเพื่อเสริมสร้างความรู้ ความเข้าใจ การนำไปใช้ ประโยชน์ในการดำรงชีวิตหรือใช้เป็นแนวทางการทำงานของวุฒิสภา อย่างสอดคล้องและทันกับสถานการณ์ ที่มีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา

เนื้อหาสาระที่น่าสนใจของจุลสารธนาคารสมองฉบับนี้ได้แก่ เรื่อง **“ยุทธศาสตร์ประเทศ”** เป็นเรื่องที่นายกรัฐมนตรีฯ น.ส.ยิ่งลักษณ์ ชินวัตร ได้เสนอต่อ ครม. เพื่อเตรียมความพร้อมการเข้าสู่ประชาคมอาเซียนในปี 2558 ซึ่งมี 4 ยุทธศาสตร์ที่สำคัญ ติดตามรายละเอียดได้ในคอลัมน์ **“ลับสมอง”** นอกจากนี้ได้นำผลการดำเนินงานที่เป็นรูปธรรมของวุฒิสภา มาบอกกล่าวให้ได้รับทราบโดยทั่วกัน เช่น **การอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น เรื่อง “การสืบสานอนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมอีสาน”** ของวุฒิสภา จ.อุบลราชธานี และ **“เด็กและเยาวชนร่วมสืบสานศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่นเพชรบุรี”** ของ วุฒิสภา จ.เพชรบุรี ทางด้านสุขภาพวุฒิสภา กลุ่มสุขภาพ ได้ร่วมกับ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องจัดทำกิจกรรมแก้ปัญหาด้านโภชนาการและสุขาภิบาล อาหาร เรื่อง **“ศักยภาพเด็กไทยเริ่มต้นด้วยอาหารและโภชนาการ”** และ สุดท้ายเป็นเรื่องที่น่าสนใจไม่น้อยคือ **“การสร้างควมยั่งยืนชุมชน ด้วยความร่วมมือกับภาคีการพัฒนา”** ซึ่งเป็นเรื่องเกี่ยวกับกระบวนการ พัฒนาชุมชน/ท้องถิ่นอย่างยั่งยืนของวุฒิสภา จ.พัทลุง

คณะผู้จัดทำ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า จุลสารฯ ฉบับนี้ จะให้ความรู้ ที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตและการขับเคลื่อนงานที่เป็นประโยชน์ กับสังคมโดยรวม และขอขอบคุณท่านวุฒิสภา ที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ ข้อมูลในการจัดทำจุลสารฯ ฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ ส่วนข้อมูลหรือบทความ ของวุฒิสภา ที่ได้จัดส่งมายังธนาคารสมองและยังไม่ได้เผยแพร่ในฉบับนี้ คณะผู้จัดทำ จะประมวลและนำมาเผยแพร่ในฉบับต่อไป



ศักยภาพเด็กไทย (ต่อจากหน้า 1)



วุฒิสภา กลุ่มสุขภาพ รวมกลุ่ม ดำเนินงานตั้งแต่ ปี 2546 จนถึงปัจจุบัน มีผลงานที่เห็นเป็นรูปธรรมในหลายเรื่อง อาทิ การวิจัยและพัฒนา **“เกณฑ์มาตรฐาน ด้านโภชนาการและสุขาภิบาลอาหาร”** ที่ร่วมกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น สถาบันโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล

กรุงเทพมหานคร กรมอนามัย สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา สำนักงาน คณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษา เอกชน สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ ฯลฯ การกำหนดรูปแบบ วิธีการดำเนินงานด้านอาหารและโภชนาการ และสุขาภิบาล อาหารในสถานศึกษา เพื่อให้สถานศึกษาได้ใช้เป็นเครื่องมือในการตรวจวัด การดำเนินการพัฒนาคุณภาพของอาหารในสถานศึกษา ทั้งความสะอาด ความปลอดภัย และความครบถ้วนของสารอาหารตามหลักโภชนาการ รวมทั้งสร้างเครือข่ายในการแก้ปัญหาการบริหารจัดการที่มีผลต่อ การพัฒนาและบูรณาการอาหารโภชนาการและสุขาภิบาลอาหาร

“โครงการพัฒนาเด็กไทยให้เต็มศักยภาพด้วยอาหาร และโภชนาการ” ที่วุฒิสภา กลุ่มสุขภาพ ร่วมกับมหาวิทยาลัยทั้งใน ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ดำเนินการใน 4 ภูมิภาค 7 พื้นที่ทั่วประเทศ เพื่อสร้างเครือข่ายและรูปแบบการดำเนินงานสร้างเสริมสุขภาพ พัฒนา กระบวนการสร้างพฤติกรรมบริโภคที่เหมาะสม และการพัฒนาอาหาร และโภชนาการและสุขาภิบาลอาหารที่เหมาะสมกับบริบทของท้องถิ่น ต่างๆ โดยวุฒิสภา ทำหน้าที่ให้คำปรึกษาและเป็นวิทยากรร่วมกับหน่วย งานที่เกี่ยวข้อง มีองค์กรเอกชนเข้าร่วมและสนับสนุนดำเนินการในโรงเรียน 97 แห่ง ส่งผลให้เด็กและเยาวชนที่ร่วมโครงการจำนวนกว่า 100,000 คน มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สามารถขยายผลให้เพื่อน ครอบครัว และชุมชน เข้าใจ และปฏิบัติตนให้ถูกต้องด้วยโภชนาการและสุขาภิบาลอาหาร และโรงเรียน ที่เข้าร่วมโครงการเป็นตัวอย่างแก่โรงเรียนอื่นๆ รวมทั้งสามารถสรุปปัจจัย สำคัญที่นำไปสู่ความสำเร็จ 5 ประการ ได้แก่ 1) โรงเรียนมีนโยบายและ บทบาทชัดเจนในการพัฒนาอาหาร โภชนาการ และสุขาภิบาลอาหาร 2) เด็กเป็นศูนย์กลางและหัวใจในการพัฒนา 3) มีความคิดสร้างสรรค์ในการ พัฒนาสื่อทุกระดับทั้งภายในและภายนอกโรงเรียน 4) บุคลากรทุกระดับ ตั้งแต่ผู้บริหาร ครูอาจารย์ ผู้ประกอบการ นักเรียน ผู้ปกครอง องค์กร และ ชุมชน มีส่วนร่วมในการพัฒนาอย่างยั่งยืน และ 5) มีกระบวนการและการ บริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพในการพัฒนา

ต่อมาในปี 2553 - 2555 วุฒิสภา กลุ่มสุขภาพ ได้ดำเนิน **“โครงการพัฒนา โรงเรียนต้นแบบด้านสุขาภิบาล อาหาร”** เพื่อสาธิตรูปแบบ การบริหารโรงอาหารตามข้อ



กำหนดมาตรฐานงานสุขาภิบาลอาหาร ในสถานศึกษา และเป็นแนวทางให้ สถานศึกษาอื่นนำไปประยุกต์ใช้ต่อไป โดยร่วมกับสำนักงานคณะกรรมการ การศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการศึกษาเอกชน สำนักงานการศึกษา และสำนักอนามัย กรุงเทพมหานคร (อ่านต่อหน้า 5)



สวัสดิ์ค๊ะ วุฒิอาสาธนาคารสมองทุกท่าน จุฬสารฉบับนี้เป็นฉบับปฐมฤกษ์ สำหรับการรายงานและเผยแพร่ผลงานของท่าน ซึ่งคอลัมน์นี้จะเป็นการนำเสนอข่าวสั้นๆ และการเกาะติดความเคลื่อนไหวการทำงานของวุฒิอาสา ที่ต้องการจะเผยแพร่ให้ได้รับทราบเป็นระยะๆ จึงขอความอนุเคราะห์จากทุกท่านกรุณาส่งข่าวมาที่ ธนาคารสมองได้ตลอดเวลา เพื่อที่จะรวบรวมนำมาตีพิมพ์ในฉบับต่อไปค่ะ



๕๐ ปี 2555-56 วุฒิอาสา จ.บุรีรัมย์ มีกิจกรรมต่างๆ มากมาย ทั้งในเรื่องของ **เด็กและเยาวชน** โดยการให้ความรู้แก่นักเรียนครอบครัวสัมพันธ์ ครอบครัวอบอุ่น การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อต่อยอดโครงการปลูกผักปลอดสารพิษด้วยพลังแสงอาทิตย์ (แผงโซลาเซลล์) รวมถึงโครงการสื่อสารภาษาอังกฤษพ่อค้าแม่ค้าที่ขายของที่ระลึกบริเวณทางขึ้นปราสาทเขาพนมรุ้ง ซึ่งเป็นประโยชน์อย่างมาก



๕๐ ส่วน วุฒิอาสา จ.นนทบุรี (ศว.นบ.) นั้น ภายหลังจากการจัดกิจกรรมการพัฒนาคน การขับเคลื่อนปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงสู่การปฏิบัติ และการร่วมเป็นภาคีเครือข่ายโครงการธรรมะ-ท่ามะ 2600 ปีแห่งการตื่น 26 วันเปลี่ยน

ชีวิต แล้ว ขณะนี้อยู่ระหว่างการจัดทำสารคดีโทรทัศน์เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งจะทยอยนำเผยแพร่ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์พุทธภูมิ วัดสังฆทานต่อไป อย่าลืมติดตามชมนะคะ

๕๐ การเสริมสร้างเครือข่ายการทำงานและความสัมพันธ์ที่ดีต่อกันระหว่าง วุฒิอาสา โดยวุฒิอาสา จ.พัทลุงกว่า 20 ชีวิต นำทีมโดยประธานฯ เริ่ม เพชรศรี เดินทางมาศึกษาดูงานและแลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงานซึ่งกันและกันกับ วุฒิอาสา จ.เพชรบุรี และ จ.ราชบุรี เกี่ยวกับศูนย์เรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียง

ศิลปวัฒนธรรมไทย ธนาคารต้นไม้ การทำเตาแก๊สชีวมวล และอื่นๆ ซึ่งประธานวุฒิอาสา จ.ราชบุรี นายประวิทย์ เอี้ยวตระกูล และประธานวุฒิอาสา จ.เพชรบุรี นายเอกศักดิ์ บุตรลับ พร้อมวุฒิอาสา ทั้งสองจังหวัดได้ให้การต้อนรับอย่างอบอุ่นด้วยไมตรีจิตที่ดีและเป็นกันเอง ระหว่างวันที่ 22-24 ก.พ.ที่ผ่านมา

๕๐ ที่ จ.ประจวบคีรีขันธ์

วุฒิอาสา ได้ดำเนินกิจกรรมและโครงการต่างๆ ที่น่าสนใจและหลากหลาย เช่น ร่วมกับกลุ่มแม่บ้านเชิงวิทย์วิทยากรมาสอนการทำกระถางด้วยวัสดุจากธรรมชาติ



นำผู้สูงอายุและกลุ่มแม่บ้านศึกษาดูงานนอกพื้นที่ร่วมกับเทศบาลต.เขาน้อย สำนักงานพัฒนาการอำเภอปราณบุรี เพื่อนำความรู้ที่ได้รับกลับมาพัฒนาชุมชนอีกด้วย

๕๐ วุฒิอาสา จ.อุดรธานี ได้ให้คำปรึกษาในการจัดทำโครงการสายธารเพื่อชาวท่าปลา เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนเรื่องน้ำอุปโภค-บริโภค ซึ่งมีมาอย่างยาวนานจนประสบความสำเร็จเรียบร้อยแล้ว และจะเปิดการใช้น้ำให้แก่ประชาชนอย่างเป็นทางการเร็วๆ นี้



๕๐ ประธานวุฒิอาสา จ.นครศรีธรรมราช นายปล้ม เทอดเกียรติชาติ ได้ยื่นเรื่องโครงการจัดตั้งศูนย์การแพทย์มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ ต่อนายกรัฐมนตรี น.ส.ยิ่งลักษณ์

ชินวัตร ซึ่งที่ประชุมคณะรัฐมนตรีสัญจรภาคใต้ได้อนุมัติในหลักการแล้ว วงเงิน 6,500 ล้านบาท เมื่อเดือนตุลาคม 2555

๕๐ ปิดท้ายด้วยเจ้าหน้าที่ธนาคารสมอง สศช. ได้สัมภาษณ์พูดคุยกับวุฒิอาสาธนาคารสมองกรุงเทพฯ นายวิเชียร ดันตระเสนีย์ ในฐานะประธานชมรมผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ถึงรูปแบบและแนวทางการขับเคลื่อนงานด้านผู้สูงอายุในกรุงเทพฯ ซึ่งทางชมรมผู้สูงอายุได้จัดงานตลาดนัดภูมิปัญญาสร้างอาชีพครั้งที่ 3 โดยมีกิจกรรมเพื่อพัฒนาศักยภาพของผู้สูงอายุมากมาย เช่น การจัดดอกไม้ การแกะสลักผลไม้ และการทำอาหารคาว-หวาน ฯลฯ





เมื่อวันที่ 29 มีนาคม 2555 นายกรัฐมนตรี

ยุทธศาสตร์ประเทศ

สับคมสมอง

น.ส.ยิ่งลักษณ์ ชินวัตร เสนอต่อกรม. ให้ประเทศไทย มีการเตรียมความพร้อมเพื่อเข้าสู่ประชาคมอาเซียน ในปี 2558 โดยการให้ความรู้ ความเข้าใจ และข้อมูล แก่ประชาชน รวมทั้งให้มีการจัดทำแผนแม่บท และบูรณาการแนวทางการดำเนินการของหน่วยงาน ภาครัฐที่เกี่ยวข้อง ซึ่งได้มอบหมายให้สำนักงาน คณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ดำเนินการร่วมกับ สำนักเลขาธิการคณะรัฐมนตรี (สลค.) และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง จัดทำแผนแม่บท ดังกล่าว พร้อมกรอบระยะเวลาต่างๆ และให้สำนักงาน ประมาณนำไปใช้ประกอบการพิจารณาประมาณ พ.ศ.2557 โดยยุทธศาสตร์ประเทศมีเป้าหมายใน อนาคต คือ หลุดพ้นจากประเทศรายได้ปานกลาง ลดความเหลื่อมล้ำให้น้อยลง เพิ่มศักยภาพการแข่งขัน ให้สูงขึ้น เป็นศูนย์กลางการเชื่อมโยงเศรษฐกิจใน ภูมิภาค และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมมากขึ้น มีรายละเอียดสำคัญ ประกอบด้วย 4 ยุทธศาสตร์

ยุทธศาสตร์ที่ 1 สร้างความสามารถในการแข่งขันของประเทศ เพื่อให้เศรษฐกิจขยายตัว ประชาชนมีรายได้ต่อหัวเพิ่มขึ้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนา อุตสาหกรรมอนาคต และรักษาฐานอุตสาหกรรม และบริการเดิม เพิ่มขีดความสามารถของธุรกิจ SMEs และ OTOP และพัฒนาระบบโลจิสติกส์ การจัดการ ใช้ที่ดินประเทศอย่างมีประสิทธิภาพ การพัฒนา

โครงสร้างพื้นฐานด้วยการเชื่อมโยงทางหลวงอาเซียนผ่าน 11 ด้าน สร้างโครงข่ายถนน เป็น Connectivity เชื่อม AEC ด้านชายแดน อนุรักษ์พลังงาน และ พัฒนาระบบไอซีที โดยการเชื่อมโยงระบบ Nation Single Window ระหว่าง หน่วยงานเพื่อรองรับ ASEAN Single Window

ยุทธศาสตร์ที่ 2 สร้างโอกาสบนความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม เพื่อลดปัญหาความยากจน มีการกระจายรายได้มากขึ้น ลดช่องว่างระหว่างคนรวยและคนจน โดยให้ความสำคัญกับการปฏิรูป การศึกษาเพื่อตอบสนองความต้องการของอุตสาหกรรมและการเปลี่ยนแปลงของโลก พัฒนาทักษะภาษา อังกฤษ และภาษาอาเซียน พัฒนาระบบสวัสดิการ เพิ่มศักยภาพและโอกาสความเท่าเทียม พัฒนา ผู้ประกอบการและแรงงานให้ตรงกับความต้องการของตลาด และคุ้มครอง ส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพ เด็ก สตรี และผู้ด้อยโอกาส

ยุทธศาสตร์ที่ 3 การเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม โดยลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก ส่งเสริมการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและบริหารจัดการน้ำ ส่งเสริมอุตสาหกรรมพลังงาน สะอาดจัดทำนโยบายการคลังเพื่อสิ่งแวดล้อม และพัฒนาเมืองอุตสาหกรรมเชิงนิเวศ

ยุทธศาสตร์ที่ 4 ปรับสมดุลและพัฒนาระบบบริหารจัดการภาครัฐ เพื่อให้กลไกภาครัฐมีประสิทธิภาพ โดยมุ่ง ปรับโครงสร้างระบบราชการ ปฏิรูปและ พัฒนากฎหมาย และกฎระเบียบให้สอดคล้อง กับพันธกรณี แก้ไขปัญหาความมั่นคง ของจังหวัดชายแดนภาคใต้ การลดปัญหา คอร์รัปชันเพื่อสร้างความเชื่อมั่น และการบูรณาการยุทธศาสตร์เชิงพื้นที่



ศักยภาพเด็กไทย

(ต่อจากหน้า 3)



สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย ภาควิชาวิทยาศาสตร์ อนามัยสิ่งแวดล้อม มหาวิทยาลัยมหิดล ดำเนินการในโรงเรียนที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการทั้งหมด

10 แห่ง ในสังกัดสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน สำนักงาน การศึกษากรุงเทพมหานคร และสำนักงานคณะกรรมการส่งเสริมการ ศึกษาเอกชน โดยการจัดอบรมผู้บริหาร อาจารย์ที่รับผิดชอบด้านอาหาร ของโรงเรียน และผู้ประกอบการ รวมทั้งจัดให้มีสารวัตรสุขาภิบาล อาหารของโรงเรียน ทั้งนี้ วุฒิสภาฯ ได้ไปตรวจและให้คำปรึกษาแนะนำ แก่โรงเรียนเป็นระยะๆ ภายหลังจากสิ้นสุดโครงการ วุฒิสภาฯ กลุ่ม สุขภาพได้ประเมินผลงานของโรงเรียน 8 แห่ง พบว่า โรงเรียนที่ผ่าน มาตรฐานระดับดี และระดับพอใช้ อย่างละ 4 แห่ง ส่วนโรงเรียนอีก 2 แห่งประสบอุทกภัย ส่งผลให้บุคลากรที่เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่มีความรู้ ความเข้าใจด้านวิชาการ และการบริหารจัดการ เพื่อให้โรงอาหารมีการ ปรับปรุงที่ดีขึ้นตามมาตรฐาน และสามารถนำความรู้และประสบการณ์ ไปพัฒนาต่อยอดเป็นโรงเรียนต้นแบบด้านสุขาภิบาลอาหารต่อไป เด็กนักเรียน

ได้ทราบถึงขั้นตอนต่าง ๆ ของการเตรียม ประกอบ ปูรองอาหารที่ถูกต้อง และ นำความรู้ไปปฏิบัติที่บ้าน รวมทั้งได้บริโภคอาหารที่มีคุณภาพและสะอาด ปลอดภัย จึงมีสุขภาพที่ดีขึ้น

นอกจากนี้ วุฒิสภาฯ กลุ่มสุขภาพยังได้จัดทำหนังสือ **“ธนาคารสมอง เพื่อสุขภาพ เล่ม 1 และ 2”** ซึ่งเป็นเรื่องเกี่ยวกับโรคที่พบบ่อยในประชาชน และหนังสือ **“สร้างเด็กไทยให้เต็มศักยภาพด้วยการออกกำลังกาย”** โดย รวบรวมวิธีการออกกำลังกายสำหรับเด็กจากผู้ทรงคุณวุฒิของมหาวิทยาลัย ต่าง ๆ และกรมพลศึกษา เพื่อแจกจ่ายให้แก่ห้องสมุดโรงเรียนและห้องสมุด ประชาชนทั่วประเทศ ซึ่งหนังสือทั้ง 3 เล่ม ได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก

ผลงานของวุฒิสภาฯ ธนาคารสมองกลุ่มสุขภาพ ได้ดำเนินการมาตั้งแต่ เริ่มแรกจนถึงปัจจุบัน นับว่าเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการพัฒนาประเทศ โดย เฉพาะสุขภาพของเด็กไทย และผลสำเร็จดังกล่าวเกิดขึ้นจากความร่วมมือ ร่วมใจของสมาชิกของกลุ่มอย่างเต็มที่ ด้วยการประสานงานทั้งด้านความคิด นโยบาย และกิจกรรมระหว่างองค์กรทางการแพทย์และสาธารณสุข ทั้งภาครัฐ และเอกชน และประชาชนที่จะได้รับผลจากการพัฒนา นอกจากนั้น ยังได้รับ การสนับสนุนจากผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ทุกฝ่ายของสำนักงานคณะกรรมการ พัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ รวมทั้งมูลนิธิพัฒนาไทและองค์กร อื่น ๆ ที่ให้การสนับสนุน ซึ่งขอขอบพระคุณทุกท่านไว้ ณ ที่นี้ด้วย





กิจกรรม	วันที่	จังหวัด
โครงการจังหวัดเคลื่อนที่ จ.ชัยภูมิ	16 พ.ค. 56	วัดคูศรีวนาราม บ้านบะเสียว ต.หนองฉิม อ.เนินสง่า
การจัดประชุมระดับภาค : ภาคอีสาน	22 - 23 พ.ค. 56	อุบลราชธานี
การจัดประชุมระดับภาค : ภาคกลาง	11 - 12 มิ.ย. 56	กาญจนบุรี
การจัดประชุมระดับภาค : ภาคใต้	26 - 27 มิ.ย. 56	นครศรีธรรมราช
การจัดประชุมระดับภาค : ภาคเหนือ	11 - 12 ก.ค. 56	เชียงใหม่

สร้างความยั่งยืนชุมชน (ต่อจากหน้า 1)

นับตั้งแต่ปี 2553-2555 วุฒิสภาฯ จ.พัทลุง ได้ขับเคลื่อนแผนพัฒนาฉบับที่ 10 และ 11 ไปสู่การปฏิบัติร่วมกับภาคีเครือข่ายในพื้นที่ทั้งภาครัฐ ชุมชน และท้องถิ่น โดยกำหนดเป้าประสงค์ไว้ 3 ประเด็น คือ 1) การสร้างความรู้ความเข้าใจในหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และส่งเสริมให้ชุมชนยึดหลักเศรษฐกิจพอเพียงในการดำรงชีวิต 2) การสร้างการแข่งขันด้านการเกษตร ความมั่นคงด้านอาหาร พลังงาน และการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมอย่างยั่งยืน และ 3) การสร้างองค์ความรู้ด้านประชาธิปไตย ที่สอดคล้องกับแผนพัฒนามาตรระดับจังหวัดและความต้องการของชุมชน ดำเนินการในชุมชนเป้าหมาย 4 พื้นที่ ซึ่งวุฒิสภาฯ และภาคีการพัฒนาองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และผู้นำชุมชนได้ร่วมกันศึกษาข้อมูล วิเคราะห์สภาพภูมิสังคม/พื้นที่ รวมทั้งลงพื้นที่เพื่อประชุมสังเคราะห์ข้อมูลชุมชน ค้นหาปัญหาและความต้องการของชุมชน จัดทำแผนการดำเนินงาน/แผนปฏิบัติการในการขับเคลื่อนกิจกรรมการพัฒนาที่สอดคล้องกับความต้องการของชุมชน และทิศทางการพัฒนาของจังหวัดและประเทศ พร้อมทั้งติดตามความก้าวหน้าโครงการ/กิจกรรมต่างๆ

ทั้งนี้ วุฒิสภาฯ ได้ประสานเชื่อมโยงเครือข่าย 4 องค์กร คือ หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน องค์กรอิสระ และภาคประชาสังคม เช่น วิทยาลัยเกษตรและเทคโนโลยีจังหวัดพัทลุง ธนาคารเพื่อการเกษตรและสหกรณ์การเกษตร สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัย (กศน.) ระดับอำเภอ แกนนำชุมชน เป็นต้น ร่วมดำเนินงานสร้างความเข้มแข็งให้กับชุมชนเป้าหมาย ทั้งการเป็นวิทยากรให้ความรู้ในด้านต่างๆ แก่ชุมชน การสนับสนุนการประกอบอาชีพ และการสนับสนุนเงินกู้ดอกเบี้ยต่ำก่อให้เกิดการพัฒนาในพื้นที่อย่างมีคุณภาพ **ส่งผลให้ชุมชนและภาคีเครือข่ายการพัฒนาเกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้** ชุมชนมีการรวมกลุ่มทำเตาแก๊สชีวมวลใช้ในครัวเรือน การจัดหาพันธุ์ข้าว จัดตั้งกลุ่มอาชีพเสริม เลี้ยงปลา ไข่ วัว เพาะเห็ดและปลูกผักปลอดสารพิษ การแก้ปัญหาดินเสื่อมและผลผลิตน้ำยางต่ำ และการจัดการสิ่งแวดล้อมของชุมชน ทำให้ชุมชนมีการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแนวปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการลดรายจ่ายเพิ่มรายได้ ชุมชนพึ่งตนเอง เข้มแข็ง และยั่งยืน

สำหรับในปี 2556 วุฒิสภาฯ จะดำเนินการพัฒนากลุ่มเป้าหมายเดิมให้มีความเข้มแข็งทั้งปริมาณและคุณภาพ มีแผนงานจะขยายผลและต่อยอดโครงการเดิมออกไป โดยพื้นที่ที่ดำเนินการอยู่แล้วจะเพิ่มประเด็นการสร้างความเป็นธรรมในสังคมและพัฒนาคนสู่สังคมแห่งการเรียนรู้ตลอดชีวิตอย่างยั่งยืน และจะขยายพื้นที่เป้าหมายเดิมให้ครอบคลุมพื้นที่ทั้งตำบลของ ต.ดอนทราย และ ต.นาขยาด อ.ควนขนุน ตลอดจนขยายไปยังพื้นที่ใหม่รวมทั้งประสานภาคีเครือข่ายในพื้นที่ในการขับเคลื่อนงานร่วมกัน เพื่อสร้างความเข้มแข็งภาคเกษตร ความมั่นคงของอาหารและพลังงาน และการจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม อันนำไปสู่ชุมชนเข้มแข็ง พึ่งตนเองได้ และมีความยั่งยืน

วุฒิสภาฯ จังหวัดพัทลุง ได้ดำเนินงานโดยให้ความสำคัญกับแผนงานต่างๆ ทุกระดับ มีการเชื่อมโยงและบูรณาการแผนเน้นกระบวนการมีส่วนร่วมในการสร้างความเข้มแข็งของชุมชน สนับสนุนการพัฒนาตามความต้องการของชุมชน และจัดลำดับความสำคัญในการดำเนินกิจกรรม โดยการเชื่อมโยงภาคีเครือข่ายในพื้นที่ ทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคท้องถิ่น และภาคประชาสังคม เพื่อให้การขับเคลื่อนงานบังเกิดผลอย่างเป็นรูปธรรม





สารพันสรรพคุณมาฝาก

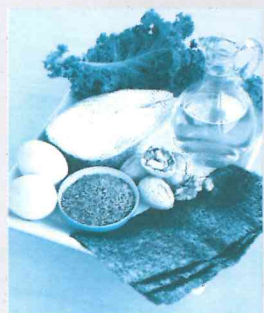
วิธีป้องกันสมองเสื่อม

ความแก่เป็นความทุกข์อย่างหนึ่งของมนุษย์ คนส่วนมากกลัวความแก่ บางคนกลัวมากบางคนกลัวน้อย แต่ที่ทุกคนกลัวเหมือนกันคือ **สมองแก่ สมองเสื่อม** เมื่อมีอาการสมองแก่ เช่น ชี้อ่อนช้าลง ทำเงินหายบ่อยๆ ทำให้เกิดความทุกข์ใจ



หลายคนจึงต้องเสาะแสวงหาทางป้องกันความแก่ ปัจจุบันนี้การแพทย์สมัยใหม่มีข้อมูลความเข้าใจในเรื่องสมองเสื่อมมากขึ้น ทำให้การชะลอภาวะสมองเสื่อมดีขึ้น มีการศึกษาพบว่า **คาเฟอีนในกาแฟ**สามารถช่วยเพิ่มการทำงานของสมองหรือเพิ่มไอคิวของคนกินได้ การดื่มกาแฟช่วยกระตุ้นสมองให้แจ่มใส การทำงานของสมองในระยะสั้นดีขึ้น แต่ไม่ควรดื่มมากเกินไปซึ่งจะมีผลข้างเคียงที่ไม่เกิดขึ้นได้

การเข้าสมาธิหรือกรรมฐานก็ช่วยป้องกันสมองเสื่อมได้ เนื่องจากทำให้ใจสงบ มีสมาธิ สมองทำงานได้ดีขึ้น จากการวิจัยในประเทศออสเตรเลียพบว่า คนที่ทำกรรมฐานเป็นประจำวันละ 40 นาที สมองส่วน left pre-frontal cortex ทำงานได้ดีขึ้น จึงพิสูจน์ได้ว่า การฝึกกรรมฐานมีผลดีสามารถด้านความเสื่อมของสมองได้ จึงควรฝึกหัดทำกรรมฐาน โดยเฉพาะอย่างยิ่งวิปัสสนากรรมฐานของสมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ซึ่งมีผลดีต่อจิตใจและกายภาพของสมองด้วย



ผู้เชี่ยวชาญการแพทย์ทางเลือกแนะนำ **อาหารสมอง**ไว้หลายอย่าง เช่น เนื้อปลา น้ำมันปลา ถั่วอลันท์ เม็ดแฟล็กซ์ ปอ หรือสาหร่ายทะเล ซึ่งมีกรดไขมันโอเมก้า 3 ที่มีคุณสมบัติบำรุงสมอง รักษาหลอดเลือดไม่ให้ตีบตัน สามารถนำออกซิเจนไปด้านความเสื่อมได้ดี อีกทั้งผักผลไม้ วิตามินซี วิตามินอี ซีลีเนียม



คาโรตีนอยด์ เช่น ขมิ้นมีสาร Curcumin ช่วยด้านการอักเสบ และลดการเสื่อมของสมองจากโรคอัลไซเมอร์ นอกจากนี้ **การออกกำลังกาย** เช่น วิ่งเหยาะ เดินเร็ว เต้นแอโรบิก ว่ายน้ำ เต้นรำ หรือทำกิจกรรมหลายอย่างผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนกันไป นอกจากจะมีผลดีต่อหลอดเลือด หัวใจ และสมองแล้ว ยังกระตุ้นให้มีการผลิตสารเร่งการเสริมสร้าง (Growth Factor) ซึ่งมีฤทธิ์ทำให้เซลล์ประสาทมีสุขภาพดีด้วย รวมทั้ง**ควรเลิกสูบบุหรี่ กินอาหารไขมันต่ำ** ถ้าเป็นโรคเบาหวานต้องใส่ใจควบคุมรักษาให้น้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับดี

อย่างไรก็ตาม **การฝึกสมองทดลงปัญญา**เป็นประจำก็สามารถช่วยรักษาคุณภาพของสมองเอาไว้ได้ดี เช่น การเรียนภาษาใหม่ๆ ฝึกทดสอบความจำ ทำข้อสอบไอคิว อ่านหนังสือ แก่ปริศนาอักษรไขว้ เล่นหมากรุก เล่นดนตรี ฯลฯ สามารถลดการเกิดสมองเสื่อมได้ดีกว่าการอยู่เฉยๆ และยิ่งทำมากยิ่งมีผลดีมาก ดังนั้น เราจึง**ควรรักษาระดับประคองสมองอันเป็นที่รักให้อยู่นานยาวไปได้มากที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ สิ่งสำคัญคือต้องลงมือทำตั้งแต่วินาทีนี้**



ขอขอบคุณบทความจากเว็บไซต์เส้นทางสุขภาพ

<http://www.yourhealthyguide.com/article/ao-alzheimer-prevent.htm>

เด็กและเยาวชน

(ต่อจากหน้า 1)

วุฒิสภา จังหวัดเพชรบุรี ร่วมกันดำเนินงานผ่าน**โครงการ/กิจกรรมเพื่อเทิดพระเกียรติ** ซึ่งเป็นโครงการ/กิจกรรมหลักในการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ เช่น โครงการประกวดการแต่งกลอนสด - วาดภาพเฉลิมพระเกียรติฯ และโครงการประกวดเรียงความสดเฉลิมพระเกียรติฯ เป็นต้น นอกจากนี้ วุฒิสภา ยังดำเนิน**โครงการ/กิจกรรมส่งเสริมบทบาทของวุฒิสภา ในการขับเคลื่อนปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงเพื่อประโยชน์ต่อสังคม** โดยมุ่งสร้างความรู้ในด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะการสร้างภูมิคุ้มกันให้ชุมชนสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน และส่งเสริมความภาคภูมิใจในถิ่นฐานบ้านเกิด เช่น

โครงการเยาวชน (ถ้ำรงค์) สืบค้นภูมิปัญญาท้องถิ่น ในปี

2554 วุฒิสภา จ.เพชรบุรี ร่วมกันศึกษาและวิเคราะห์ศักยภาพของพื้นที่ ได้ข้อสรุปเกี่ยวกับประเด็นที่ควรมุ่งเน้นคือ การอนุรักษ์ฟื้นฟูวัฒนธรรม และประเพณีท้องถิ่น เพื่อให้นักเพชรบุรีเกิดความภาคภูมิใจ และมีความรักถิ่นฐานบ้านเกิด จึงเสนอแนวคิดไปยัง อบต. และเทศบาลต่างๆ ที่มีความสนใจและความพร้อม ซึ่ง อบต.ถ้ำรงค์ อ.บ้านลาด ได้รับการคัดเลือกให้เป็นพื้นที่นำร่องโครงการดังกล่าว ด้วยการให้ความรู้เกี่ยวกับเทคนิคการสืบค้น การเก็บข้อมูล การเขียนรายงาน การจัดทำสารานุกรมภูมิปัญญาท้องถิ่น รวมทั้งปลูกฝังความรักท้องถิ่นและบ้านเกิด มารยาทในการเข้าพบผู้ใหญ่ การวางตัว การสร้างความสัมพันธ์ของชุมชน ส่งเสริมให้เห็นถึงความสำคัญของผู้สูงอายุ (อ่านต่อหน้า 8)

ฝึกการทำงานเป็นทีม เป็นนักสังเกตและสืบค้น รู้จักการตั้งคำถามและแสวงหาคำตอบได้ด้วยตนเอง นับว่าเป็นการอนุรักษ์ประวัติศาสตร์ท้องถิ่นของจังหวัดเพชรบุรีให้คงอยู่คู่กับชุมชนอย่างยั่งยืนสืบไป

นิทรรศการและการสืบค้นข้อมูลจากภาพบนดวงตราไปรษณียากร

วุฒิสภา จ.เพชรบุรี ชุมชนท้องถิ่น และภาคีเครือข่าย ได้พิจารณาถึงทิศทางและแนวทางการพัฒนาประเทศในช่วงแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 11 และสภาพภูมิสังคมของ จ.เพชรบุรี มีความเห็นร่วมกันถึงการขับเคลื่อนงานในพื้นที่คือ **การส่งเสริมการเรียนรู้อย่างมีคุณภาพและยั่งยืน อนุรักษ์สืบสานวัฒนธรรม ประเพณีท้องถิ่น** โดยในปี 2555 ดำเนินกิจกรรม **“นิทรรศการและการสืบค้นข้อมูลจากภาพบนดวงตราไปรษณียากร”** ร่วมกับภาคีเครือข่ายที่สำคัญคือ บริษัท ไปรษณีย์ไทย จำกัด ณ โรงเรียนเทศบาล 1 วัดแก่นเหล็ก (รัตนกะลั่นอนุสรณ์) มีนักเรียนชั้นประถมศึกษา 4 – 6 เข้าร่วมกิจกรรม ประมาณ 300 คน โดยการจัดนิทรรศการ



แสดงดวงตราไปรษณียากรชนิดต่างๆ และจัดกิจกรรมสืบค้นข้อมูลจากภาพบนดวงตราไปรษณียากร พร้อมทั้งเล่นเกมถาม – ตอบปัญหาจากแผ่นภาพ และได้รับดวงตราไปรษณียากรเป็นรางวัล ซึ่งนักเรียนมีความสนใจร่วมกิจกรรมที่จัด

ขึ้นเป็นอย่างมาก เนื่องจากได้รับความรู้และความสนุกสนานจากภาพบนดวงตราไปรษณียากร

สำหรับปี 2556 วุฒิสภาธนาคารสมองจังหวัดเพชรบุรี มีเป้าหมายที่จะดำเนิน **“โครงการปลูกและอนุรักษ์ต้นพะยอม”** ซึ่งไม่พะยอมเป็นวัตถุดิบสำคัญในการทำให้น้ำตาลโตนดมีคุณภาพดี ไม่เสียง่าย และไม่มีรสเปรี้ยว ซึ่งปัจจุบันต้นพะยอมในจังหวัดเพชรบุรีมีจำนวนลดน้อยลงทุกปี วุฒิสภา และหน่วยงานภาครัฐในท้องถิ่นจึงร่วมกันจัดทำโครงการปลูกและอนุรักษ์ต้นพะยอม โดยมีพื้นที่เป้าหมาย 2 แห่ง คือ อำเภอเมือง และอำเภอบ้านลาด ขณะนี้อยู่ในระหว่างดำเนินการ

วุฒิสภา จ.เพชรบุรี ขับเคลื่อนการพัฒนาที่ให้ความสำคัญกับการพัฒนาคน โดยเริ่มจากเด็กและเยาวชน และใช้ทุนที่มีอยู่ในพื้นที่ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบกับวุฒิสภา มีความรู้ ความสามารถ และเครือข่ายที่หลากหลาย ทำให้สามารถสนองตอบต่อความต้องการของชุมชน เด็กและเยาวชนได้อย่างเหมาะสม นับเป็นการขับเคลื่อนการพัฒนาตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง และสอดคล้องกับทิศทางการพัฒนาตามแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 10 และ 11



ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 14/2521
ปณ.ฟ.ทำเนียบรัฐบาล

- เหตุผลข้อที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้
- ☐ 1. จำนวนไม่ชัดเจน
 - ☐ 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามจำนวน
 - ☐ 3. ไม่ยอมรับ
 - ☐ 4. ไม่มีผู้รับตามจำนวน
 - ☐ 5. ไม่มารับภายในกำหนด
 - ☐ 6. เลิกกิจการ
 - ☐ 7. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
 - ☐ 8. อื่นๆ

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ธนาคารสมอง สำนักยุทธศาสตร์ด้านนโยบายสาธารณะ

962 ถนนกรุงเกษม เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ 0-2628-2849 0-2628-2874 โทรสาร 0-2282-9158 0-2628-2875 เว็บไซต์ <http://brainbank.nesdb.go.th>