

อาศรัยท ๑๖ สิงหาคม ๒๕๕๗

- | | | |
|-------------------|---------------|------------------|
| ๕๐. สมเด็จพระ | บรมรา - | ชินินาถ |
| บัญญัติภาส | พระปราดเปื่อง | เรื่องเกียรติศรี |
| พระทรงงาน | สานต่อนาถ | มาศภูมิ |
| พัฒนา | ประเทศปรีดี | ทวีพราย |
| ๕๑. พระเกียรติทอง | โกโรโลกา | ชนาสรพ |
| ทั้งไทยเทศ | เชิญรางวัล | อนันต์ถวาย |
| สดุดี | พระนามเทิด | เพริศก่าฉาย |
| ทรงเจิดฉาย | พรายพระคุณ | สุนทรงาน |
| ๕๒. ทั้งพัฒนา | อาชีพร | และชีวิต |
| ศิลปวิจิตร | วัฒนธรรม | นำสืบสาน |
| ธรรมชาติ | ทรงฟูฟืน | ชื่นตระการ |
| พีชสัตว์สราญ | ทะเลไพโร | พิไลมอญ |
| ๕๓. อีกทรงงาน | ด้านสาธา - | รณสุข |
| งานคล้ายทุกข | สังคม - | สงเคราะห์พอง |
| คนเกษียณ | ปัญญาญ | ทรงตริตรอง |
| มี "ธนา - | คาราสอม | รองรับพลัน |
| ๕๔. มงคลเจิม | เฉลิมพระชน - | มพรรษา |
| ทรงที่สมา - | ยุยง | พระมิ่งขวัญ |
| ขอพระองค์ | ทรงสราญ | ทุกวารวัน |
| เคียงราชัน | นิรันดร์อยู่ | คู่ชาติไทย |

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ

ข้าพระพุทธเจ้า นายอาคม เดิมพิทยาไพสิฐ

เลขาธิการคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

และคณะผู้บริหารและเจ้าหน้าที่

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

(ประพันธ์โดย น.ส.วันเพ็ญ เข็นตระกูล)

สศช. จัดประชุมวุฒิสภาฯ ด้านประชาสัมพันธ์



สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจ

และสังคมแห่งชาติ (สศช.) ได้จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “วุฒิสภาธนาคารสอมกับการประชาสัมพันธ์งานธนาคารสอมเพื่อการเผยแพร่ขยายผล” โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้และระดมความคิดเห็นของวุฒิสภาฯ ที่มีความเชี่ยวชาญและประสบการณ์ด้านประชาสัมพันธ์ (ปชส.)

ในการหารูปแบบแนวทางประชาสัมพันธ์ธนาคารสอม สร้างและขยายเครือข่ายการทำงาน ของวุฒิสภาฯ ระดับจังหวัด ระหว่างจังหวัดและภูมิภาค และเผยแพร่บทบาทและผลงาน วุฒิสภาฯ สู่สาธารณชนอย่างกว้างขวางและต่อเนื่อง ผ่านทางสื่อต่างๆ (อ่านต่อหน้า 6)

มัคคุเทศก์ 3 วัย ก้าวไกลสู่อาเซียน



สภาวัฒนธรรมอำเภอเมือง

จังหวัดเพชรบุรี ร่วมกับวุฒิสภาธนาคาร สอมจังหวัดเพชรบุรี จัดกิจกรรม “โครงการ มัคคุเทศก์ 3 วัย ก้าวไกลสู่อาเซียน” ระหว่างวันที่ 18 – 20 กรกฎาคม ที่ผ่านมา ณ โรงเรียนเทศบาล 3 ชุมชนวัดจันทราวาส ต.ท่าราบ อ.เมือง จ.เพชรบุรี เพื่อให้เด็ก

เยาวชน และประชาชนได้รับความรู้ เพื่อให้เด็ก เยาวชน และประชาชนได้รับความรู้เกี่ยวกับศิลป วัฒนธรรมที่เป็นเอกลักษณ์เฉพาะของท้องถิ่นจังหวัดเพชรบุรี เกิดจิตสำนึก เห็นคุณค่าและตระหนักถึง ความสำคัญในศิลปวัฒนธรรม เกิดความรักและภาคภูมิใจในบ้านเกิดของตนเอง พร้อมทั้ง จัดกิจกรรมให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ฝึกทักษะทางภาษา (อ่านต่อหน้า 7)

การพัฒนาศักยภาพเครือข่ายคุ้มครองสิทธิ ทางภูมิปัญญาท้องถิ่นผู้สูงอายุ จังหวัดสระบุรี



วุฒิสภาธนาคารสอม จังหวัด สระบุรี จัดประชุมเรื่อง “โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายคุ้มครองสิทธิทางภูมิปัญญาท้องถิ่นผู้สูงอายุ (วุฒิสภาธนาคารสอม) ปี 2557” เมื่อวันที่

29 มิถุนายน 2557 ณ ไร่ฤกษ์ษาประดับรีสอร์ท อ.มวกเหล็ก จ.สระบุรี เพื่อ สร้างความรู้ ความเข้าใจในการสร้างและขยายเครือข่ายให้ครอบคลุมทั้ง 13 อำเภอของจังหวัดสระบุรี การรวบรวมและจัดเก็บข้อมูล (อ่านต่อหน้า 2)

สศช.จับมือวุฒิสภาฯ ร่วมโครงการ และสร้างเครือข่ายกับ อปท.

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนา

การเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.)

โดยสำนักยุทธศาสตร์ด้านนโยบาย

สาธารณะ (สนส.) มีภารกิจขับเคลื่อน

แผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 11 และปรัชญาของ

เศรษฐกิจพอเพียงไปสู่การปฏิบัติในระดับพื้นที่ ผ่านกลไกวุฒิสภาธนาคารสอม

ร่วมกับมูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาประเทศตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

(มพพ.) ดำเนินโครงการ (อ่านต่อหน้า 3)





“บอกกล่าวเล่าความจาก ท่านประธานฯ”

กิตติศักดิ์ สินธุวิช

ประธานอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมอบ

สวัสดีครับ ท่านวุฒิสภาธนาคารสมอบทุกท่าน

ก่อนอื่นขอเรียนว่า จุลสารฉบับนี้ออกช้ากว่าที่กำหนดไว้เล็กน้อย เดิมกำหนดจะออกในเดือนสิงหาคม แต่เนื่องจากสถานการณ์ความเคลื่อนไหวต่างๆ ก็ยังคงครบครันเหมือนเดิม

เนื่องจากเดือนนี้เป็นเดือนสุดท้ายของปีงบประมาณ 2557 กองบรรณาธิการและเจ้าหน้าที่สภาพัฒน์ได้ออกติดตามประมวลความก้าวหน้าผลงานของวุฒิสภาธนาคารสมอบในช่วงปีที่ผ่านมา โดยเฉพาะในจังหวัดน่าน เพื่อขับเคลื่อนแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติฉบับที่ 11 ที่เน้นการพัฒนาโดยยึดหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งก็ทราบว่ามีความก้าวหน้าด้วยดีในทุกพื้นที่ และได้รับบทเรียนการขับเคลื่อนการพัฒนาในระดับชุมชนท้องถิ่น ที่น่าสนใจหลายประการ ซึ่งจะเป็ประโยชน์ต่อการขยายผลในวงกว้างต่อไป ทั้งนี้ได้มีสาระสำคัญนำเสนอในจุลสารฉบับนี้ด้วยแล้ว

สำหรับความเคลื่อนไหวอีกเรื่องหนึ่ง คือ การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “วุฒิสภาธนาคารสมอบกับการประชาสัมพันธ์งานธนาคารสมอบเพื่อการเผยแพร่ขยายผล” ซึ่งจัดขึ้นเมื่อวันอังคารที่ 9 กันยายน 2557 ณ โรงแรม เดอะ รอยัล ริเวอร์ กรุงเทพฯ โดยเป็นการจัดประชุมเฉพาะเรื่อง ที่เชิญประธานและวุฒิสภาที่ขับเคลื่อนงานหรือมีประสบการณ์ทางด้านการประชาสัมพันธ์จาก 31 จังหวัด จำนวนประมาณ 100 ท่าน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้งานที่แต่ละจังหวัดดำเนินการอยู่ เพื่อที่จะได้รูปแบบ วิธีการ รวมทั้งการใช้ช่องทางการสื่อสารต่างๆ ไปพัฒนาและปรับปรุงการสื่อสาร

ประชาสัมพันธ์ในจังหวัดของตนเองให้มีประสิทธิภาพ และเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น เพื่อประโยชน์ในการขับเคลื่อนงานต่อไป

ผมขอถือโอกาสนี้เรียนว่า เรื่องการสื่อสารประชาสัมพันธ์เป็นเรื่องที่อยู่ในความสนใจ ไม่เฉพาะแต่ในหมู่พวกเราเท่านั้น แต่ในระดับอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมอบและกรรมการมูลนิธิพัฒนาไท ก็ให้ความสนใจในเรื่องนี้มากเช่นกัน โดยเล็งเห็นว่าการขับเคลื่อนงานของวุฒิสภา จะเกิดประโยชน์ต่อสังคมมากขึ้น หากวุฒิสภา โดยเฉพาะผู้ที่เพิ่งเข้ามาใหม่ได้เข้าใจบทบาทของวุฒิสภา รวมทั้งหน่วยงาน องค์กร ชุมชนที่เป็นฝ่ายต้องการให้วุฒิสภา เข้าร่วมงาน ได้รู้จักตัวตนของวุฒิสภา และผลงานต่างๆ จากประสบการณ์ที่ท่านได้ทำประโยชน์ให้กับสังคมชัดเจนขึ้น ซึ่งการสื่อสารประชาสัมพันธ์จะช่วยได้มาก และรูปแบบ ช่องทางการประชาสัมพันธ์ก็จะมี ความแตกต่างกันตามสถานการณ์และสภาพแวดล้อมของแต่ละพื้นที่เป็นสำคัญ ทั้งนี้ การประชุมเชิงปฏิบัติการดังกล่าวได้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ผมต้องขอขอบคุณผู้เข้าร่วมประชุมผู้บริหารสภาพัฒน์ และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในการจัดประชุมดังกล่าวทุกท่าน รวมทั้งท่านวิทยากรคนสำคัญคือ คุณอำนาจ สอนอิมสาตร์ กรรมการมูลนิธิพัฒนาไท ที่ได้กรุณาร่วมให้ข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะ และการแลกเปลี่ยนทัศนะ มุมมองต่างๆ ของการสื่อสารประชาสัมพันธ์อย่างน่าสนใจ

ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องที่ผมขอถือโอกาสสื่อสารกับท่าน ก่อนที่ท่านจะติดตามสาระสำคัญในแต่ละเรื่องได้ภายในเล่ม และอย่าลืมสมัครรับ จุลสารธนาคารสมอบเป็นอีกช่องทางหนึ่งของการสื่อสารซึ่งกันและกันในแวดวงวุฒิสภา รวมทั้งผู้ที่สนใจในงานวุฒิสภา หากท่านมีความเคลื่อนไหวใดๆ ในพื้นที่ที่ต้องการจะสื่อสารให้ผู้อื่นได้รับทราบ สามารถส่งมาได้ที่ กองบรรณาธิการเช่นเดิม สวัสดีครับ



การพัฒนาศักยภาพเครือข่ายฯ (ต่อจากหน้า 1)

ความเข้าใจในการสร้างและขยายเครือข่ายให้ครอบคลุมทั้ง 13 อำเภอของจังหวัดสระบุรี การรวบรวมและจัดเก็บข้อมูล องค์ความรู้ ประสบการณ์ และภูมิปัญญาที่มีอยู่ให้เป็นระบบ สะดวกต่อการศึกษาค้นคว้า และเผยแพร่สู่สาธารณะ และจัดทำข้อเสนอเชิงนโยบายสาธารณะแบบมีส่วนร่วมด้านภูมิปัญญาและการคุ้มครองสิทธิทางปัญญาผู้สูงอายุจังหวัดสระบุรี เสนอต่อองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อการทำงานของวุฒิสภา ที่มีประสิทธิภาพและเป็นประโยชน์แก่สังคมส่วนรวม

ทั้งนี้ วุฒิสภา จ.สระบุรี ได้ระดมความคิดเห็นถึงเป้าหมายการเพิ่มประสิทธิภาพการทำงาน และการประชาสัมพันธ์วุฒิสภา จังหวัดสระบุรี

ดังนี้ 1) พัฒนางค์กรตามหลักธรรมาภิบาล โดยส่งเสริมวุฒิสภา ให้ทำงานด้วยความมุ่งมั่น มีจิตอาสา และยึดประโยชน์ส่วนรวมเป็นที่ตั้ง 2) พัฒนาศักยภาพแกนนำและสมาชิกวุฒิสภา โดยจัดทำคู่มือและแผนปฏิบัติงาน การแบ่งงานตามความถนัด และกำหนดหน้าที่อย่างชัดเจน 3) ขยายภาคีเครือข่าย โดยการเปิดรับสมาชิกวุฒิสภา จัดทำทำเนียบวุฒิสภา เพื่อนำไปเผยแพร่ให้กับหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนในพื้นที่ การจัดเวทีการมีส่วนร่วมในอำเภอต่างๆ และเปิดศูนย์บริการถ่ายทอดความรู้ ภูมิปัญญาท้องถิ่น และ 4) เร่งรัดการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ เช่น วิทยุชุมชน เคเบิลทีวี จดหมายข่าว วารสารวุฒิสภา จ.สระบุรี เว็บไซต์ เฟสบุ๊ก เป็นต้น เพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานและองค์ความรู้ของวุฒิสภา และเป็นช่องทางการแลกเปลี่ยนข้อมูลระหว่างวุฒิสภา และผู้ที่เกี่ยวข้อง



ดร.อานวย ปินพิลา ประธานวุฒิสภาธนาคารสมอบ จังหวัดสระบุรี กล่าวว่า “โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายคุ้มครองสิทธิทางภูมิปัญญาผู้สูงอายุ (วุฒิสภาธนาคารสมอบ) จังหวัดสระบุรี” ได้รับการคัดเลือกให้เป็นโครงการต้นแบบอันดับ 1 ขององค์กรสาธารณประโยชน์ ปี 2557 จากกองทุนส่งเสริมการจัดสวัสดิการสังคมจังหวัดสระบุรี ซึ่งจะต้องเตรียมการนำเสนอโครงการฯ ระดับประเทศ เพื่อความเป็น 1 ในระดับประเทศและนานาชาติต่อไป



ธนาคาร จุฬาร **ออม** Unuserruการ

สวัสดีค่ะ ท่านวุฒิสภาฯ และสมาชิกจุฬารฯ ทุกท่าน เมื่อวัน

12 สิงหาคม 2557 ที่ผ่านมา พสกนิกรชาวไทยทั่วทั้งแผ่นดิน โดยเฉพาะอย่างยิ่งวุฒิสภาธนาคารออมฯ ที่ถือกำเนิดจากพระราชดำริของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ต่างปลื้มปิติและมีความสุขเป็นอย่างยิ่งที่ได้ร่วมกันแสดงความจงรักภักดี และจัดงานถวายพระพรชัยมงคล เนื่องในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา 82 พรรษา ขณะเดียวกัน สถานการณ์บ้านเมืองก็เริ่มเข้าสู่ภาวะปกติสุขมากขึ้น แม้ว่าในช่วงเดือนพฤษภาคม 2557 จะเกิดแผ่นดินไหวในจังหวัดทางภาคเหนือจนทำให้เกิดความเสียหายเป็นอย่างมาก แต่เหตุการณ์ต่างๆ ก็ผ่านพ้นไปด้วยดี และกลับคืนสู่ภาวะปกติอย่างรวดเร็ว โดยทุกภาคส่วนในสังคมได้ร่วมแรงร่วมใจกันให้ความช่วยเหลืออย่างเต็มความสามารถ

จุฬารฯ ฉบับนี้ คณะผู้จัดทำ ได้ประมวลเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในช่วง 4 เดือนที่ผ่านมา รวมทั้งนำข้อมูลข่าวสาร และสาระความรู้ที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนความเคลื่อนไหวของวุฒิสภาฯ ในจังหวัดต่างๆ มารายงานให้ทุกท่านได้รับทราบเช่นเคย เช่น การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการ **“วุฒิสภาธนาคารออมฯเพื่อการประชาสัมพันธ์งานธนาคารออมฯเพื่อการพัฒนาขยายผล”** การเชื่อมโยงบทบาทวุฒิสภาฯ กับ อปท. ในจังหวัดนครปฐม สมุทรสงคราม และกาฬสินธุ์ การประชุมวุฒิสภาฯ จ.สระบุรี และชัยนาท การดำเนินโครงการ **“มัคคุเทศก์ 3 วัย ก้าวไกลสู่อาเซียน”** ของวุฒิสภาฯ จ.เพชรบุรี เป็นต้น

สำหรับคอลัมน์ประจำฉบับนี้ ในคอลัมน์ **“ลับคมสมอง”** จะยังคงนำเสนอเสาหลักของประชาคมอาเซียนต่อจากฉบับที่แล้ว เรื่อง **“ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน”** เพื่อให้เกิดความเข้าใจอย่างถูกต้องและชัดเจนมากขึ้น ทั้งได้คัดสรรเรื่อง **“แพทย์แผนจีน”** ซึ่งเป็นเคล็ดลับการดูแลสุขภาพขั้นพื้นฐานด้วยตนเองอย่างง่ายมาฝากทุกท่าน สามารถหาอ่านได้ในคอลัมน์ **“สารพันสรรพามาฝาก”** นอกจากนั้น **คอลัมน์เลียบเรียงเคียงรั้ว** ยังคงเกาะติดสถานการณ์ความเคลื่อนไหวของวุฒิสภาฯ อย่างกระชั้นชิดแบบไม่คลาดสายตา ทั้งเนื้อหาสาระและกิจกรรมที่หลากหลาย

คณะผู้จัดทำ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า จุฬารฯ ฉบับนี้คงจะให้ความรู้และสาระที่เป็นประโยชน์กับท่านวุฒิสภาฯ และสาธารณชนทั่วไปได้ตามสมควร ขณะเดียวกัน ก็ขอขอบพระคุณท่านทั้งหลายที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูลในการจัดทำจุฬารฯ ฉบับนี้จนเสร็จสมบูรณ์ รวมทั้ง คุณวันเพ็ญ เชนตระกูล ที่ได้กรุณาให้ความอนุเคราะห์บทความที่ 12 สิงหาคม 2557 แก่สำนักงานฯ อย่างไรก็ตาม คณะผู้จัดทำ ใคร่ขอน้อมรับความคิดเห็นที่เป็นประโยชน์ของทุกท่าน เพื่อจะได้นำไปปรับปรุง/พัฒนาเนื้อหาสาระและรูปแบบของจุฬารฯ ให้มีความน่าสนใจยิ่งขึ้น สวัสดีค่ะ



“การพัฒนาระบบสุขภาวะชุมชนบนฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงโดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น” มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาศูนย์การเรียนรู้เศรษฐกิจพอเพียงให้มีความพร้อมในการทำหน้าที่สร้างการเรียนรู้และขยายผล และส่งเสริมให้เกิดระบบการจัดการเครือข่ายที่มีขบวนการขับเคลื่อนการนำไปใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในขบวนการสร้างเสริมสุขภาวะ รวมทั้งจัดระบบความรู้ในการประยุกต์ใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในท้องถิ่น และนำไปเผยแพร่สู่สาธารณะ มีระยะเวลาดำเนินการ 3 ปี ตั้งแต่ปี 2556 - 2558 โดยได้รับการสนับสนุนจากสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

โดยในปี 2557 องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (อปท.)

ที่เข้าร่วมโครงการมีจำนวนทั้งสิ้น

12 แห่ง ได้แก่ องค์การบริหาร

ส่วนตำบลแม่ทา กิ่ง อ.แม่ออน

จ.เชียงใหม่ องค์การบริหารส่วน

ตำบลห้วยม อ.พาน จ.เชียงราย

สำนักงานเทศบาลตำบลชากไทย

อ.เขาคิชฌกูฏ จ.จันทบุรี องค์การ

บริหารส่วนตำบลหนองสาหร่าย อ.ดอนเจดีย์ จ.สุพรรณบุรี องค์การ

บริหารส่วนตำบลบางระกำ อ.บางเลน จ.นครปฐม องค์การบริหาร

ส่วนจังหวัดสมุทรสงคราม อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม องค์การบริหาร

ส่วนตำบลศรีฐาน อ.ป่าดัว จ.ยโสธร เทศบาลตำบลกะปาง อ.ทุ่งสง

จ.นครศรีธรรมราช องค์การบริหารส่วนตำบลไกรนอก อ.กงไกรลาศ

จ.สุโขทัย เทศบาลตำบลหนองพลับ อ.หัวหิน จ.ประจวบคีรีขันธ์ องค์การ

บริหารส่วนตำบลบางคนที อ.บางคนที จ.สมุทรสงคราม และเทศบาล

ตำบลท่าคันโท อ.ท่าคันโท จ.กาฬสินธุ์



ทั้งนี้ เจ้าหน้าที่สำนักยุทธศาสตร์

ด้านนโยบายสาธารณะ (สนส.)

มูลนิธิสถาบันวิจัยและพัฒนาประเทศ

ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

(มพพ.) และวุฒิสภาฯ ได้เดินทาง

ลงพื้นที่เทศบาลตำบลท่าคันโท

อ.ท่าคันโท จ.กาฬสินธุ์ อบต.บางระกำ อ.บางเลน จ.นครปฐม และ

อบจ.สมุทรสงคราม อ.เมือง จ.สมุทรสงคราม เพื่อชี้แจงและสร้าง

ความเข้าใจและความชัดเจนในแนวทางการดำเนินงานโครงการฯ และ

กรอบแนวทางการจัดทำข้อเสนอโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบ

ประมาณ โดยให้ยึดกรอบตามแผนปฏิบัติการที่กำหนดไว้ในข้อตกลง

ร่วมกัน รวมทั้งการปรับแผนการดำเนินงานให้มีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น

ขึ้น เพื่อให้ได้ผลผลิต ผลลัพธ์ และตัวชี้วัดตามที่กำหนดไว้ในข้อตกลง

ซึ่งวุฒิสภาฯ จ.กาฬสินธุ์ จ.นครปฐมและจ.สมุทรสงคราม ได้เข้าร่วม

สังเกตการณ์ และพูดคุยแลกเปลี่ยนถึงศักยภาพ ประสบการณ์และองค์

ความรู้ของวุฒิสภาฯ มาสนับสนุนการทำงาน และร่วมเป็นภาคีเครือ

ข่ายการทำงานร่วมกับ อปท. ทั้ง 3 แห่งต่อไป





พกัันอีกแล้วนะคะ ฉบับนี้เรายังคงมีข่าวคราวความเคลื่อนไหวของท่านวุฒิสภาคารสมองมาให้ทราบกันอีกมากมาย แสดงให้เห็นถึงความมุ่งมั่นของวุฒิสภา ที่จะอาสาช่วยเหลืองานให้กับหน่วยงานและชุมชน อีกทั้งยังมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และมีไฟในการทำงานเป็นอย่างมาก

★ **เนื่องในวโรกาส**
มหามงคล เฉลิมพระชนมพรรษา
82 พรรษา สมเด็จพระนางเจ้า
พระบรมราชินีนาถ 12 สิงหาคม



2557 วุฒิสภาคารสมองในหลายจังหวัด ได้ร่วมกันถวายพระพรและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณ ที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทยอย่างหาที่สุดมิได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการจัดตั้งธนาคารสมอง เพื่อให้วุฒิสภา ได้นำความรู้ ประสบการณ์ และความเชี่ยวชาญมาช่วยกันพัฒนาประเทศ คณะผู้จัดทำจุลสารฯ ขอพระองค์ทรงพระเจริญยิ่งยืนนาน

★ ขอแสดงความยินดีเป็นอย่างยิ่งกับ **ศาสตราจารย์เกียรติคุณ แพทย์หญิงคุณสราภรณ์ ธนมิตร วุฒิสภา กลุ่มสุขภาพ** ที่ได้รับการคัดเลือกจากกรมอนามัยให้เข้ารับโล่ประกาศเกียรติคุณ Health Promotion Princess Award 2014 สาขาส่งเสริมสุขภาพ ซึ่งท่านได้ทำคุณประโยชน์ให้แก่ประชาชนด้านการส่งเสริมสุขภาพทั้งในระดับ



ประเทศและนานาชาติ และ **นายพญอม จันนัม วุฒิสภา จ.กระบี่** ได้รับรางวัล “ผู้ใช้ภาษาไทยพื้นบ้านภาคใต้ดีเด่น” ประจำปี 2556 จากมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ และรางวัลเชิดชูเกียรติ “ผู้ใช้ภาษาไทยถิ่นดีเด่น” ประจำปี 2557 เนื่องในวันภาษาไทยแห่งชาติ จากกรมส่งเสริมวัฒนธรรม กระทรวงวัฒนธรรม โดยท่านมีผลงานในการสร้างสรรค์ภาษาไทยถิ่น และสามารถใช้อย่างเหมาะสม ต้องขอแสดงความยินดีอีกครั้งหนึ่งและขอเป็นกำลังใจในการทำงานต่อไป



เมื่อเดือนมิถุนายน 2557 โดยมีชาวบ้านและผู้ไปเที่ยวงานวัดเข้ามาใช้บริการกันอย่างคึกคัก และวันเสาร์ที่ 9 สิงหาคม 2557 (ขึ้น 14 ค่ำ เดือน 9) ได้จัดพิธีไหว้ครูตามประเพณี ณ วัดสายไหม ต.ลาดสวาย อ.ลำลูกกา จ.ปทุมธานี พร้อมกันนั้น ได้เปิดให้บริการนวดกับประชาชนทั่วไป ซึ่งมีผู้สนใจเข้าร่วมงานกันอย่างคับคั่ง

★ **วุฒิสภา จ.อำนาจเจริญ** เข้าร่วมกิจกรรมกับศาลจังหวัดอำนาจเจริญใน **โครงการเผยแพร่ความรู้กฎหมายและการคุ้มครองสิทธิแก่ประชาชน** โดยได้บรรยายข้อกฎหมายเกี่ยวกับสิทธิในการรับมรดกของทายาท เช่น ที่ดิน รวมทั้งตอบข้อซักถามเกี่ยวกับกฎหมายต่างๆ ให้แก่ผู้ที่สนใจอีกมากมาย นับว่าเป็นประโยชน์จริงๆ



★ นับตั้งแต่ปี 2554 **วุฒิสภา จ.หนองคาย** ร่วมกับจังหวัดและภาคีเครือข่ายทั้งภาคเอกชน และประชาสังคม ดำเนิน **โครงการสร้างสำนักพลเมืองด้วยอุดมการณ์แผ่นดินธรรม แผ่นดินทอง เทิดไท้องค์ราชัน** ซึ่งเป็นการเตรียมชุมชน ครอบครัว สังคม และทรัพยากรมนุษย์เพื่อรองรับประชาคมเศรษฐกิจอาเซียนที่กำลังจะมาถึงในปี 2558 นี้

★ **นายสุรสิทธิ์ สำแดงสุข วุฒิสภา จ.เชียงใหม่** ได้จัดทำหนังสือวิชา **ประวัติศาสตร์ชาติไทยและประชาธิปไตย ฉบับปรับปรุง แก้ไข เพิ่มเติม พ.ศ. 2556** ตามพระราชเสาวนีย์สมเด็จพระนางเจ้า



พระบรมราชินีนาถ เพื่อให้เยาวชนและประชาชนไทยได้ศึกษาประวัติศาสตร์ชาติไทย มีความภาคภูมิใจมีจิตสำนึกในความเป็นชาติและรักสามัคคี พร้อมทั้งได้ขอพระราชทานทูลเกล้าถวายหนังสือแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว สมเด็จพระนางเจ้า พระบรมราชินีนาถ และสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก



★ **วุฒิสภา จ.พระนครศรีอยุธยา**
นางสาวคมขำ ดิวงษา ร่วมกับสถาบันอยุธยาศึกษา องค์การส่วนบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา และมหาวิทยาลัยราชภัฏพระนครศรีอยุธยา จัดทำหนังสือ **นครประวัติศาสตร์พระนครศรีอยุธยา** โดยเนื้อหาสาระในหนังสือ

ได้นำเสนอภาพเมืองพระนครศรีอยุธยาในฐานะที่เป็นมรดกโลก ทั้งเรื่องความเป็นมา ลักษณะทางกายภาพ สภาพสังคม และศิลปวัฒนธรรมประเพณีของอยุธยาเมืองหลวงเก่าของไทย นับเป็นหนังสือที่น่าสนใจและน่ารับหามาอ่านเป็นอย่างมาก

★ **วิทยาลัยสารพัดช่างพระนคร จัดอบรม “คอมพิวเตอร์เบื้องต้น”** ซึ่งเป็นการอบรมหลักสูตรระยะสั้น 30 ชั่วโมง ให้แก่ **วุฒิสภา กรุงเทพมหานคร** ที่สนใจ จำนวน 13 คน เมื่อวันที่ 2 กันยายน 2557 เพื่อพัฒนาทักษะและเพิ่มพูนความรู้ด้านคอมพิวเตอร์ ให้สามารถนำไปใช้ประโยชน์ในการติดต่อสื่อสาร และค้นคว้าข้อมูลทางอินเทอร์เน็ต นับว่าเป็นประโยชน์อย่างยิ่งกับท่านวุฒิสภาฯ ที่จะนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างดี และเป็นเครื่องพิสูจน์ว่าไม่มีใครแก่เกินเรียน



★ ในช่วงเดือนกรกฎาคม - กันยายน 2557 เจ้าหน้าที่สำนักยุทธศาสตร์ด้านนโยบายสาธารณะ ได้ลงพื้นที่เพื่อติดตามความก้าวหน้าการทำงานและเยี่ยมเยียนท่านวุฒิสภา ภายใต้ **โครงการการนำใช้ปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงในการพัฒนาชุมชน ท้องถิ่นให้เข้มแข็ง เพื่อเตรียมพร้อมสู่ประชาคมอาเซียน** จำนวน 8 จังหวัด ได้แก่ จ.นครศรีธรรมราช พัทลุง สงขลา สระบุรี เพชรบุรี ชัยนาท สุรินทร์ และเชียงราย รวมทั้งยังได้สร้างเครือข่ายให้กับวุฒิสภาฯ ในการทำงานร่วมกับองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ภายใต้ **โครงการพัฒนาระบบสุขภาพชุมชนบนฐานปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง** ใน 2 จังหวัด ได้แก่ จ.กาฬสินธุ์ และสมุทรสงคราม ทั้งนี้ ต้องขอขอบพระคุณวุฒิสภาฯ เป็นอย่างมาก ที่ให้การต้อนรับด้วยจิตใจที่เปี่ยมล้นไปด้วยความเมตตาเป็นกันเอง และอบอุ่นเป็นอย่างยิ่ง

★ ท้ายที่สุดนี้ คณะผู้จัดทำจุลสารธนาคารสมองยังคงเปิดรับข้อมูลต่างๆ จากท่านวุฒิสภาฯ ในทุกๆ เรื่อง ทั้งข่าวคราวความเคลื่อนไหวของวุฒิสภาฯ ในทุกจังหวัด และองค์ความรู้ต่างๆ ของทุกท่าน รวมถึงข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะในการพัฒนาจุลสารธนาคารสมองให้น่าสนใจและเป็นประโยชน์แก่วุฒิสภาฯ มากยิ่งขึ้น โดยส่งมาที่ **สำนักยุทธศาสตร์ด้านนโยบายสาธารณะ สสช.** แล้วพบกันใหม่ฉบับหน้า สวัสดีค่ะ



ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน

ลิบคมสมอง ลิบคมสมองฉบับที่แล้ว ได้กล่าวถึงประชาสังคมและวัฒนธรรมอาเซียน (ASEAN Socio – Cultural Community : ASCC) เกี่ยวกับความสำคัญ วัตถุประสงค์ และมิติสำคัญต่างๆ เพื่อขับเคลื่อนงานในส่วนของสังคมไทยภายใต้กรอบอาเซียนได้อย่างมีประสิทธิภาพ สำหรับฉบับนี้จะกล่าวถึง **ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community – AEC)** ดังนี้

ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (ASEAN Economic Community – AEC) จัดตั้งโดยความเห็นชอบของผู้นำประเทศสมาชิกอาเซียน เมื่อปี 2545 เพื่อให้อาเซียนเป็น **ตลาดและฐานการผลิตเดียว** ที่มีความแข็งแกร่งและดึงดูดการลงทุนจากต่างประเทศเข้ามาในภูมิภาค ซึ่งเป็นพันธกรณีภายใต้การรวมตัวของการเป็นประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน ที่มีการกำหนดระยะเวลาการดำเนินงานชัดเจน (31 ธันวาคม 2558) และมีผลต่อกิจกรรมทางเศรษฐกิจที่สำคัญ ได้แก่

1. การเปิดเสรีการค้าสินค้า เพื่อส่งเสริมการพัฒนาเครือข่ายการผลิต และขีดความสามารถในการเป็นศูนย์กลางการผลิตของโลก ได้แก่ **ยกเลิกภาษีสินค้านำเข้าระหว่างประเทศสมาชิก กฎว่าด้วยถิ่นกำเนิดสินค้า** (Rule of Origin) เพื่อรองรับถิ่นกำเนิดหรือสัญชาติของสินค้าว่ามีการผลิตจากประเทศใด สำหรับขอใช้สิทธิพิเศษทางภาษีศุลกากร **มาตรการด้านการอำนวยความสะดวกทางการค้าและอุปสรรคทางการค้าที่ไม่ใช่ภาษี** ประเทศสมาชิกอาเซียนมีพันธกรณีที่จะต้องยกเลิกมาตรการกีดกันทางการค้าที่ไม่ใช่ภาษี (Non-Tariff Barrier: NTBs) ภายในปี 2558 **ASEAN Single Window** เป็นการอำนวยความสะดวกด้านศุลกากรทุกอย่างให้อยู่ในรูปอิเล็กทรอนิกส์ โดยมีการเชื่อมโยงระหว่างภาครัฐและเอกชน ขณะนี้อยู่ระหว่างดำเนินการจัดตั้ง

2. การเปิดเสรีการค้าบริการ การที่ประเทศสมาชิกเปิดเสรีการค้าบริการในระดับที่สูงขึ้นตามเงื่อนไขกฎเกณฑ์ภายในประเทศ โดยจะลดหรือยกเลิกกฎระเบียบที่เป็นอุปสรรคในการเข้าสู่ตลาด และข้อจำกัดในการปฏิบัติเยี่ยงคนในชาติ เพิ่มสัดส่วนการถือหุ้นให้กับบุคคล/นิติบุคคลที่มีสัญชาติอาเซียน ทั้งนี้ ประเทศไทยยังไม่มีแนวทางที่ชัดเจนว่า ต้องการสนับสนุนหรือสงวนสาขาใดไว้ หรือสาขาที่ยังไม่พร้อมเปิดเสรี

3. การเคลื่อนย้ายทุนเสรี ให้ความสำคัญกับการให้ความคุ้มครองการลงทุน การอำนวยความสะดวกและความร่วมมือในการลงทุน การส่งเสริมการลงทุน และการเปิดเสรีการลงทุน โดยครอบคลุมเฉพาะการลงทุนโดยตรงจากต่างประเทศ แต่ไม่รวมการลงทุนในตลาดหลักทรัพย์ของธุรกิจ 5 สาขา ได้แก่ เกษตร ประมง ป่าไม้ เหมืองแร่ และอุตสาหกรรมการผลิต

4. การเคลื่อนย้ายแรงงานฝีมือเสรี โดยการบริหารจัดการการเคลื่อนย้ายหรืออำนวยความสะดวกในการเดินทางเข้ามาทำงาน และพำนักรอคอยให้กับบุคคลธรรมดาที่เกี่ยวข้องกับการค้า สินค้า บริการ และการลงทุน ซึ่งมีการจัดทำข้อตกลงยอมรับ

ลิบคมสมอง



ร่วมคุณสมบัติของบริการวิชาชีพใน 8 สาขา ได้แก่ แพทย์ ทันตแพทย์ นักบัญชี วิศวกร พยาบาล สถาปนิก นักสำรวจ และการท่องเที่ยว

5. การเคลื่อนย้ายเงินทุนระหว่างประเทศสมาชิกอาเซียนอย่างเสรีมากขึ้น เพื่อสร้างความแข็งแกร่งให้กับตลาดทุนในอาเซียน 4 ด้าน ได้แก่ การเปิดเสรีบริการทางการเงิน การพัฒนาตลาดทุน การเปิดเสรีบัญชีทุน และการเชื่อมโยงระบบการชำระเงิน

สำหรับประเทศไทย สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติได้กำหนดยุทธศาสตร์เพื่อเตรียมความพร้อมการเข้าสู่ประชาคมอาเซียนที่สำคัญ ดังนี้ **1. การเป็นตลาดและฐานการผลิตร่วมกัน (Single Market and Single Production Base)** โดยจะมีการเคลื่อนย้ายสินค้า บริการ การลงทุน แรงงานฝีมือ และเงินลงทุน อย่างเสรีมากขึ้น **2. การเป็นภูมิภาคที่มีขีดความสามารถในการแข่งขันสูง (Highly Competitive Economic Region)** ให้ความสำคัญกับนโยบายที่ช่วยส่งเสริมการรวมกลุ่มทางเศรษฐกิจ เช่น นโยบายการแข่งขัน การคุ้มครองผู้บริโภค สิทธิในทรัพย์สินทางปัญญา และพัฒนาโครงสร้างพื้นฐาน **3. การพัฒนาเศรษฐกิจอย่างเสมอภาค** โดยพัฒนาวิสาหกิจขนาดกลางและขนาดย่อม (SMEs) และเสริมสร้างขีดความสามารถผ่านโครงการความร่วมมือต่างๆ และ **4. การเชื่อมโยงอาเซียนเข้ากับเศรษฐกิจโลก** ด้วยการเน้นและประสานนโยบายเศรษฐกิจอาเซียนกับประเทศนอกภูมิภาค โดยการจัดทำเขตการค้าเสรีอาเซียนกับประเทศคู่เจรจาต่างๆ เพื่อให้เครือข่ายการผลิตหรือจำหน่ายภายในอาเซียนมีความเชื่อมโยงกับเศรษฐกิจส่วนอื่นของโลก

สำหรับฉบับหน้าเตรียมพบกับเสาหลักที่ 3 **“ประชาคมการเมืองและความมั่นคงอาเซียน” (ASEAN Political-Security Community : APSC)** ซึ่งเป็นเสาหลักสุดท้ายของประชาคมอาเซียนกันนะคะ



ที่มา : สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

Rules of Origin คือ กฎว่าด้วยถิ่นกำเนิดสินค้า (Rules of Origin) เป็นกฎเกณฑ์ที่กำหนดขึ้นเพื่อใช้กำหนดสัญชาติของสินค้า เนื่องจากปัจจุบันการผลิตสินค้าอาจไม่ได้ผลิตภายในประเทศหนึ่งประเทศใดเพียงอย่างเดียวเท่านั้น แต่มีการนำเอาวัตถุดิบ หรือชิ้นส่วนจากหลายประเทศ เพื่อให้การผลิตสินค้านั้นมีต้นกำเนิดที่ชัดเจน

Non-Tariff Barrier: NTBs คือ มาตรการกีดกันทางการค้าที่ไม่ใช่มาตรการทางภาษีนำเข้ารูปแบบต่างๆ เช่น มาตรการด้านสิ่งแวดล้อม ด้านแรงงานด้านสุขอนามัยและสุขอนามัยพืช เป็นต้น

โดยมีผู้เข้าร่วมประชุมประมาณ 100 คน ประกอบด้วย วุฒิสภา และประธานวุฒิสภา จังหวัดที่มีการดำเนินการ ปชส. จำนวน 31 จังหวัด เมื่อวันที่ 9 กันยายน 2557 ณ โรงแรมเดอะ รอยัล ริเวอร์ กรุงเทพฯ

นายกิตติศักดิ์ สีนวณิช ประธานอนุกรรมการอำนวยการ อนุคารสมอง เป็นประธานกล่าวเปิดการประชุมว่า การจัดประชุมในวันนี้เป็นเรื่องเฉพาะประเด็นคือ การประชาสัมพันธ์

การสื่อสาร และการเผยแพร่ผลงานของ

อนุคารสมอง ซึ่งคณะอนุกรรมการอำนวยการ

อนุคารสมองและคณะกรรมการมูลนิธิ

พัฒนาไทได้ให้ความสำคัญในเรื่องนี้

ซึ่งแต่ละจังหวัดจะมีช่องทาง รูปแบบ

และเทคนิคที่แตกต่างกัน ทั้งนี้ สิ่ง

จะฝากไว้เป็นการบ้านต่อไปคือ **หนึ่ง**

นำประสบการณ์มาแลกเปลี่ยนกันเพื่อกลับไปทำงาน

ในจังหวัดให้เป็นมรดกเป็นผลมากขึ้น **สอง** ช่วงนี้เป็นช่วงที่ข้าราชการ

จะเกษียณอายุราชการ จึงต้องมีการประชาสัมพันธ์บทบาท

และลักษณะการดำเนินงานของวุฒิสภา ให้ชัดเจน **สาม**

ขณะนี้ในช่วงเริ่มต้นปีงบประมาณ หน่วยงานต่างๆ เริ่มวางแผน

การทำงานของตนเอง การประชาสัมพันธ์วุฒิสภา ระดับจังหวัด

จะช่วยให้หน่วยงาน องค์กร และชุมชน ได้รับทราบถึงประสิทธิภาพ

ความเชี่ยวชาญ ประเด็นการให้ความช่วยเหลือและช่องทางการ

ติดต่อวุฒิสภา ได้อย่างไร และ **สี่** การประชาสัมพันธ์ที่สอดคล้อง

กับการขับเคลื่อนงานของวุฒิสภา ภายใต้กรอบแผนพัฒนา

ประเทศ ตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง คือ **การสื่อสาร**

เพื่อการพัฒนา (Development Communication) ที่มุ่งหวัง

ให้ผู้รับสารเกิดการเปลี่ยนความคิด ปรับทัศนคติ ปลุกจิตสำนึก

เกิดการยอมรับ มีพฤติกรรมที่คล้อยตาม และยอมรับนำไปสู่

การปฏิบัติตาม เพื่อให้เกิดการ

เปลี่ยนแปลงไปในทางที่ดีขึ้น

สำหรับสภาพที่ได้ใช้

ยุทธวิธีการสื่อสารเพื่อการ

พัฒนาคือ **หนึ่ง** การจำแนก

กลุ่มเป้าหมายผู้รับข่าวสาร

ที่ชัดเจนคือ ฝ่ายนโยบายหรือรัฐบาล ฝ่ายปฏิบัติหรือกระทรวง

ทบวง กรม และฝ่ายผู้ได้รับผลประโยชน์คือประชาชน **สอง**

การจัดเตรียมรายละเอียดเนื้อหาของสารที่จะสื่อแต่ละกลุ่มเป้าหมาย

ระดับนโยบาย ต้องให้เห็นถึงผลกระทบการบริหารที่ดำเนินการ

มา และทางเลือกของนโยบายในอนาคตที่จะส่งผลต่อความเป็น

อยู่ของประชาชน **ระดับหน่วยปฏิบัติ** ต้องให้เห็นถึงประสิทธิภาพ

และประสิทธิผลของการแปลงนโยบายไปสู่การปฏิบัติ และ **ระดับ**

ประชาชน เป็นการสื่อสารสองทาง มีช่องทางในการแลกเปลี่ยน

สื่อสารกันได้ เพื่อสะท้อนกลับมาสู่ระดับนโยบาย **สาม** ช่องทางใน

การสื่อสารมีหลายทาง ทั้งการแถลงข่าว การจัดทวารสาร การจัด

ประชุมเชิงปฏิบัติการ และการสื่อสารผ่าน Social Media และ **สี่**

การติดตามผลการเปลี่ยนแปลงการพัฒนา โดยมีดัชนีชี้วัดมิติต่างๆ

ทั้งนี้ จะไม่มีการสื่อสารในลักษณะ Top down หรือตามที่ส่วน

กลางคิด เนื่องจากในแต่ละจังหวัดมีความพร้อม สภาพแวดล้อม

และช่องทางการร่วมงานกับภาคีที่ไม่เหมือนกัน การทำงานแบบมี

ส่วนร่วมตามศักยภาพและความพร้อมของพื้นที่ จึงเป็นหลักการ

สำคัญในการขับเคลื่อนงานของวุฒิสภา



นายอำนาจ สอนอิมสารดี กรรมการมูลนิธิพัฒนาไท บรรยายพิเศษเรื่อง “การใช้สื่อประชาสัมพันธ์ในกิจกรรมของวุฒิสภา” ว่า จุดมุ่งหมายของการประชาสัมพันธ์เพื่อ 3 ก. **หนึ่ง ก่อ** คือ ก่อให้เกิดความเข้าใจ ต้องบอกเป้าหมายของงานที่จะทำให้เกิดชัดเจน ต้องเอาหัวใจและความมุ่งหมายไปบอกผู้ที่เกี่ยวข้องให้ได้รับทราบโดยทั่วกัน

สอง กัน เนื่องจากงานทุกอย่างที่ทำงานจะมีปัญหามากน้อยแตกต่างกันไป

มีได้ก็ต้องมีเสีย แล้วเราจะป้องกันผลเสียได้อย่างไร เพื่อให้เขาเห็นว่าได้มากกว่าเสีย จึงต้องกันความเข้าใจผิด

ที่อาจจะเกิดขึ้น **และสาม แก่** คือ แก่ความเข้าใจผิดที่เกิดขึ้นแล้ว เราจะต้องสร้างความรู้ความเข้าใจใหม่ที่ถูกต้อง

ให้กับชาวบ้านและชุมชนได้รับทราบ ถึงเหตุผลความจำเป็นและจะเกิดประโยชน์และความคุ้มค่ากับประเทศชาติ

อย่างไร ทั้งนี้ ในอดีตสื่อที่สำคัญมีเพียงหนังสือพิมพ์และวิทยุกระจายเสียง แต่ปัจจุบัน สื่อมีมากมายหลายชนิด

โดยเฉพาะสื่อโทรทัศน์และสื่อออนไลน์ ซึ่งเป็นสื่อที่มีความไวมาก สะดวก และพัฒนาไปอย่างรวดเร็ว แต่ต้อง

คำนึงถึงความมั่นคงปลอดภัยของประเทศชาติและความผาสุกของประชาชนเป็นสำคัญ นอกจากนี้ สื่อออนไลน์

ยังไม่สามารถกระจายได้อย่างทั่วถึง เนื่องจากอุปกรณ์เครื่องมือของผู้รับสื่อมีราคาค่อนข้างแพง สื่อวิทยุกระจาย

เสียงจึงเป็นสื่อที่มีความเหมาะสมที่สุด เพราะต้นทุนไม่แพงและสามารถกระจายไปได้อย่างรวดเร็วและทุกสถานที่

สื่อวิทยุมีองค์ประกอบหลัก 2 ประการ คือ **หนึ่ง ผู้จัดรายการวิทยุ** คือ ผู้ทำหน้าที่กำหนดและจัดสรรเวลา

ให้กับรายการต่างๆ ให้มีความหลากหลายและเป็นไปอย่างเหมาะสม เช่น ข่าวสาร บทความ สารคดีบันเทิง

เป็นต้น **และสอง ผู้เสนอหรือผู้ดำเนินรายการวิทยุ** คือ ผู้ทำหน้าที่นำข้อมูลข่าวสารและสาระต่างๆ ออกอากาศ

กระจายเสียงไปสู่กลุ่มเป้าหมาย ซึ่งคุณลักษณะที่ดีของผู้เสนอรายการหรือผู้ดำเนินรายการมี 6 ประการ ดังนี้

สำเนียง ต้องมีความเหมาะสม เพื่อให้เข้ากับบรรยากาศและเนื้อหาสาระที่นำเสนอในแต่ละเรื่อง ซึ่งเป็นเรื่องสำคัญ

มาก สอนกันไม่ได้ แต่ละคนจะมีเทคนิคและวิธีการไม่เหมือนกัน **สำนวน** ต้องฟังเข้าใจง่ายไม่เกิดความสับสน ไม่

หยาบคาย ใช้คำราชาศัพท์ได้อย่างถูกต้องและไม่ยืดเยื้อจนเกินไป บางครั้งสำนวนจะต้องมีส่วนทำให้เกิดความ

เข้าใจและสร้างอารมณ์ขึ้นตามความเหมาะสมในแต่ละสถานการณ์ **สำนึก** ต้องไม่หลอกลวงคนฟัง ไม่บิดพลิ้ว

ข้อมูล ไม่กล่าวโจมตีผู้ที่อยู่ฝ่ายตรงข้ามอย่างไร้เหตุผล และชื่นชมผู้ที่ตนเองชอบมากจนเกินสมควร **สำเนียง**

คือ การสลับรับฟัง แสวงหาความรู้ และทันต่อเหตุการณ์ใหม่ๆ ที่เกิดขึ้น รวมทั้งศึกษาสิ่งที่เป็องค์ประกอบ

ทุกอย่างของเหตุการณ์อย่างรอบคอบ **สำเนา** คือ การจัดเก็บสำเนาเอกสารที่นำมารายงานทุกเรื่องอย่างเป็น

ระบบ มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย เพื่อประโยชน์ในการสืบค้นหรืออ้างอิงในอนาคต และ **สำนึก** คือ สถานี

วิทยุกระจายเสียงจะต้องมีความน่าเชื่อถือ สามารถกระจายเสียงครอบคลุมพื้นที่ในบริเวณกว้าง และมีผู้ฟังเป็น

จำนวนมาก เช่น สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย เป็นต้น

สำหรับในภาคบ่ายเป็นการเสวนาเรื่อง “เรื่องเล่าจากงาน

ประชาสัมพันธ์” โดย **นางสุวรรณี คำมั่น** เป็นผู้ดำเนินรายการ และผู้ร่วม

เสวนาทั้งสิ้น 4 ท่าน ได้แก่ **พล.อ.ท.สุกสิทธ์ บุญนารี ประธานที่ปรึกษา**

วุฒิสภา จ.สระบุรี กล่าวว่า การประชาสัมพันธ์คือ การดำเนินงานที่สร้างความสัมพันธ์อันดีกับประชาชน เผยแพร่ไปให้ประชาชนได้เข้าใจถึงการ

ดำเนินงาน และประชาชนมีส่วนร่วมในการสนับสนุนผลงาน ประกอบด้วย

1. กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มบุคคลหรือประชาชนที่เป็นเป้าหมายในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ **2. สื่อประชาสัมพันธ์**

ควรเลือกสื่อประชาสัมพันธ์ที่เหมาะสม และเข้าถึงกลุ่มเป้าหมายได้สูงสุด และ **3. ข้อมูลข่าวสารที่ต้องการ**

เผยแพร่ เนื้อหา สาระ รูปภาพ สัญลักษณ์ หรือเครื่องหมาย ต้องสื่อสารให้เข้าใจ ชัดเจน ไม่กำกวม และเป็น

ประโยชน์ต่อคนส่วนใหญ่ ซึ่ง สสช. หรือหน่วยงานในพื้นที่ ควรสนับสนุนการให้ความรู้ด้านประชาสัมพันธ์แก่

วุฒิสภา เครือข่าย และแกนนำชุมชน ทั้งนี้ ในอดีตวุฒิสภา จ.สระบุรี ดำเนินงานในลักษณะปัจเจก ตามความรู้

ความสามารถของแต่ละท่าน โดยการเป็นวิทยากรเผยแพร่ภูมิปัญญาด้านต่างๆ สุสาธารณะ การจัดประชุม

ร่วมกันเป็นประจำทุกเดือน และประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานผ่านสื่อต่างๆ อย่างสม่ำเสมอ แต่ยังมีได้มีการ

ขยายและสร้างเครือข่ายการทำงานกับหน่วยงานในท้องถิ่นมากขึ้น ซึ่งในปีนี้ได้เสนอ โครงการพัฒนาศักยภาพ

เครือข่ายคุ้มครองสิทธิทางภูมิปัญญาท้องถิ่นผู้สูงอายุ (วุฒิสภาสนาการสมอง) ปี 2557 ต่อกองทุนส่งเสริมการ

จัดสวัสดิการสังคม สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ จ.สระบุรี เพื่อขอรับการสนับสนุนด้านงบประมาณในการจัดเก็บข้อมูล องค์ความรู้ ประสบการณ์ และภูมิปัญญาที่มีอยู่ให้เป็นระบบในทุกอำเภอของจังหวัด

นายอัครชัย ชุมชุม รองประธานวุฒิสภา จ.สุรินทร์ กล่าวว่า

วุฒิสภา จ.สุรินทร์มีผู้เชี่ยวชาญในหลากหลายสาขา ให้ความสำคัญกับ

ภาษาอังกฤษและการใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อการเตรียมการเข้าสู่ประชาคม

อาเซียน โดยทำงานทั้งแบบกลุ่มและปัจเจก ด้วยการเป็นที่ปรึกษา

และวิทยากรให้กับพื้นที่/ท้องถิ่น และดำเนินการประชาสัมพันธ์งานใน

หลากหลายรูปแบบ ได้แก่ **แบบปัจเจก** โดยการพิมพ์นามบัตรที่ระบุว่าเป็นวุฒิสภาสนาการสมอง หรือแนะนำตนเองแก่หน่วยงานต่างๆ และ **แบบรวมกลุ่ม** โดยการเข้าร่วมประชุม

กรรมการจังหวัดและเสนอผลการดำเนินงานกับส่วนราชการ ทำให้หน่วยงานต่างๆ ได้รู้จักวุฒิสภา มากขึ้น

อันจะนำไปสู่การทำงานร่วมกันในอนาคต รวมทั้งดำเนินรายการทางสถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย

จ.สุรินทร์ FM 93.50 MHz. และ 97.50 MHz. อาทิ การเชิญวุฒิสภาฯ กับวุฒิสภาดำเนินรายการวิทยุร่วมกัน

เพื่อแลกเปลี่ยนในเรื่องวัฒนธรรม ภาษา การเกษตร นอกจากนี้ ยังได้พัฒนาทักษะทางภาษาและอินเทอร์เน็ต

ให้แก่วุฒิสภา ด้วยกันเอง (อ่านต่อหน้า 8)





สารพันสรรพทางยา

แพทย์แผนจีน

โดย นายแพทย์ ภาสกิจ วัฒนวิบูล

ศาสตร์ แพทย์แผนจีนเป็นภูมิปัญญาที่มีการปฏิบัติและสืบทอดมาอย่างยาวนาน มีข้อสรุปของแพทย์จีนที่มีชื่อเสียง รวมถึงคำสอนที่ต่อเนื่องกันมาเป็นหลักปฏิบัติต่างๆ ผู้เขียนเห็นว่ามีความน่าสนใจ น่าจะนำมาวิเคราะห์ปรับใช้ในการดูแลสุขภาพด้วยตนเองอย่างง่าย โดยมีเคล็ดลับการดูแลสุขภาพพื้นฐาน 12 ข้อ ดังนี้

- 1. ต้องหิวหมบ่อยๆ** อาจใช้น้ำทั้งสิบหรือหิว ทำการหิวหมบ่อยๆ จะช่วยทำให้ตาสว่าง ทำให้รากผมแข็งแรง
- 2. ต้องอุบหนึบบ่อยๆ** ใช้ฝ่ามือทั้งสองข้างอุบหนึบบ่อยๆ ให้เลือดมาเลี้ยงใบหน้า ทำให้ใบหน้าเปล่งปลั่ง ลบริ้วรอยเหี่ยวย่น
- 3. ต้องเคลื่อนไหวดวงตาบ่อยๆ** ต้องมองไกล มองใกล้ มองข้าง มองเข้าใน มองบนและมองล่าง
- 4. ต้องดึงหู ดึงหู บิดหู อุบหนึบบ่อยๆ** เป็นการกระตุ้นการไหลเวียนเลือดบริเวณใบหู ช่วยป้องกันการเกิดเสียงในหู หูตึง เวียนศีรษะ รวมทั้งเป็นการบำรุงตามเส้นเอ็น ตำแหน่งที่เก็บพลังงานของร่างกายได้สะดวก สัมพันธ์กับไตซึ่งเปิดทวารที่หู
- 5. ต้องหมั่นขบฟันเสมอ** ขบเบาๆ วันละหลายสิบครั้ง ช่วยทำให้ฟันแข็งแรง กระตุ้นการหลั่งน้ำย่อย
- 6. ดันเพดานปากด้านบนด้วยลิ้นบ่อยๆ** โดยการใช้ปลายลิ้นกระตุ้นเพดานบนด้านหน้า เป็นการกระตุ้นจุดฝังเข็ม เพื่อเชื่อมพลังของเส้นลมปราณตูและเยิน (ซึ่งเป็นเส้นลมปราณควบคุมแนวกลางลำตัว ส่วนหลังและส่วนหน้าของร่างกาย) และเป็นการกระตุ้นการหลั่งสารน้ำลาย

7. ต้องกลืนน้ำลายบ่อยๆ ควรฝึกกลืนน้ำลายบ่อยๆ นอกจากเป็นการเคลื่อนไหวพลังบริเวณคอหอยแล้ว ยังช่วยกระตุ้นการย่อยอาหารด้วย

8. ของเสียดท้องหมั่นขับทิ้ง อุจจาระและปัสสาวะต้องหมั่นขับทิ้ง ไม่ควรเก็บสะสมไว้ในร่างกายนานเกินไป เพราะจะทำให้เกิดโรคของลำไส้และโรคทางเดินปัสสาวะ (การตกค้างของของเสีย สัมพันธ์กับการดูดซึมสารพิษกลับสู่ร่างกาย อันเป็นสาเหตุของการเกิดโรคหลายระบบรวมถึงมะเร็ง)

9. ต้องถูหรือนวดท้องบ่อยๆ ให้นวดท้องตามเข็มนาฬิกา ช่วยทำให้การขับถ่ายของเสียดียิ่งขึ้น ลดไขมันหน้าท้อง เสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหน้าท้องป้องกันกระเพาะอาหารหย่อนยาน

10. ขมิบก้นบ่อยๆ ในแต่ละวันควรจะต้องขมิบก้นวันละหลายๆ ครั้ง สามารถทำได้ทุกเวลา แม้ขณะทำงาน ยืน นั่ง นอน เป็นการป้องกันริดสีดวงทวาร และป้องกันอาการท้องผูกได้

11. ต้องเคลื่อนไหวข้อทุกข้อ ร่างกายคนถ้าอยู่ในท่าใดท่าหนึ่งนานๆ โดยไม่เคลื่อนไหวหรืออยู่ในท่าที่ข้อใดข้อหนึ่งหยุดนิ่งนานๆ จะทำให้เกิดโรคได้ง่าย เกิดการหดตัวของกล้ามเนื้อผิดปกติ ขาดความยืดหยุ่น เกิดอาการบาดเจ็บได้ง่าย จึงต้องสร้างสมดุลของกล้ามเนื้อที่ทำหน้าที่ตรงกันข้ามกัน โดยการเคลื่อนไหวข้อต่างๆ (โบราณใช้วิชาชิงกงหรือฝึกไท่เก๊กหรือฝึกโยคะนั่นเอง)

12. ถูผิวหนังบ่อยๆ ใช้ฝ่ามือถูตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย (เหมือนกับถูตัวเวลาอาบน้ำ) ช่วยทำให้เลือดและพลังไหลเวียนกล้ามเนื้อ ผิวหนัง มีความยืดหยุ่น และมีความเปล่งปลั่ง

ทั้งนี้ โบราณว่า การปฏิบัติเคล็ดลับดูแลสุขภาพพื้นฐาน 12 ข้อ เป็นประจำ นอกจากจะปฏิบัติได้ง่ายแล้ว ยังประหยัดเงินและรับรองเกิดผลดีอย่างแน่นอน **ไม่เชื่อก็ลองดู!**



ภาคที่ 3 วิชา (ต่อจากหน้า 1)



รถเล็กนำเที่ยว

เพื่อทำหน้าที่เป็นมัคคุเทศก์ช่วยเผยแพร่ความรู้ให้กับนักท่องเที่ยวและผู้สนใจ โดยมีผู้เข้าร่วมโครงการทั้ง 3 วัย จำนวน 80 คน ประกอบด้วย วัยเด็ก วัยทำงาน และผู้สูงอายุ จาก 17 ชุมชน ในพื้นที่อำเภอเมืองเพชรบุรี ได้แก่ นักเรียน นักศึกษา ผู้ประกอบอาชีพค้าขาย และกลุ่มสหกรณ์

โครงการได้เรียนรู้และสังเกตการทำงานของมัคคุเทศก์ขณะปฏิบัติงานจริง และสามารถนำไปเป็นแนวทางในการเป็นมัคคุเทศก์ต่อไป และ**วันสุดท้าย** เป็นการสรุปผลการอบรมและมอบประกาศนียบัตร เพื่อเป็นเกียรติให้แก่ผู้เข้ารับการอบรม



สำหรับผลจากการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่า เด็ก เยาวชนและ

ประชาชนที่เข้าร่วมโครงการฯ ได้เรียนรู้วิถีชีวิตชุมชนท้องถิ่น เอกลักษณ์ของศิลปวัฒนธรรมอันล้ำค่าของตนเอง เกิดความรัก ความหวงแหน อนุรักษ์ และสืบสานให้ดำรงอยู่ และสามารถเผยแพร่ความรู้เกี่ยวกับศิลปะ วัฒนธรรมของเพชรบุรีให้แก่นักท่องเที่ยวและผู้สนใจได้อย่างถูกต้อง รวมทั้งเกิดเครือข่ายความร่วมมือกัน เพื่อเป็นเจ้าบ้านที่ดีในการรองรับนักท่องเที่ยวอีกด้วย



นายนคร คำธิตา ประธานวุฒิสภา จ.เชียงราย กล่าวว่า จังหวัดเชียงรายเตรียมพร้อมที่จะเปิดประเทศด้วยการพัฒนาคน โดยใช้พื้นที่และกลุ่มคนเป็นตัวตั้งและเชื่อมโยงกับพันธมิตรและเครือข่าย รวมทั้งมีการแบ่งงานกันทำ ภายหลังจากมีการประชาสัมพันธ์แล้ว หลายหน่วยงานเข้าใจในบทบาทวุฒิสภาฯ มากขึ้น โดยหน้าที่ของวุฒิสภาฯ คือ เป็นผู้จัดการ ส่งเสริม และกระตุ้นให้เกิดการดำเนินงาน และเป็นผู้ประสานงานและเชื่อมโยงกับหน่วยงานต่างๆ ให้เกิดกิจกรรมกับเครือข่าย เป็นผู้ปิดทองหลังพระ ซึ่ง จ.เชียงรายมีบริบทภาคประชาสังคมที่เข้มแข็ง และมีศูนย์ขับเคลื่อนยุทธศาสตร์จังหวัดเชียงรายโดยภาคประชาสังคม ที่ตั้งขึ้นตามระเบียบสำนักนายกรัฐมนตรี ว่าด้วยการจัดระเบียบภาคประชาสังคมเพื่อการพัฒนา พ.ศ. 2551 และจัดตั้งเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ นับเป็นการเชื่อมประสานการทำงานของภาคประชาสังคมเชียงรายกับวุฒิสภาฯ โดย จ. เชียงรายมีการสื่อสารทั้งทางวิทยุและสื่อสิ่งพิมพ์ต่างๆ แต่ไม่ต้องทำเรื่องประชาสัมพันธ์เอง เนื่องจากมีหน่วยงานที่รับผิดชอบอยู่แล้ว เช่น เชียงรายเกิดแผ่นดินไหวเราใช้สื่อที่เป็นเครือข่ายภาคประชาสังคมและเครือข่ายการทำงานของจังหวัด เป็นช่องทางในการเผยแพร่ขอรับความช่วยเหลือ เป็นต้น

นางพยุศรี นาวาวัฒน์ วุฒิสภา จ.กาญจนบุรี กล่าวว่า การประชาสัมพันธ์เป็นการทำงานอย่างมีระเบียบและต่อเนื่อง เพื่อสร้างความเข้าใจอันดีงามให้แก่ประชาชน โดยมีวิธีการประชาสัมพันธ์ ดังนี้ **หนึ่ง การนำแผนพัฒนาการมองให้ผู้นสนใจศึกษา** และแจกใบสมัครในงานสมาคมต่างๆ ที่มีคนเป็นจำนวนมาก **สอง การเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารที่ดี** จะให้ผู้นสนใจไปค้นหาข้อมูลด้วยตนเอง ซึ่งเป็นวิธีการประชาสัมพันธ์แบบหนึ่ง ที่เรียกร้องความสนใจให้ผู้นรับข่าวสารได้ติดตามอ่านข่าวต่อไป **สาม การแนะนำตัวเองให้หน่วยงานที่ไปร่วมทำงานได้รับทราบ** **สี่ การนำข้อมูลหรือเรื่องราวต่างๆ ที่ต้องการสื่อสารไปคิด วิเคราะห์ วิจัย** เพื่อให้ได้ข้อสรุปที่ถูกต้องและเป็นความจริงก่อน แล้วจึงนำมาเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ต่อประชาชน และ **ห้า ข้อมูลข่าวสารที่นำมาเผยแพร่ประชาสัมพันธ์** ควรเป็นเรื่องที่เป็นประโยชน์กับประชาชน เช่น การประกอบอาชีพ สุขภาพ เป็นต้น นอกจากนี้ไม่ควรใช้คำย่อ/ชื่อย่อ ในการสื่อสารด้วยการพูด อาจทำให้เกิดความผิดพลาดได้ อย่างไรก็ตาม สิ่งที่ยากจะฝากไว้คือ การทำงานของวุฒิสภาฯ เป็นการทำงานด้วยจิตอาสาเพื่อประโยชน์กับสังคม จึงอาจไม่จำเป็นต้องขอเงินสนับสนุนการดำเนินงานจากหน่วยงาน องค์กร หรือแหล่งทุนอื่น



วุฒิสภาฯ ชัยนาทเน้นพัฒนาท่องเที่ยว

เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2557 วุฒิสภาธนาคารสมอง จ.ชัยนาท ได้จัดประชุมสัมมนาเชิงปฏิบัติการเรื่อง **“แกนนำเครือข่ายคุ้มครองสิทธิทางภูมิปัญญาท้องถิ่นผู้สูงอายุวุฒิสภาธนาคารสมอง จ.ชัยนาท ปี 2557”** ณ เทศบาลตำบลคู่งสำเภา อ.มโนรมย์ จ.ชัยนาท เพื่อคัดเลือกประธานและคณะกรรมการวุฒิสภาจังหวัดชัยนาทชุดใหม่ และ



กำหนดแนวทางการดำเนินงานและการพัฒนาจังหวัดชัยนาททั้งนี้ ที่ประชุมได้เลือก **พ.ต.ท.สมบัติ แจ้งเจริญ เป็นประธานวุฒิสภาฯ จ.ชัยนาท** และได้กำหนดแนวทางการทำงานของวุฒิสภาฯ ในด้านต่างๆ โดยเฉพาะแผนพัฒนาพื้นที่การท่องเที่ยว **“ตลาดเศรษฐกิจสร้างสรรค์แห่งแรกของประเทศไทย เพื่อสุขภาพของชุมชนและคนไทย”** ณ เทศบาล ต.คู่งสำเภา อ.มโนรมย์ ซึ่งเป็นพื้นที่นาร่องในการพัฒนาชุมชนให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น ด้วยการผลักดันให้เกิดกิจกรรมที่เป็นประโยชน์กับชุมชน เช่น นำจุดเด่นของจังหวัดมาเป็นแรงดึงดูดความสนใจในการท่องเที่ยว เป็นต้น โดยจะดำเนินการร่วมกับภาคีการพัฒนาในพื้นที่ อาทิ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานราชการ หน่วยงานกาชาดจังหวัด และสโมสรโรตารีจังหวัด เพื่อหนุนเสริมการดำเนินงานของหน่วยงาน พร้อมทั้งได้กำหนดระยะเวลาการประชุมของวุฒิสภาฯ จ.ชัยนาทให้มีความต่อเนื่อง ทั้งนี้ นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท ได้ให้เกียรติเป็นประธานในพิธีเปิดงานถนนคนเดิน เสาร์-อาทิตย์ ตลาดคู่งสำเภาอย่างเป็นทางการ



สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ

ธนาคารสมอง สำนักยุทธศาสตร์ด้านนโยบายสาธารณะ

962 ถนนกรุงเกษม เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ 0-2628-2849 0-2628-2874 โทรสาร 0-2282-9158 0-2628-2875 เว็บไซต์ <http://brainbank.nesdb.go.th>

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน

ใบอนุญาตที่ 14/2521

ปณ.พ.ทำเนียบรัฐบาล

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- ☐ 1. จำนวนไม่ชัดเจน
 - ☐ 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามจำนวน
 - ☐ 3. ไม่ยอมรับ
 - ☐ 4. ไม่มีผู้รับตามจำนวน
 - ☐ 5. ไม่มารับภายในกำหนด
 - ☐ 6. เลิกกิจการ
 - ☐ 7. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
 - ☐ 8. อื่นๆ
- ลงชื่อ