



พระผู้ทรงเป็นแม่และครูของแผ่นดิน

พระผู้ทรง เป็นแม่ ดูแลบุตร
เหนือไต่สุด แดนใด ทรงไปหา
รอยพระบาท คือรอยบุญ อุ่ชีวา
พระเมตตา หนุนเนื่อง เพื่อปวงชน

พระผู้ทรง เป็นครู ดูแลศิษย์
เพียรค้นคิด สิ่งสร้างสรรค์ บันดาลผล
รักษสิ่งเดิม เสริมสิ่งใหม่ ให้เลิศล้ำ
เปี่ยมกุศล ภูมิปัญญา ประชาคม

งานวุฒิ- อาสา ธนาคารออม
รับสนอง พระราชดำริ วิเศษสม
ผู้เกษียณฯ ทุกคนะ ร่วมระดม
ภูมิรู้ให้ ชนรินทร์มัย สมบูรณ์ครัน

สำนักพระ บารมี ที่ปกเกล้าฯ
แผ่ร่มเงา ทั่วแผ่นดิน ดั่งถิ่นสวรรค์
เทิดมหัศจรรย์ อนุเกอนันต์
ทรงรังสรรค์ การพัฒนา ทั่วธานีนทร์

เฉลิมพระ- ราชธรรม บำเพ็ญพร้อม
มโนธรรม รักต้องดี ทรงศาสตรศิลป์
โลกประณต สักการะ พระบารมีนทร์
สรวนชีวิน ขอพระองค์ ทรงพระเจริญ

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อมขอเดชะ
ณรงค์ อิ่มเย็น ประพันธ์
วุฒิสภาธนาคารออม จังหวัดชลบุรี

วุฒิสภาฯ นครศรีธรรมราช ร่วมพัฒนาจังหวัด อย่างบูรณาการและยั่งยืน

โดย...วุฒิสภา นครศรีธรรมราช

วุฒิสภาฯ นครศรีธรรมราชเริ่มรวมกลุ่มดำเนินงานตั้งแต่ปี 2546 โดยกำหนดให้มีการเลือก
ประธานวุฒิสภาฯ ใหม่ทุก 2 ปี ซึ่งได้ผลัดเปลี่ยนประธานมาแล้ว 6 คน ปัจจุบันมีสมาชิกทั้งสิ้น 94 คน มี
นายปลื้ม เทอดเกียรติชาติ เป็นประธาน และกรรมการฝ่ายต่างๆ จากหลากหลายอำเภอ ทั้งนี้ กำหนดให้มี
การประชุมทุกวันอังคารที่ 2 ของเดือน ณ ศาลากลางจังหวัด เพื่อปรึกษาหารือและวางแผนการดำเนินงาน
แบ่งเป็น 4 ขั้นตอน โดยเริ่มจากการนำโครงการต่างๆ ของชุมชน องค์กร และวุฒิสภาฯ มาร่วมกันพิจารณา
รายละเอียดและเงื่อนไขต่างๆ การลงพื้นที่เพื่อศึกษาปัญหา ความต้องการ และประชุมร่วมกับเจ้าของโครงการ
การให้คำปรึกษา แนะนำ และร่วมกิจกรรมของโครงการ และสุดท้ายสรุปปัญหา จุดเด่น สิ่งที่ต้องพัฒนา และ
ข้อเสนอแนะ นอกจากนี้ วุฒิสภาฯ ยังได้มีการประชาสัมพันธ์ผลการดำเนินงานผ่านสื่อหลากหลายช่องทาง
เช่น การออกอากาศผ่านรายการวิทยุชุมชน การจัดทำแผ่นพับ การจัดทำเอกสารผลงานของวุฒิสภาฯ เผย
แพร่ต่อสาธารณชน เป็นต้น ซึ่งการประชาสัมพันธ์นี้เป็นเครื่องมือสำคัญในการขยายเครือข่าย และการดำเนิน
งานอย่างมีประสิทธิภาพของวุฒิสภาฯ (อ่านต่อหน้า 2)

สศช.จัดประชุมวุฒิสภาฯ สัญจร 4 ภาค

สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ (สศช.) ร่วม
กับมูลนิธิพัฒนาไท (มพท.) จัดประชุม “การเสริมสร้างศักยภาพวุฒิสภาธนาคารออม
ในการขับเคลื่อนประเด็นการพัฒนาภายใต้แผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 11” ระดับภาค 4 ครั้ง
ทั่วประเทศ ได้แก่ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จ.อุบลราชธานี ภาคกลาง จ.กาญจนบุรี
ภาคใต้ จ.นครศรีธรรมราช และภาคเหนือ จ.เชียงใหม่ ระหว่างเดือนพฤษภาคม -
กรกฎาคม 2556 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับยุทธศาสตร์
การพัฒนาประเทศและวุฒิสภาฯ ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ รวมทั้งกระตุ้นให้เกิดการรวมกลุ่มกันระหว่าง
วุฒิสภาฯ กับภาคีเครือข่ายการพัฒนาในพื้นที่ในการขับเคลื่อนงานอย่างมีประสิทธิภาพ โดยมีผู้เข้า
ร่วมประชุมทั้งสิ้นประมาณ 850 คน ประกอบด้วย ผู้แทนวุฒิสภาฯ ทุกจังหวัด ผู้แทนหน่วยงานภาครัฐ
เอกชน และเครือข่ายการพัฒนา ผู้นำชุมชน และสื่อมวลชน (อ่านต่อหน้า 7)



งานสำเร็จด้วยการผนึกกำลังอย่างเข้มแข็งของวุฒิสภาฯ นครราชสีมา และภาคีการพัฒนา



โดย...ผศ.ถนอมศรี ปราบรณชาติ

ประธานวุฒิสภาธนาคารออมจังหวัดนครราชสีมา

ศูนย์วุฒิสภาธนาคารออม จ.นครราชสีมา ก่อเกิดจากสมาชิก 20 คน ได้ร่วม
กันจัดตั้งคณะกรรมการศูนย์วุฒิสภาฯ จ.นครราชสีมา โดยผู้ว่าราชการจังหวัดลงนามคำ
สั่งแต่งตั้งที่มี ผศ.ถนอมศรี ปราบรณชาติ อดีตคณบดีคณะบริหารธุรกิจ และรองอธิการบดี
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา เป็นประธานศูนย์ฯ กรรมการฝ่ายต่างๆ ประกอบด้วย
ด้านการบริหาร การศึกษา การแพทย์ การสาธารณสุข (อ่านต่อหน้า 6)



“บอกกล่าวเล่าความจาก ท่านประธานฯ”

กิตติศักดิ์ สันธุนิษ

ประธานอนุกรรมการอำนวยการรณรงค์การสอบ

สวัสดีครับ ท่านวุฒิสภาคารสมองทุกท่าน

■ บกกันอีกครั้งใน “บอกกล่าว เล่าความ” เพื่อสื่อสารให้ท่านได้ทราบถึงความเคลื่อนไหวต่างๆ ที่เกิดขึ้นในช่วง 4 เดือนที่ผ่านมา ซึ่งผมได้มีโอกาสไปพบกับท่านวุฒิสภาฯ ทั่วประเทศ ในการประชุมเชิงปฏิบัติการ “การเสริมสร้างศักยภาพวุฒิสภาคารสมอง ในการขับเคลื่อนประเด็นการพัฒนา ภายใต้แผนพัฒนา ฉบับที่ 11” ที่จัดขึ้นทุกภูมิภาค ในช่วงเดือนพฤษภาคม ถึงเดือนกรกฎาคม ทั้งนี้ ผมต้องขอขอบคุณทุกท่านที่มีส่วนทำให้ การประชุมสำเร็จลุล่วงไปด้วยดีทุกประการ นับตั้งแต่วุฒิสภาฯ ที่เข้าร่วมประชุม และ ต้องขอขอบคุณเป็นพิเศษสำหรับการเตรียมการของจังหวัดเจ้าภาพ ได้แก่ จังหวัดอุบลราชธานี กาญจนบุรี นครศรีธรรมราช และเชียงใหม่ รวมทั้งฝ่ายเลขานุการ และเจ้าหน้าที่ของสภาพัฒนา และมูลนิธิพัฒนาฯ ทุกท่าน ขณะเดียวกันหากมีข้อบกพร่องประการใด ผมต้องขออภัยไว้ ณ โอกาสนี้ด้วยครับ

ผมรู้สึกประทับใจจากการไปร่วมประชุมทั้ง 4 ภาคเป็นอย่างมาก ที่ได้เห็นวุฒิสภาฯ ในทุกพื้นที่ได้ให้ความสนใจอย่างจริงจัง จะสังเกตได้จากการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น รวมทั้งการซักถามวิทยากร ที่ได้รับความกรุณาจากผู้บริหารระดับสูงของ สภาพัฒนาฯ ทั้งในส่วนกลางและสำนักงานระดับภาค มาร่วมให้ข้อมูลเกี่ยวกับยุทธศาสตร์ และแนวทางทางการพัฒนาประเทศ ตลอดจนการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เชื่อมโยง

การทำงานระหว่างกลุ่มวุฒิสภาฯ ในพื้นที่ด้วยตัวเอง อย่างกว้างขวาง ทำให้มีความเข้าใจในบทบาท และ เห็นรูปแบบการทำงานเชิงอาสาสมัครที่เชื่อมโยง กับภาคีการพัฒนาได้ชัดเจนมากขึ้น

อีกเรื่องหนึ่งที่ผมอยากจะกล่าวถึงคือ การจัดการทรัพยากรของจังหวัดต่างๆ ที่ท่านได้คัดสรร กันมาเอง ทำให้เห็นว่า ในแต่ละพื้นที่ล้วนมีกิจกรรม ดีๆ เกิดขึ้นมากมาย ที่วุฒิสภาฯ ได้มีส่วนผลักดัน ให้เกิดขึ้น มีทั้งกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับการอนุรักษ์ ศิลปวัฒนธรรมท้องถิ่น การพัฒนาจริยธรรมคุณธรรม การพัฒนาเด็กและเยาวชน การพัฒนาอาชีพ การฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม การดูแลสุขภาพ และการใช้วิถีชีวิตตามปรัชญาของเศรษฐกิจ พอเพียง รวมทั้งอีกหลายๆ เรื่องที่ล้วนแต่น่าสนใจทั้งสิ้น

ทั้งหมดนี้เป็นเรื่องราวดีๆ ที่เกิดขึ้นจาก ผลงานและความร่วมมือร่วมใจของวุฒิสภาฯ ในแต่ละจังหวัดทั้งสิ้น ผมต้องขอชมเชยและ ขอขอบคุณทุกท่านที่เกี่ยวข้องอย่างจริงใจอีกครั้งหนึ่ง สำหรับข้อเสนอแนะที่ได้จากการประชุม ฝ่ายเลขานุการ จะได้สังเคราะห์และพิจารณาว่าเรื่องใดบ้างที่สามารถ ดำเนินการได้ก็จะเร่งรัดให้เกิดผลต่อไป โดยเฉพาะ การใช้จุลสารเป็นช่องทางการสื่อสารความเคลื่อนไหว และผลงานต่างๆ ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ที่ได้รับทราบ ในวงกว้าง ซึ่งหลายท่านได้ส่งข้อมูลข่าวสารมายังผม และฝ่ายเลขานุการเป็นจำนวนมากพอสมควร และ กองบรรณาธิการคงได้ถ่ายทอดลงในจุลสารต่อไป แต่ก็ต้องขอเรียนว่าพื้นที่สำหรับจุลสารค่อนข้างจำกัด อาจไม่สามารถนำเสนอได้ครบทุกเรื่องที่ท่านส่งมา แต่ก็ยังมีอีกช่องทางหนึ่งที่ท่านจะรับทราบได้คือ ทางเว็บไซต์ที่ขณะนี้ได้ปรับปรุงให้ง่ายต่อการเข้าถึง เพื่ออำนวยความสะดวกให้กับผู้สนใจด้วยเช่นกัน

สวัสดีครับ



วุฒิสภาฯ (ต่อจากหน้า 1)

การดำเนินงานให้ความช่วยเหลือของวุฒิสภาฯ มีหลากหลายด้าน ทั้งด้านการเกษตร สังคม วัฒนธรรม ทรัพยากรธรรมชาติและพัฒนามุขมชน โดยโครงการที่วุฒิสภาฯ ได้ดำเนินการแล้ว เช่น โครงการเสริมรักให้ลูกหลานบ้านศรีธรรมราช ซึ่งร่วมกับสถาบันการศึกษาต่างๆ ในการสร้างความรักความอบอุ่นให้แก่ เด็กกำพร้าพ่อแม่ที่บ้านศรีธรรมราช โครงการสายใยวัฒนธรรม ชุมชนวัดยางทอง โดยร่วมกับชุมชนวัดยางทองซึ่งเป็นชุมชนพุทธ และอิสลามพัฒนาพื้นที่และรักษาสภาพแวดล้อมต่างๆ ของท้องถิ่น ให้เป็นสถานที่ท่องเที่ยว โครงการสนับสนุนการท่องเที่ยวจังหวัด เชียงอนุรักษ์กระบวรจระเข้หลายคำ โดยให้คำปรึกษาแนะนำ อบต. หุ่นโส อ.สีชล ในการจัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยว ทั้งด้าน วัฒนธรรม ประเพณีท้องถิ่น ชุมชนโบราณ และการอนุรักษ์พันธุ์ไม้

พันธุ์สัตว์ และชายฝั่งทะเล

สำหรับโครงการที่ยังดำเนินการ ต่อเนื่อง เช่น โครงการสายใยรักผู้สูงวัย 100 ปี ขึ้นไปร่วมกับมูลนิธิศรีธรรมมาโคตรราช ซึ่ง เป็นการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมให้กำลัง

ใจในการดำรงชีวิตอย่างมีความสุขของผู้สูงวัยที่มีอายุ 100 ปี ขึ้นไป โครงการภายใต้ รั้วครอบครัวเดียวกัน ปู่ ย่า ตา ยาย อุบัติภัย โดยวุฒิสภาฯ ทำหน้าที่เป็นปู่ ย่า ตา ยาย ให้คำปรึกษา แนะนำ และให้กำลังใจกับนักศึกษาวิทยาลัยพยาบาล บรมราชชนนีที่มาจากจังหวัดไกลๆ และโครงการร้อยเรื่องเมืองนคร เป็นเรื่อง ที่เกี่ยวกับการพัฒนาจังหวัดนครศรีธรรมราชในหลากหลายสาขา จำนวน 100 เรื่อง โดยดำเนินการร่วมกับหน่วยงานภาครัฐ เอกชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และ ชุมชน ขณะนี้โครงการที่ดำเนินการเสร็จแล้ว จำนวน 10 เรื่อง ได้แก่ สร้อยสังวาล (นพรัตน์สังวาล) ถวายพระศรีศากยมุนีศรีธรรมราช พระประธานวิหารหลวง วัดพระมหาธาตุวรมหาวิหาร อนุสาวรีย์เจ้าพระยานคร (น้อย) สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี และรัชกาลที่ 5 (อ่านต่อหน้า 3)



ภายหลังจากที่ธนาคารสมองได้เผยแพร่จุลสารฯ ฉบับปฐมฤกษ์ไปเมื่อเดือนเมษายนที่ผ่านมา ปรากฏว่าได้รับความสนใจและมีการตอบรับจากวุฒิสภาฯ และกลุ่มเป้าหมายต่างๆ เป็นอย่างดี ซึ่งคณะผู้จัดทำ ขอขอบคุณวุฒิสภาฯ ทุกท่านที่ได้ให้ความอนุเคราะห์ข้อมูล ข่าวสาร บทความ และสาระความรู้ที่เป็นประโยชน์ในการจัดทำจุลสารฯ ฉบับดังกล่าวจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี และขออภัยขอรับข้อเสนอแนะรวมทั้ง คำติชมของวุฒิสภาฯ มาใช้ประโยชน์ในการจัดทำจุลสารฯ ฉบับต่อไปให้มีความน่าสนใจและครบถ้วนสมบูรณ์ยิ่งขึ้น

จุลสารฯ ฉบับที่ 2 นี้ คณะผู้จัดทำได้ประมวลเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในช่วง 4 เดือนที่ผ่านมา และเรื่องที่นำเสนอมาบอกกล่าวเล่าขานให้ได้รับทราบกันในหลายเรื่อง เช่น การจัดประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “การเสริมสร้างศักยภาพวุฒิสภาธนาคารสมองในการขับเคลื่อนประเด็นการพัฒนาภายใต้แผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 11 ระดับภาค” ซึ่งได้จัดประชุมไปแล้วทั้ง 4 ภูมิภาค ในช่วงเดือนพฤษภาคมถึงเดือนกรกฎาคม โดยได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากวุฒิสภาฯ และภาคีเครือข่ายการพัฒนาของจังหวัดต่างๆ ในแต่ละภูมิภาค โดยเฉพาะจังหวัดเจ้าภาพ ทั้ง 4 แห่ง ได้แก่ จังหวัดอุบลราชธานี กาญจนบุรี นครศรีธรรมราช และเชียงใหม่ ที่ได้มาร่วมประชุมและจัดนิทรรศการในรูปแบบที่หลากหลายแตกต่างกันไป มีบรรยากาศที่อบอุ่น เป็นกันเอง และมีมิตรภาพที่ดีต่อกัน ซึ่งท่านสามารถติดตามได้ในคอลัมน์ “บอกกล่าวเล่าความจากท่านประธานฯ” และ “สสข.จัดประชุมวุฒิสภาฯ สัญจร 4 ภาค” นอกจากนี้ ยังได้นำผลการดำเนินงานที่เป็นรูปธรรมของวุฒิสภาฯ จังหวัดนครศรีธรรมราช และนครราชสีมา มาบอกกล่าวให้ได้รับทราบโดยทั่วกัน รวมทั้งได้นำบทความเรื่อง “ประเทศไทยบนเส้นทางสีเขียว” มาให้ความรู้เพื่อกลับคมสมอง และเรื่อง “มหัศจรรย์ผักพื้นบ้านไทย” ในคอลัมน์ “สารพันสรรพมหาผกา”

คณะผู้จัดทำ หวังเป็นอย่างยิ่งว่า จุลสารฯ ฉบับนี้คงจะให้ความรู้และสาระที่เป็นประโยชน์กับวุฒิสภาฯ ตลอดจนสาธารณชนทั่วไป ในการนำไปใช้ประโยชน์ในการดำรงชีวิตและการทำประโยชน์กับสังคมโดยรวมต่อไป แล้วพบกับเรื่องราวดีๆ และสาระประโยชน์ครบครันในจุลสารฉบับหน้าครับ



โรงละครแห่งชาติจังหวัดนครศรีธรรมราช นิคมเกษตรกรรม อ.เฉลิมพระเกียรติ โรงเรียนนานาชาติสะพานข้ามแม่น้ำปากพนังที่บ้านปากแพรก การขุดคลองน้ำจืดขนาดใหญ่ที่เชื่อมจากคลองพระราชดำริชะอวด-แพรก



เมือง ใน อ.หัวไทร บุรณเจติยโบราณ ทำด้วยหินปะการังทั้งองค์ที่วัดจันทร์ธาตุทาราม อ.ขนอม สำหรับโครงการที่อยู่ระหว่างดำเนินการ เช่น การผลักดันให้พระบรมธาตุเจติยนครนครศรีธรรมราชเป็นมรดกโลก ถนนวงแหวนรอบในและรอบนอก ถนนเลียบริมทางรถไฟ การจัดตั้งคณะแพทยศาสตร์และโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์ อุทยานประวัติศาสตร์นครศรีธรรมราช โรงพยาบาล อ.เฉลิมพระเกียรติ อ.นบพิตำ และ อ.ช้างกลาง เขื่อนริมทะเลปากพนัง-หัวไทร การป้องกันน้ำท่วมตัวเมืองนครศรีธรรมราช เป็นต้น

นอกจากนั้น ยังได้นำปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงไปขับเคลื่อนงานผ่านกระบวนการแผนชุมชนร่วมกับสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด และสำนักงานเกษตรจังหวัด ในพื้นที่บ้านขนหาด หมู่ 1 บ้านตรอกแค หมู่ 4 ต.ขนหาด และ



บ้านสีกก หมู่ 4 บ้านควนดินแดง หมู่ 8 ต.เกาะขันธุ์ ด้วยการเข้าไปให้คำปรึกษาแนะนำ หรือช่วยเหลือกลุ่มต่างๆ เช่น การบรรจุผลิตภัณฑ์พริก การแปรรูปสินค้าเป็นเครื่องแกง การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ การนำสินค้าไปขายตามเวทีต่างๆ ที่ไปร่วมประชุม เป็นต้น และขยายพื้นที่ไปยัง หมู่ 7 ต.นากะชะ อ.ฉวาง และ หมู่ 10 ต.หินตก อ.ร่อนพิบูลย์ ให้ความช่วยเหลือในเรื่องการทำสวนยางพารา การปลูกพืช ผัก ผลไม้ อาชีพเสริม การบริหารจัดการสถาบันการเงิน สหกรณ์ออมทรัพย์ การจัดทำบัญชีรายรับ รายจ่าย และการเสริมสร้างวัฒนธรรม ความเข้าใจอันดี และความเอื้ออาทรซึ่งกันและกันในกลุ่มชุมชนและสังคม ทั้งนี้ ในปี 2556 ได้เข้าไปช่วยเหลือเกษตรกรที่บ้านแสงวิมาน สวนส้มโอทับทิมสยาม บ้านบางคูก หมู่ที่ 15 ต.คลองน้อย เพื่อให้คำปรึกษาแนะนำแก้ไขปัญหาโรคพืช และการพัฒนาผลผลิตส้มโอให้ได้มาตรฐาน

ตลอดระยะเวลา 10 ปี วุฒิสภาฯ จ.นครศรีธรรมราช มีการดำเนินการให้ความช่วยเหลือหน่วยงานหรือชุมชนมาอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ ด้วยการให้คำปรึกษา แนะนำ ข้อคิดเห็น และประสานงานหน่วยงานต่างๆ รวมทั้งมีการติดตามประเมินผลโครงการต่างๆ จนผลงานเป็นที่ประจักษ์อย่างเป็นรูปธรรม ซึ่งเกิดจากความร่วมมือร่วมแรง ร่วมใจ และความทุ่มเทของวุฒิสภาฯ ภาคีการพัฒนาที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ และชุมชนเป็นอย่างดี ทั้งนี้ เพื่อความอยู่ดีมีสุขของชุมชน และประโยชน์ส่วนรวมของจังหวัดเป็นสำคัญ





วลดีค๊ะ วุฒิอาสาธนาคารสมองทุกท่าน จุลสารฉบับนี้จะเกาะติดข่าวคราวความเคลื่อนไหวการจัดประชุมวุฒิอาสา สัญจร 4 ภาค ในช่วงเดือนพฤษภาคม-กรกฎาคม 2556 เริ่มจากภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จ.อุบลราชธานี ภาคกลาง จ.กาญจนบุรี ภาคใต้ จ.นครศรีธรรมราช และสุดท้ายภาคเหนือ จ.เชียงใหม่ ค่ะ

✚ **สนส.** ต้องขอขอบคุณผู้ทรงคุณวุฒิเป็นอย่างยิ่งที่ให้เกียรติมาเป็นประธานและวิทยากรในการประชุมวุฒิอาสา 4 ภาค เริ่มจากท่านประธานอนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมอง **นายกิตติศักดิ์ สีนธวัช** ที่ได้เดินทางไปเปิดการประชุมทั้ง 4 ภาค **ศ.นพ.เกษม วัฒนชัย องคมนตรี คุณหญิงสุพัตรา มาศดิตถ์ อ.นิทัศน์ ธีระวิทย์ อนุกรรมการอำนวยการธนาคารสมอง** และผู้แทนผู้ว่าราชการจังหวัดทั้ง 4 จังหวัด นอกจากนี้ ต้องขอขอบคุณวุฒิอาสา จังหวัดเจ้าภาพทุกท่านที่สละเวลามาร่วมจัดงานให้เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ด้วยบรรยากาศที่อบอุ่น ต้องขอคารวะงามๆ อีกครั้งหนึ่งค่ะ



✚ เริ่มจาก**ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ** บรรยายภาคการจัดแสดงนิทรรศการแบบมีชีวิต **วุฒิอาสา จ.ชัยภูมิ** แสดงดนตรีพื้นบ้านอีสาน และเพื่อนวุฒิอาสา ร่วมร้องรำกันอย่างสนุกสนาน ประธานวุฒิอาสา จ.บุรีรัมย์ **นายเขาว์วัณ วรรณเชษฐ์** แต่งกายด้วยผ้าไหมมัดหมี่ตีนแดง ชุมชนบ้านหัวสะพาน ต.บ้านยาง อ.พุทไธสง ซึ่งเป็นสินค้า OTOP ได้อย่างสวยงาม รวมไปถึงนิทรรศการของจังหวัดอื่นๆ ก็มีความน่าสนใจทุกจังหวัดค่ะ

✚ **วุฒิอาสา จ.กาญจนบุรี** ร่วมกันลงขันจัดกิจกรรมล่องแพชมวิวทิวทัศน์ที่เขียวขจี 2 ผัง แม่น้ำแควท่ามกลางสายฝนที่ชุ่มฉ่ำใจพร้อมชมบ้านประหยัคพลังงานของประธานวุฒิอาสา จ.กาญจนบุรี ทำให้วุฒิอาสา และผู้เข้าร่วมประชุมผ่อนคลายความเครียดจากการประชุมและเสริมสร้างประสบการณ์การทำงานไปพร้อมๆ กัน นับเป็นบรรยากาศกระชับมิตรแบบสบายๆ สไตล์ สว.



✚ **วุฒิอาสา ภาคใต้ จ.ยะลา** ได้จัดทำ**โครงการหมอภาษา** โดยยกคลีนิกหมอภาษามาที่มีเด็กนักเรียนเป็นหมอน้อย เป็นผู้ทดสอบการอ่านภาษาไทย ทั้ง ร ล ว ควบกล้ำ ซึ่งวุฒิอาสา และผู้เข้าร่วมประชุม

หลายท่านไม่ผ่านการทดสอบ ต้องเข้ารับการรักษ ส่วน**วุฒิอาสา จ.สงขลา** ได้นำสมุนไพรและผลิตภัณฑ์ต่างๆ มาจัดแสดง มีผู้สนใจนำกลับไปปลูกและซื้อไปใช้งานเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะสมุนไพรที่ชื่อว่า "โตไม่รู้ล้ม" นอกจากนี้ ยังได้พบวุฒิอาสา หน้าใหม่ 3 คน มาช่วยเป็นแรงงานในการจัดบอร์ดนิทรรศการ จ.นครศรีธรรมราช อย่างแข็งขัน

✚ งานนี้ต้องขอบอกว่า**วุฒิอาสา ภาคเหนือ** โดย**วุฒิอาสา จ.เชียงใหม่** เป็นแกนหลักในการจัดนิทรรศการที่เน้นเรื่องดิน น้ำ ป่าไม้ มีเครือข่ายมาร่วมแสดงผลงานที่น่าสนใจจำนวนมาก โดยเฉพาะนิทรรศการโครงการอันเนื่อง



มาจากพระราชดำริ เช่น ศูนย์ศึกษาการพัฒนาห้วยฮ่องไคร้ ผลผลิตภัณฑ์ศิลปาชีพ กองกำลังผาเมือง กลุ่มชาวเขาที่นำเสื้อผ้า เครื่องแต่งกายเครื่องประดับ มาให้ผู้เข้าร่วมประชุม รวมทั้งเจ้าหน้าที่ สศช. ได้ชมและซื้อกันอย่างจุใจตามนโยบายกระจายรายได้ของรัฐบาล

✚ **วุฒิอาสา จ.นทบุรี** ได้จัดทำสารคดีโทรทัศน์เกี่ยวกับเศรษฐกิจพอเพียงเสร็จเรียบร้อยแล้ว โดยจะเผยแพร่ออกอากาศทางสถานีโทรทัศน์พุดธุมิ (SBBTV) C-Band ทุกวันเสาร์ เวลา 9.40 น. จำนวน 11 ตอนๆ ละ 30 นาที นอกจากนี้ ยังสามารถดูจากเว็บไซต์ www.youtube.com โดยค้นที่ "การขับเคลื่อนปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง 1" ท่านที่สนใจติดตามชมได้้นะคะ

✚ **ประธานวุฒิอาสา จ.พัทลุง เริ่ม เพชรศรี** จัดทำโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณจำนวน 650,000 บาท จากโครงการขับเคลื่อนการพัฒนาตามปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง ของสำนักงานสภาคะตรกรจังหวัดพัทลุง ซึ่งได้ผ่านความเห็นชอบจากจังหวัดแล้ว ขณะนี้อยู่ระหว่างการพิจารณาของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ก็ขอให้ได้รับงบประมาณสมใจกันนะค่ะ



✚ **วุฒิอาสา จ.เพชรบูรณ์** ได้จัดทำโครงการพัฒนาแหล่งน้ำในเขต อ.ศรีเทพ ที่ประสบปัญหาภัยแล้งในหน้าแล้ง และอุทกภัยในหน้าฝน เพื่อแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนของประชาชน ปัจจุบันอยู่ระหว่างดำเนินการโดยกรมชลประทาน

✚ **วุฒิอาสา จ.ลพบุรี สุรสิทธิ์ สำแดงสุข** ได้ย้ายไปปฏิบัติงานที่ จ.เชียงใหม่ แล้ว **ประธานวุฒิอาสา จ.เชียงใหม่ พัลลภ สุวรรณมาลิก** อย่าลืม ! ประสาน อ.สุรสิทธิ์ หนุ่มใหญ่ ไฟแรงที่มีจิตอาสาเข้าร่วมงานด้วยนะ...เจ้า

✚ สุดท้ายนี้เรามีช่องทางสื่อสารใหม่ให้กับท่านวุฒิอาสาทุกท่านได้แลกเปลี่ยนเรื่องราวข่าวสารต่างๆ ระหว่างกันได้นอกเหนือจากเว็บไซต์ธนาคารสมอง (<https://brainbank.nesdb.go.th>) คือที่ **Facebook ธนาคารสมองของ สศช.** (<https://www.facebook.com/BrainBankThai>) อย่าลืมเข้ามาเยี่ยมชมนะค่ะ ขอขอบคุณค่ะ





อ จุบันประชาคมโลกกำลังเผชิญกับกระแสการเปลี่ยนแปลงที่ส่งผลทั้งโอกาสและความเสี่ยงต่อการพัฒนา และสิ่งแวดล้อม แม้ว่าการตื่นตัวต่อการแก้ไขปัญหาสิ่งแวดล้อมจะมีมานานกว่า 20 ปี แต่สถานการณ์โดยรวมยังไม่ดีขึ้น เนื่องจากประเทศต่างๆ มุ่งบรรลุเป้าหมายการเติบโตทางเศรษฐกิจมากกว่าการสร้างที่ยั่งยืนอย่างจริงจัง ดังนั้น การขับเคลื่อนประเทศสู่ “สังคมสีเขียว” จึงเป็นสิ่งจำเป็นที่ต้องเร่งดำเนินการ สำหรับประเทศไทย ได้นำ “แนวคิดการเติบโตสีเขียวหรือการพัฒนาสังคมสีเขียว” เป็นกรอบของแผนพัฒนาฯ ฉบับที่ 11 ซึ่งมีแนวทางการขับเคลื่อนประเทศสู่สังคมสีเขียว ดังนี้

การผลิตและการบริโภคที่ยั่งยืน ด้วยการปรับโครงสร้างการผลิตของประเทศสู่เศรษฐกิจและการเติบโตสีเขียว เช่น ส่งเสริมการทำเกษตรกรรมที่ยั่งยืน ส่งเสริมธุรกิจการผลิตสินค้าและบริการสีเขียว บริหารจัดการการใช้ทรัพยากรและวัตถุดิบอย่างมีประสิทธิภาพโดยใช้เทคโนโลยีที่เหมาะสม และปรับพฤติกรรมผู้บริโภคสู่ความต้องการสินค้าและบริการจากกระบวนการผลิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น ส่งเสริมให้ประชาชนมีสำนึกรับผิดชอบต่อสิ่งแวดล้อมและธรรมชาติ ปรับเปลี่ยนทัศนคติและสร้างค่านิยมการบริโภคอย่างพอเพียง เป็นต้น

โครงสร้างพื้นฐานสีเขียว โดยการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้พลังงานในภาคคมนาคมและขนส่ง เช่น ส่งเสริมการเดินทางและการขนส่งระบบที่ใช้พลังงานต่อหน่วยต่ำ ใช้พลังงานสะอาดหรือนำพลังงานกลับมาใช้ใหม่ พัฒนาโครงข่ายเชื่อมโยงระบบขนส่งสาธารณะเพื่อลดการใช้พลังงาน และพัฒนาเมืองที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมและพร้อมรับความเสี่ยงจากภัยธรรมชาติ เช่น ออกแบบอาคารที่อยู่อาศัยที่ประหยัดพลังงาน บำบัดน้ำเสีย กำกับการใช้ประโยชน์ที่ดินและปรับปรุงการวางผังเมืองให้สอดคล้องกับระบบนิเวศในพื้นที่

การสร้างสังคมเป็นธรรม ด้วยการส่งเสริมการจัดสรรทรัพยากร และสิทธิทางทรัพย์สินให้เกิดความเป็นธรรม เช่น กระจายสิทธิการถือครองและใช้ประโยชน์จากที่ดิน ปรับปรุงกฎหมาย กฎ ระเบียบและบังคับใช้ให้ชุมชนสามารถเข้าถึงทรัพยากรได้ ปรับโครงสร้างภาษีทั้งระบบให้สนับสนุนการกระจายรายได้ และเป็นเครื่องมือในการเพิ่มประสิทธิภาพการใช้ประโยชน์จากทรัพยากรและสร้างความเป็นธรรมในการจัดสรรทรัพยากรและการถือครองทรัพย์สิน เช่น การจัดเก็บภาษีทางตรงมากขึ้น บังคับใช้ภาษีสิ่งแวดล้อม เสริมสร้างสมรรถนะของแรงงาน ต่อยอดสวัสดิการสู่การลงทุนทางสังคม

การเสริมสร้างและใช้ประโยชน์ทุนทางทรัพยากรธรรมชาติ โดยการ อนุรักษ์ ปันฟู และสร้างความมั่นคงของฐานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ได้แก่ คุ้มครอง ปันฟูพื้นที่ป่าและเขตอนุรักษ์ ส่งเสริมการใช้น้ำอย่างมีประสิทธิภาพ พัฒนาเครื่องมือในการจัดการกับการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ได้แก่ การลดการปล่อย

ก๊าซเรือนกระจก สร้างรายได้จากการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ และ สร้างภูมิคุ้มกันด้านการค้าจากเงื่อนไขด้านสิ่งแวดล้อมและวิกฤตจากการเปลี่ยนแปลงสภาพภูมิอากาศ ได้แก่ ส่งเสริมการผลิตสินค้า บริการ และอุตสาหกรรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม ส่งเสริมให้ผู้ส่งออกทำการใช้ร่องรอยคาร์บอน สร้างแรงจูงใจให้เกิดการจ้างสีเขียว

การพัฒนาเศรษฐกิจส่วนรวมที่เชื่อมโยงกับมาตรการและเครื่องมือต่างๆ เพื่อสนับสนุนการขับเคลื่อนสู่สังคมสีเขียว โดยปรับนโยบายส่งเสริมการลงทุนให้เอื้อสิทธิประโยชน์สำหรับอุตสาหกรรมที่เป็นมิตรต่อสิ่งแวดล้อม พัฒนาเครื่องมือหลักเกณฑ์ และเงื่อนไขที่นำไปสู่การเป็นสังคมที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เช่น ภาษีสิ่งแวดล้อม ภาษีคาร์บอน ปฏิรูประบบการให้สิ่งจูงใจด้านการเงิน การคลัง ปรับปรุงและส่งเสริมให้มีการบังคับใช้กฎหมาย กฎระเบียบต่างๆ ที่เข้มแข็ง โปร่งใส ตรวจสอบได้ เพื่อให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคม



ธุรกิจ SMEs ประสบความสำเร็จ ด้วยปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง

หอการค้าไทย และสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย ร่วมกับสถาบันพัฒนาผู้ประกอบการไทย จัดสัมมนาพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการธุรกิจขนาดกลางและขนาดย่อม เมื่อวันที่ 17 กรกฎาคม 2556 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ หลักสี่ กรุงเทพฯ โดยผู้ทรงคุณวุฒิและผู้ประกอบการได้บรรยายการดำเนินธุรกิจตามหลักปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงคือ การให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจโดยเน้นความชอบ ความถนัด รู้จริง ซื่อตรง เปิดเผย และโปร่งใส



คุณอิสระ ว่องกุศลกิจ ประธานกรรมการหอการค้าไทยและสภาหอการค้าแห่งประเทศไทย กล่าวว่า ผู้ประกอบการต้องคิดพึ่งตนเองเป็นหลัก แสวงหาความรู้ ศึกษาตัวอย่างความสำเร็จและเรียนรู้สิ่งที่ตนมีโอกาสที่จะทำ ธุรกิจประสบความสำเร็จ และมีความมุ่งมั่นตั้งใจ การบริหารงานต้องยึดความถูกต้อง ไม่มีระบบ 2 บัญชี เจ้าหน้าที่และผู้บริหารมีเป้าหมายเดียวกัน มีความสามัคคีกัน รู้จุดอ่อน จุดแข็ง โอกาส และข้อจำกัดของธุรกิจ และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ทั้งภายในองค์กรและเครือข่ายภายนอก อีกทั้งการเข้าสู่ประชาคมอาเซียนจะ

เป็นโอกาสของนักธุรกิจไทย ซึ่งจะต้องศึกษาความต้องการของตลาดประชาคมอาเซียนให้ถ่องแท้ นอกจากนี้ ผู้ประกอบการยังต้องติดตามและเข้าร่วมกิจกรรมกับหน่วยงานของรัฐและสถาบันการศึกษา

คุณกรณิการ์ ขลิตอาภรณ์ กรรมการผู้จัดการใหญ่ ธนาคารไทยพาณิชย์ (มหาชน) ให้ข้อเสนอแนะการทำธุรกิจว่า ผู้ประกอบการต้องสร้างตัวเองให้แข็งแรง รู้ความต้องการของตนเองอย่างแท้จริง มีแผนการดำเนินงานอย่างครบถ้วน มีการพัฒนายี่ห้อของตนเองให้เป็นที่ยอมรับและน่าเชื่อถือ เพื่อเพิ่มมูลค่าสินค้า (อ่านต่อหน้า 6)

การพัฒนาสังคม และเกษตรและสิ่งแวดล้อม และประชาสัมพันธ์ มีการประชุมเป็นประจำทุกเดือน เพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดำเนินงานที่ผ่านมา และกำหนดแผนงานร่วมกัน โดยมีแนวคิดในการทำงานคือ ไม่เข้าไปอาสาทำงานซ้ำซ้อนกับองค์กรใด เว้นแต่จะได้รับการร้องขอความอนุเคราะห์ให้ช่วยแก้ปัญหา เน้นการทำงานแบบมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วน ในการร่วมคิด ร่วมทำงาน และร่วมพัฒนาสังคมและชุมชน ไปสู่ความอยู่เย็นเป็นสุขอย่างยั่งยืน เน้นการพัฒนา 3 สถาบันหลักคือ บ้าน/ชุมชน วัด และโรงเรียน ปัจจุบันมีวุฒิสมาชิก จำนวน 90 คน แบ่งกลุ่มวุฒิสมาชิก ตามความถนัด/ความเชี่ยวชาญ เพื่อให้วุฒิสมาชิก เข้าร่วมดำเนินกิจกรรมกับชุมชนตามความเหมาะสมและความเชี่ยวชาญ และกำหนดพื้นที่ให้วุฒิสมาชิก ดูแลชาวบ้านในพื้นที่ของตนเองเป็นหลัก



วุฒิสมาชิก ได้สร้างเครือข่ายความร่วมมือในการดำเนินงานจากความสัมพันธ์ส่วนตัว เนื่องจากเป็นที่รู้จักและเชื่อถือของประชาชนทั่วไป จึงได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานภาครัฐ สถาบันการศึกษา สถาบัน

ศาสนา หรือบุคคลอื่น เช่น โรงพยาบาลสีคิ้ว โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น ผู้นำชุมชน และประชาชนในพื้นที่ เป็นต้น ส่งผลให้วุฒิสมาชิก ได้เข้าไปให้ความช่วยเหลือชุมชนในหลากหลายโครงการ เช่น โครงการอนุรักษ์ป่าชุมชน ปลูกต้นไม้ลดภาวะโลกร้อน โครงการสวนวุฒิสมาชิก : แหล่งเรียนรู้ต้นไม้ในพุทธประวัติ ไม้ดอกหอมไทยและไม้ประดับ โครงการรู้ทันชีวิต (ผู้สูงวัย) ในยุคดิจิทัล หรือยุคไอที โครงการให้ความรู้ด้านการดูแลสุขภาพเบื้องต้น เป็นต้น

ในปี 2552-ปัจจุบัน วุฒิสมาชิก จ.นครราชสีมาได้ร่วมกับ สสช. ดำเนินการขับเคลื่อนปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียง เพื่อเสริมสร้างการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างวุฒิสมาชิก กับชุมชน และสร้างภาคีเครือข่ายใน

จังหวัดให้ร่วมกันพัฒนาท้องถิ่น โดยดำเนินโครงการความมั่นคงด้านอาหาร เพื่อสนองโครงการพระราชดำริ “เศรษฐกิจพอเพียง” ด้วยการดำเนินกิจกรรมปลูกข้าวไร่สารพิษในวงบ่อซีเมนต์ ณ บ้านมอจะบก อ.สีคิ้ว โครงการทอดน่านเมืองโคราช เพื่อเป็นการสืบสานวัฒนธรรม ประเพณี ตำนานเรื่องราวในอดีตของจังหวัดนครราชสีมาโดยเฉพาะเรื่องของท้าวสุรนารี การถ่ายทอดองค์ความรู้ให้กับประชาชนทั่วไป เช่น โครงการเศรษฐกิจพอเพียงทำนา 1 ไร่ได้ 1 แสน ด้วยการทำเกษตรอินทรีย์ เพื่อลดรายจ่าย สร้างรายได้ให้กับตนเองและครอบครัว สามารถพึ่งพาตนเองได้ การปลูกมะนาวทนแล้ง เป็นการพัฒนาสายพันธุ์มะนาวให้เหมาะสมกับพื้นที่ การจัดทำเตาชีวมวล เพื่อช่วยประหยัดพลังงานและลดค่าใช้จ่ายในครัวเรือน เป็นต้น รวมทั้งโครงการ “ประชาสัมพันธ์ปลูกป่า 800 ล้านกล้า 80 พรรษาหาราชินี” โดยการปลูกต้นไม้ค่าบริเวณป่าชุมชนบ้านมอจะบก หมู่ที่ 7 ต.หนองระเวียง อ.เมือง การจัดนิทรรศการเรื่องการสร้างชุมชนเข้มแข็งบนความพอเพียง การเสริมสร้างสุขภาพอนามัย การบริการสวัสดิการสังคม และการทำบุญทอดผ้าป่าสามัคคี



กล่าวโดยสรุป ความร่วมมือกันในทุกภาคส่วน เป็นปัจจัยสำคัญในการดำเนินงานของวุฒิสมาชิก จ.นครราชสีมาให้ประสบความสำเร็จ โดยการประชุมรวมกลุ่มกันทำงานอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง จัดทำโครงการตามความต้องการของชุมชนที่เป็นเรื่องใกล้ตัวและสำคัญของสังคม รวมทั้งสอดคล้องกับยุทธศาสตร์การพัฒนาในแผนพัฒนา ฉบับที่ 11 จากนั้นจึงประสานภาคีเครือข่ายที่เกี่ยวข้องให้มาทำงานร่วมกัน ซึ่งได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดีจากองค์กรภาครัฐและเอกชนในพื้นที่ จึงเป็นที่มาของความสำเร็จในหลายๆ โครงการของวุฒิสมาชิก จ.นครราชสีมา



การพัฒนากระบวนการผลิตด้วยการนำเทคโนโลยีที่ทันสมัยมาใช้ เพื่อลดต้นทุนและเพิ่มประสิทธิภาพการผลิต และเมื่อมีประสบการณ์ด้านการเงินหรือธุรกิจ จะต้องเปิดเผยข้อมูลตามความเป็นจริงกับเจ้าหน้าที่ธนาคาร เพื่อร่วมกันแก้ไขปัญหา

คุณนิวัฒน์ โสมวงศ์ประเสริฐ กรรมการผู้จัดการ บริษัทสวนผึ้งหวาน จำกัด ดำเนินธุรกิจผลิตถั่วงอกแช่แข็งมา 10 ปี กล่าวถึงการทำธุรกิจว่า ควรทำสินค้าที่ถนัด เปิดตัวเข้าร่วมงานแสดงสินค้าที่หน่วยงานราชการจัดอย่างสม่ำเสมอ การหาความรู้เกี่ยวกับการบริหารธุรกิจสมัยใหม่อย่างต่อเนื่อง การทำแผนธุรกิจอย่างละเอียด การวางแผนธุรกิจในร้านค้าสมัยใหม่ และศึกษาความต้องการของลูกค้าอย่างสม่ำเสมอ



คุณอิทธิพันธ์ พิระเดชพันธ์ ประธาน

เจ้าหน้าที่บริหาร บริษัท แก้วแก่น้อย ฟู้ดแอนด์มาร์เก็ตติ้ง จำกัด (มหาชน) กล่าวว่า เดิมเป็นเด็กเกเร ชอบเล่นเกม ไม่สนใจการเรียน เริ่มทำธุรกิจเฟรนไชส์ขายเกาลัดมี 30 สาขา รายได้เดือนละ 2 ล้านบาท แต่มีปัญหาเกี่ยวกับ

ห้างสรรพสินค้า จึงต้องเลิกกิจการ ต่อมาได้มีโอกาสรู้จักและทดลองชิมสาหร่าย จึงซื้อมาอบแห้งและวางขาย ปรากฏว่า ขายดีมาก จึงเริ่มทำธุรกิจสาหร่ายอย่างจริงจัง ปัจจุบันจำหน่ายไป 30 ประเทศทั่วโลก รายได้ปีละ 2,000 ล้านบาท คนงาน 2,000 คน ทั้งนี้จุดเปลี่ยนสำคัญคือ การคิดว่า แม้จะเรียนไม่เก่งแต่ถ้ารู้จักก็ประสบความสำเร็จได้ อีกทั้งปัจจัยความสำเร็จคือ ความมุ่งมั่น มุมนานะ ไม่ยอมแพ้ ต่ออุปสรรค สนใจและศึกษาความเคลื่อนไหวที่เกี่ยวข้องกับธุรกิจอย่างจริงจัง และต้องระลึกเสมอว่าทุกธุรกิจมีโอกาสที่จะมีปัญหา





สารพันสรรพคุณมาจาก

มันฉ่ำจรรยผักพื้นบ้านไทย

W กพื้นบ้าน เป็น

พรรณพืช

พื้นบ้านในท้องถิ่นที่ชาว
บ้านนำมาใช้เป็นอาหาร
เป็นยารักษาโรค หรือทำ
เป็นของใช้ในครัวเรือน
ซึ่งมีคุณค่าทางโภชนาการ
และช่วยป้องกันการเกิด



โรคต่างๆ เช่น โรคกระษัย โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และสามารถ
สร้างภูมิคุ้มกันต้านในร่างกายของเราได้อีกด้วย เช่น สารเบต้าแคโรทีน ที่ทำ
หน้าที่เหมือนสารต้านอนุมูลอิสระ (แอนติออกซิแดนท์) ซึ่งพบมากในพืชใบ
เขียว เช่น ใบยอ ใบย่านาง ใบชะพลู ใบบัวบก ฯลฯ และผลไม้ที่มีสีเหลือง เช่น
ฟักทอง มะละกอสุก และมะปราง เป็นต้น อีกทั้ง ผักพื้นบ้านยังมีวิตามินซีสูง
ด้วย ซึ่งวิตามินซีนี้ สามารถปกป้องเซลล์ในร่างกายจากการเป็นมะเร็ง และ
ยังเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของเม็ดเลือดขาวได้

นอกจากนี้ ผักพื้นบ้านยังมีสรรพคุณเป็นยาสมุนไพรด้วย เนื่องจาก
มีรสยาอยู่ในตัวอยู่แล้ว เช่น รสฝาด ช่วยสมานแผล แก้ท้องร่วง บำรุงธาตุ เช่น
ยอดมะกอก ยอดมะม่วง เป็นต้น รสหวาน ช่วยให้การดูดซึมดี ทำให้ชุ่มชื้น
บำรุงกำลัง แก้อ่อนเพลีย เช่น ผักหวานป่า เห็ด บวบ น้ำเต้า เป็นต้น
รสเผ็ดร้อน แก้ท้องอืด แก้จุกเสียด ขับลม เช่น กระเทียม พริกไทย ดีปลี เป็นต้น

รสเปรี้ยว ขับเสมหะ ช่วยระบาย เช่น มะนาว มะดัน เป็นต้น รสหอมเย็น บำรุง
หัวใจ แก้อ่อนเพลีย ทำให้สดชื่น เช่น โสน เตยหอม บัว เป็นต้น รสมัน
บำรุงเส้นเอ็น หรือเป็นยาอายุวัฒนะ เช่น สะตอ ถั่วพู ฟักทอง เป็นต้น และรสขม
บำรุงเลือด ทำให้เจริญอาหาร ช่วยระบาย ถอนพิษไข้ เช่น มะระขี้นก ดอกขี้เหล็ก
สะเดา ดอกแค เป็นต้น

อย่างไรก็ตาม ผักพื้นบ้านยังสามารถทำเป็นอาหารประจำวันได้
ได้แก่ ธาตุดิน ควรรับประทานอาหารรสฝาด หวาน มัน เค็ม ได้แก่ มังคุด ฝรั่งดิบ
เผือก ถั่วต่างๆ เงาะ นํ้านม กลี๋ย น้ำอ้อย เป็นต้น ธาตุน้ำ ควรรับประทานอาหาร
รสเปรี้ยว รสขม ได้แก่ มะกรูด มะนาว ส้ม สับปะรด มะเขือเทศ มะระ สะเดา
ดอกแค เพกา เป็นต้น ธาตุลม ควรรับประทานอาหารรสเผ็ดร้อน ได้แก่ ขิง ข่า
ตะไคร้ กระชาย พริกไทย โหระพา กะเพรา เป็นต้น และธาตุไฟ ควรรับประทานอาหาร
รสขม เย็น และจืด ได้แก่ ผักบุ้ง ตำลึง แดงโม ใบบัวบก เป็นต้น

ดังนั้น คนไทยส่วนมากจึงนิยมนำผักพื้นบ้านมาทำเป็นอาหารหรือนิยมนำ
กินกันสดๆ เป็นการดูแลสุขภาพของตนเองด้วยวิธีธรรมชาติ ทั้งนี้ การรับประทาน
ผักพื้นบ้านที่ปลอดสารพิษ หรือปลูกไว้รับประทานเองในครัวเรือน จะช่วยป้องกัน
การเกิดโรคต่างๆ แล้ว ยังช่วยประหยัด ปลอดภัย และช่วยสร้างสิ่งแวดล้อม
ที่ดีให้กับชุมชนอีกด้วย



แหล่งที่มา <http://www.samunpri.com>

สสช. จัดประชุม (ต่อจากหน้า 1)

บทบาทและการทำงานของวุฒิสภา นายกิตติศักดิ์ ลินธวัช ประธานอนุกรรมการอำนวยการ

ธนาการสมอง ประธานการประชุมกล่าวว่า การทำงานของวุฒิสภา จะทำงานแบบอาสาสมัคร เพื่อทำ
ประโยชน์ให้สังคม โดยใช้ประสบการณ์ ความรู้ ความสามารถ ในการให้คำปรึกษา แนะนำแก่หน่วยงาน
องค์กร หรือชุมชน อาจทำงานร่วมกับภาคีการพัฒนาผ่าน 4 ช่องทาง ได้แก่ การเป็นที่ปรึกษา เป็นวิทยากร
เป็นแกนกลางประสานภาคีเครือข่าย และการทำงานร่วมกับชมรมคลังปัญญาผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นองค์กร
สาธารณประโยชน์ ของกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ซึ่งการขับเคลื่อนแผนพัฒนา
ประเทศต้องอาศัยการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนมาร่วมคิด ร่วมกำหนดทิศทาง และร่วมผลักดันสู่การปฏิบัติ ซึ่งวุฒิสภา ที่อยู่ในพื้นที่จะเป็นพลัง
สำคัญในการขับเคลื่อนไปสู่การปฏิบัติตามความความต้องการของชุมชน ไปสู่จังหวัดและประเทศ ทั้งนี้ การเผยแพร่ประชาสัมพันธ์วุฒิสภา ให้เป็น
ที่รู้จักอย่างกว้างขวาง จะต้องดำเนินการทั้งส่วนกลางและวุฒิสภา ผ่านช่องทางต่างๆ

นายกิตติศักดิ์ ผาให้วุฒิสภา ช่วยกันคิดถึงแนวทางการทำงานในระยะต่อไป 3 ประการคือ **ประการแรก** การขยายจำนวนวุฒิสภา
ในแต่ละจังหวัด โดยเฉพาะวุฒิสภา ที่มาจากภาคเอกชน **ประการที่สอง** การขับเคลื่อนในอนาคตจะต้องเชื่อมโยงกับภาคต่างๆ มากขึ้น เพื่อการรับรู้
ข้อมูลที่เป็นปัจจุบัน และการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันของวุฒิสภา และ **ประการที่สาม** การขับเคลื่อนงานในอนาคต อาจต้องขับเคลื่อนเป็น
กลุ่มจังหวัด จึงขอให้วุฒิสภา ได้พิจารณาการเชื่อมโยงเครือข่ายระหว่างจังหวัดด้วย

ยุทธศาสตร์ประเทศ ผู้แทน สสช. ได้ให้ข้อมูลยุทธศาสตร์ประเทศ ซึ่งได้กำหนดเป้าหมายของประเทศในอนาคตเพื่อการหลุดพ้นจากประเทศ
รายได้ปานกลาง ลดความเหลื่อมล้ำ เป็นศูนย์กลางการเชื่อมโยงเศรษฐกิจในภูมิภาค การผลิตเป็น
มิตรต่อสิ่งแวดล้อมมากขึ้น และสร้างศักยภาพในการแข่งขันให้สูงขึ้น โดยมี 4 ยุทธศาสตร์หลัก ได้แก่
(อ่านต่อหน้า 8)





ยุทธศาสตร์การสร้างความสามารถในการแข่งขัน เพื่อให้เศรษฐกิจขยายตัว รายได้ต่อหัวเพิ่มขึ้น ยุทธศาสตร์การสร้างโอกาสความเสมอภาคและเท่าเทียมกันทางสังคม โดยมีเป้าหมายในการลดความยากจนลง

มีการกระจายรายได้มากขึ้น เพื่อลดช่องว่างระหว่างคนรวยและคนจน ยุทธศาสตร์การสร้างการเติบโตบนคุณภาพชีวิตที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก และยุทธศาสตร์การปรับสมดุลและการพัฒนาระบบบริหารจัดการภาครัฐ เพื่อให้กลไกภาครัฐมีประสิทธิภาพและโปร่งใส

สำหรับแนวทางการขับเคลื่อนยุทธศาสตร์ประเทศสู่จังหวัด/กลุ่มจังหวัดนั้น ในแต่ละภาคจะมีความแตกต่างกันไปตามภูมิประเทศและบริบทในแต่ละพื้นที่ กล่าวคือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ได้ตั้งเป้าให้เป็นฐานผลิตพืชอาหารและพืชพลังงานทดแทนของประเทศ ฐานอุตสาหกรรมแปรรูปอาหารและเอทานอลของประเทศ เป็นประตูการค้า การท่องเที่ยวเชื่อมโยงกับอินโดจีน และเป็นแหล่งท่องเที่ยว และศึกษาทางโบราณคดียุคก่อนประวัติศาสตร์ และอารยธรรมภาคใต้ เน้นการพัฒนาความร่วมมือกับประเทศเพื่อนบ้าน โดยเฉพาะการพัฒนาด่านชายแดน เมืองชายแดน และเขตเศรษฐกิจชายแดนไทย - มาเลเซีย รวมทั้งระบบโลจิสติกส์ การบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่อเป็นฐานการพัฒนาอย่างยั่งยืน พัฒนาความเข้มแข็งของฐานการผลิตหลักและขยายฐานการสร้างรายได้ใหม่ๆ และเร่งแก้ไขปัญหาความไม่สงบในจังหวัดชายแดนภาคใต้ ภาคกลาง เน้นการพัฒนาฐานการผลิตภาคเกษตรให้เข้มแข็งและยั่งยืนยกระดับคุณภาพและกระบวนการผลิตสินค้า บริการให้มีมูลค่าเพิ่ม พัฒนาศักยภาพและยกระดับคุณภาพชีวิตของประชาชน พัฒนาระบบเครือข่ายคมนาคมขนส่งและสิ่งอำนวยความสะดวกทางการค้า และปกป้องและเร่งฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม และภาคเหนือ เป็นฐานทรัพยากรป่าไม้ แหล่งน้ำของประเทศเป็นแหล่งวัฒนธรรม ศูนย์กลางหัตถกรรม และท่องเที่ยว เป็นแหล่งผลิตเกษตรและอาหารปลอดภัย มีคุณภาพ และหลากหลาย และเป็นพื้นที่เศรษฐกิจเชื่อมโยงอนุภูมิภาค

แนวทางการขับเคลื่อนงานของวุฒิสภา ในระยะต่อไป หลังจากวุฒิสภา ได้รับฟังข้อมูลต่างๆ และได้มีการระดมสมองเพื่อหาแนวทางการ

ขับเคลื่อนงานของวุฒิสภา ในระยะต่อไป ในประเด็นการทำงาน เชื่อมโยงเครือข่ายกับภาคีการพัฒนาในพื้นที่นั้น



วุฒิสภา ควรทำความเข้าใจในบทบาทของตนเองให้ชัดเจนก่อน มีการแนะนำตัวให้หน่วยงานในพื้นที่ได้ทราบบทบาทหน้าที่ของวุฒิสภา และการให้ความช่วยเหลือ เช่น การแนะนำตัวต่อผู้ว่าราชการจังหวัด การขอให้จังหวัดจัดส่งข้อมูลวุฒิสภาไปยังหน่วยงานต่างๆ การเชิญหน่วยงานภาคีที่เกี่ยวข้องมาประชุมกับวุฒิสภา การจัดทำ MOU ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่าย เป็นต้น การรวมกลุ่มวุฒิสภา ทำงานทั้งเชิงรับและเชิงรุก เช่น เป็นวิทยากรหรือที่ปรึกษาให้คำแนะนำ การเสนอความคิดเห็นในการแก้ไขปัญหาและพัฒนาชุมชน/ท้องถิ่น ผ่านผู้นำทางศาสนา และผู้นำชุมชน เป็นต้น การประชาสัมพันธ์บทบาทวุฒิสภา และกิจกรรมที่ได้ดำเนินงานผ่านสื่อท้องถิ่น อาทิ หนังสือพิมพ์ท้องถิ่น วิทยุชุมชน การเดินทางศึกษาดูงาน ณ สถานที่ของภาคีเครือข่ายต่างๆ

ส่วนแนวทางการเชื่อมโยงระหว่างวุฒิสภาด้วยกันเอง ได้แก่ การแบ่งบทบาทความรับผิดชอบตามความถนัดของวุฒิสภา การประชุมร่วมกันอย่างสม่ำเสมอเพื่อติดตามงาน และการติดต่อสื่อสาร แบ่งปันข่าวสารข้อมูลระหว่างกัน โดยใช้เทคโนโลยี หรือ Social Network มาเป็นเครื่องมือการจัดกิจกรรมสังสรรค์นันทนาการ และการเชื่อมโยงวุฒิสภาระหว่างจังหวัดนั้น โดยการร่วมมือกันจัดเวทีวิเคราะห์ปัญหาที่มีความเหมือนกันระหว่างจังหวัด การติดต่อ ศึกษาดูงานการดำเนินงานของวุฒิสภา ในต่างพื้นที่ มีระบบพี่เลี้ยง การจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และต่อยอดการพัฒนาซึ่งกันและกัน ควรมีสถานที่ติดต่อที่แน่นอนและหมายเลขโทรศัพท์ของประธานวุฒิสภา แต่ละจังหวัด และเชิญวุฒิสภา จังหวัดอื่นเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ด้วย



สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ
ธนาคารสมอง สำนักยุทธศาสตร์ด้านนโยบายสาธารณะ

962 ถนนกรุงเกษม เขตป้อมปราบศัตรูพ่าย กรุงเทพฯ 10100

โทรศัพท์ 0-2628-2849 0-2628-2874 โทรสาร 0-2282-9158 0-2628-2875 เว็บไซต์ <http://brainbank.nesdb.go.th>

ชำระค่าฝากส่งเป็นรายเดือน
ใบอนุญาตที่ 14/2521
ปณ.พ.ทำเนียบรัฐบาล

เหตุขัดข้องที่นำจ่ายผู้รับไม่ได้

- ☐ 1. จ่าหน้าไม่ชัดเจน
- ☐ 2. ไม่มีเลขที่บ้านตามจ่าหน้า
- ☐ 3. ไม่ยอมรับ
- ☐ 4. ไม่มีผู้รับตามจ่าหน้า
- ☐ 5. ไม่มารับภายในกำหนด
- ☐ 6. เลิกกิจการ
- ☐ 7. ย้ายไม่ทราบที่อยู่ใหม่
- ☐ 8. อื่นๆ