

# โครงการเสริมสร้างคุณธรรม และจริยธรรมนักเรียน

โดย

ศูนย์วุฒิอาสาธนาคารสมองจังหวัดนครราชสีมา

# ลักษณะของโครงการ

- เป็นโครงการสนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตนักเรียน
- เป็นการเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมแก่นักเรียน
- เป็นการสร้างบุคลากรที่มีคุณภาพของประเทศชาติ
- สำคัญในการอบรมสอดแทรกความบันเทิง (ธรรมะ บันเทิงตลอดเวลาการอบรม)

# วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อปลูกฝังคุณธรรมและจริยธรรมแก่นักเรียน
2. เพื่อให้ผู้สนใจอาสาฯ มีส่วนร่วมในการพัฒนา  
คุณภาพชีวิต

# โครงการเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมนักเรียน



อาจารย์กมลภา พัยคณันท์ และวุฒิอาสาทำการอบรมคุณธรรมและจริยธรรม  
โครงการธรรมะบันเทิง

# โครงการ “ธรรมเนียมเทิดในชีวิตรประจำวัน”

โดย อ.กมลภา พยัคฆนันท์

## เพลงฝึกสมาธิ

ลมหายใจเข้า ลมหายใจออก ดั่งดอกไม้บาน  
ภูเขาใหญ่กว้าง สายน้ำจำเริญ ดั่งนภาภาศ อันบางเบา



วิทยากรสาธิตทำประกอบเพลง



# แสดงทำประกอบเพลงฝึกสมาธิ



# เนื้อเพลง ฝึกสติ

สติ สติ สติ พวกเราทุกคน ต้องมีสติ  
(จะคิด จะพูด จะทำ) ๆ ที่สำคัญต้องมีสติ  
(จะเนิ่น จะนั่ง จะนอน) ๆ ที่สำคัญต้องมีสติ  
(จะสูบ จะเสพ จะกิน) ๆ ที่สำคัญต้องมีสติ  
(ถ้าขาดสติ แล้วเป็นยังไง) ๆ ตอบให้ก็ได้โรคภัยตามติด  
(โรคอ้วน เบาหวาน ความดัน) ๆ จะหายไปพจน์ถ้ามีสติ  
สติ สติ สติ พวกเราทุกคน ต้องฝึกสติ



# แสดงทำประกอบเพลงฝึกสติและเพลงคีต 5



# เนื้อเพลง ประกอบการปฏิบัติศีล 5

1. เมื่อยุงเกาะขา เราย่าไปตบ หากแม่มันกัด หรือมาราวี  
เราใช้วิธี บัด-เป่า ไล่มัน
2. ของของใคร ของใครก็ห่วง ของใครๆ ก็ต้องหวง ห่วงใยรักใคร่ถนอม  
ใครจะเอาของใคร ใครยอม ถึงจนอดยอม ไม่ยอม ลักของใคร
3. แฟนของใคร ของใครก็ห่วง แฟนใครๆ ก็ต้องหวง ห่วงคนรักตั้งดวงใจ  
ใครจะยอม ยกไปให้ใคร ของใครก็ใคร ต้องหวงไว้ครอบครอง
4. พุดปด พุดหยาบ ส่อเสียด น่ารังเกียจ ไม่มีใครรัก  
พุดจริง ไม่มากยิ่งนัก สمانสมักร ไมตรี
5. เบียร์ สุรา ยาเสพติด ไม่ใช่มิตร ของคนที่ดี  
ถ้าอยากมีปัญญา ถ้าอยากได้ปัญญา ก็อย่าหาความเมาใส่ตัว

# ท่านพระครูอมรชัยคุณ (หลวงตาแซร์) ร่วมโครงการอบรม คุณธรรมและจริยธรรมแก่นักเรียน

