

ร่วมพัฒนาคุณภาพชีวิตนักเรียนโรงเรียนหนองน้ำใส  
ต.หนองน้ำใส อ.สีคิ้ว จ.นครราชสีมา

โดย

ศูนย์วุฒิอาสาธนาคารสมองจังหวัดนครราชสีมา

# หลักการและเหตุผลในการเลือกพัฒนาโรงเรียนหนองน้ำใส

- พบปัญหาสุขภาพของนักเรียน 2 คน ป่วยมีอาการปวดท้องมาก (ขณะเข้าค่ายปฏิบัติธรรมวัดหลวงตาแฮร์) นสพ.สมพงษ์ นิยมสรวญ วุฒิอาสาฯ ได้เก็บตัวอย่างอุจจาระนักเรียน 17 ราย ตรวจพบไข่พยาธิปากขอ 2 ราย ทางโรงเรียนได้ขอให้วุฒิอาสาฯ ช่วยในการตรวจสอบสุขภาพของนักเรียนทุกคน
- พญ.พยอม บุรณสิน เป็นผู้นำการขับเคลื่อนประสานงานขอความร่วมมือในการแก้ปัญหา
- โรงพยาบาลสีคิ้ว จัดการประชุมเจ้าหน้าที่จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง พร้อมทั้งขอให้ทางโรงเรียนหนองน้ำใส เก็บตัวอย่างอุจจาระนักเรียน 2 รายเดิม ร่วมกับสมาชิกในครอบครัว เพื่อตรวจวินิจฉัยโรคที่โรงพยาบาลสีคิ้ว รวม 10 ราย พบไข่พยาธิ 6 ราย
  - ที่ประชุมประเมินความเสี่ยงและภาวะการระบาดของโรคพยาธิปากขอในนักเรียน
  - แต่ละหน่วยงานรับผิดชอบและวางแผนดำเนินการให้ได้ข้อสรุปภายใน 2 เดือน
- **วุฒิอาสาฯ ให้การส่งเสริมสุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อม**

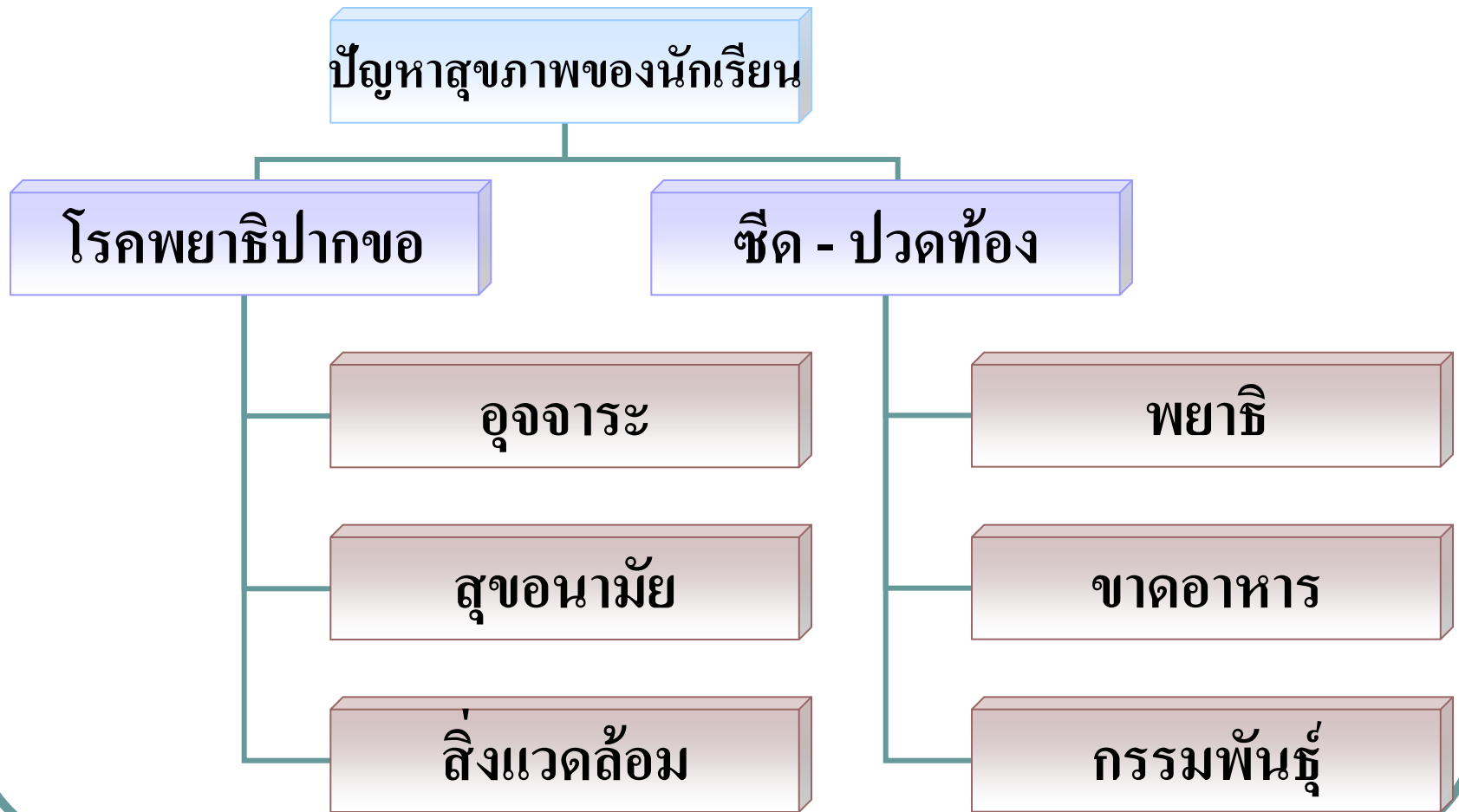
# ข้อมูลพื้นฐานของโรงเรียน

- โรงเรียนระดับประถมศึกษา ตั้งอยู่ใน ต.หนองน้ำใส อ.สีคิ้ว
- หมู่บ้านที่อยู่ในความดูแลของโรงเรียนทั้งหมด 7 หมู่ คือ หมู่ 1 2 5 8 10 12 และ 13 (จำนวน 18 หมู่บ้าน)
- บุคลากรในโรงเรียน คุณครู 22 คน และภารโรง 2 คน
- จำนวนนักเรียน 609 คน โดยแบ่งเป็นระดับชั้น
  - อนุบาล 1 และ 2 จำนวน 141 คน (ร้อยละ 23.2)
  - ประถม 1-6 จำนวน 468 คน (ร้อยละ 76.8)
  - ค่ามัธยฐานอายุ 9 ปี (ช่วง 4-14 ปี)

# โครงการที่สนับสนุนการพัฒนาคุณภาพชีวิตนักเรียน

- โครงการแก้ปัญหาโรคพยาธิในนักเรียน
- โครงการส่งเสริมสุขภาพอนามัยและสิ่งแวดล้อม
- โครงการเสริมสร้างคุณธรรมและจริยธรรมนักเรียน
- โครงการอบรมการจัดการขยะในโรงเรียนและชุมชน

# 1. โครงการแก้ปัญหาโรคพยาธิในนักเรียน



# หน่วยงานที่ร่วมมือในการแก้ปัญหา

- โรงพยาบาลสีคิ้ว เจาะเลือดเพื่อตรวจหาภาวะซีด
- สำนักระบาดวิทยา กรมควบคุมโรค ทำการสอบสวนโรค และเก็บอุจจาระนักเรียน ป.1 – ป. 6 รวมจำนวน 609 ราย
- ภาควิชาปรสิตวิทยา คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล ตรวจอุจจาระทางห้องปฏิบัติการทุกรายที่ส่งตรวจ
- สำนักงานป้องกัน ควบคุมโรคที่ 5 ร่วมทำการสอบสวนโรคและให้ความรู้แก่นักเรียนเกี่ยวกับสุขอนามัยและโรคพยาธิปากขอ
- วุฒิสภาฯ ร่วมคิด ร่วมทำ และร่วมพัฒนาโรงเรียนหนองน้ำใส

# นสพ.สมพงษ์ นิยมสรวญ เสนอต่อที่ประชุมวุฒิสภาฯ

## ปัญหาสุขภาพของนักเรียน

โรคพยาธิปากขอ

ซึด - ปวดท้อง

อุจจาระ

พยาธิ

สุขอนามัย

ขาดอาหาร

สิ่งแวดล้อม

กรรมพันธุ์

# พญ.พยอม บุรณสิน และคณะร่วมประชุมวางแผนแก้ปัญหา กับหน่วยงานต่างๆในพื้นที่





# ร่วมประชุมวางแผนแก้ปัญหา กับหน่วยงานต่างๆ ณ โรงพยาบาลสีคิ้ว



# ที่ประชุมวิเคราะห์ปัญหาสุขภาพอนามัยนักเรียน

วิเคราะห์  
ปัญหา

เหตุที่ป่วย

ความรุนแรง

ป้องกัน  
การเกิดซ้ำ

# วิเคราะห์องค์ประกอบที่ส่งผลต่อสุขภาพ

ภาวะการเป็นโรค

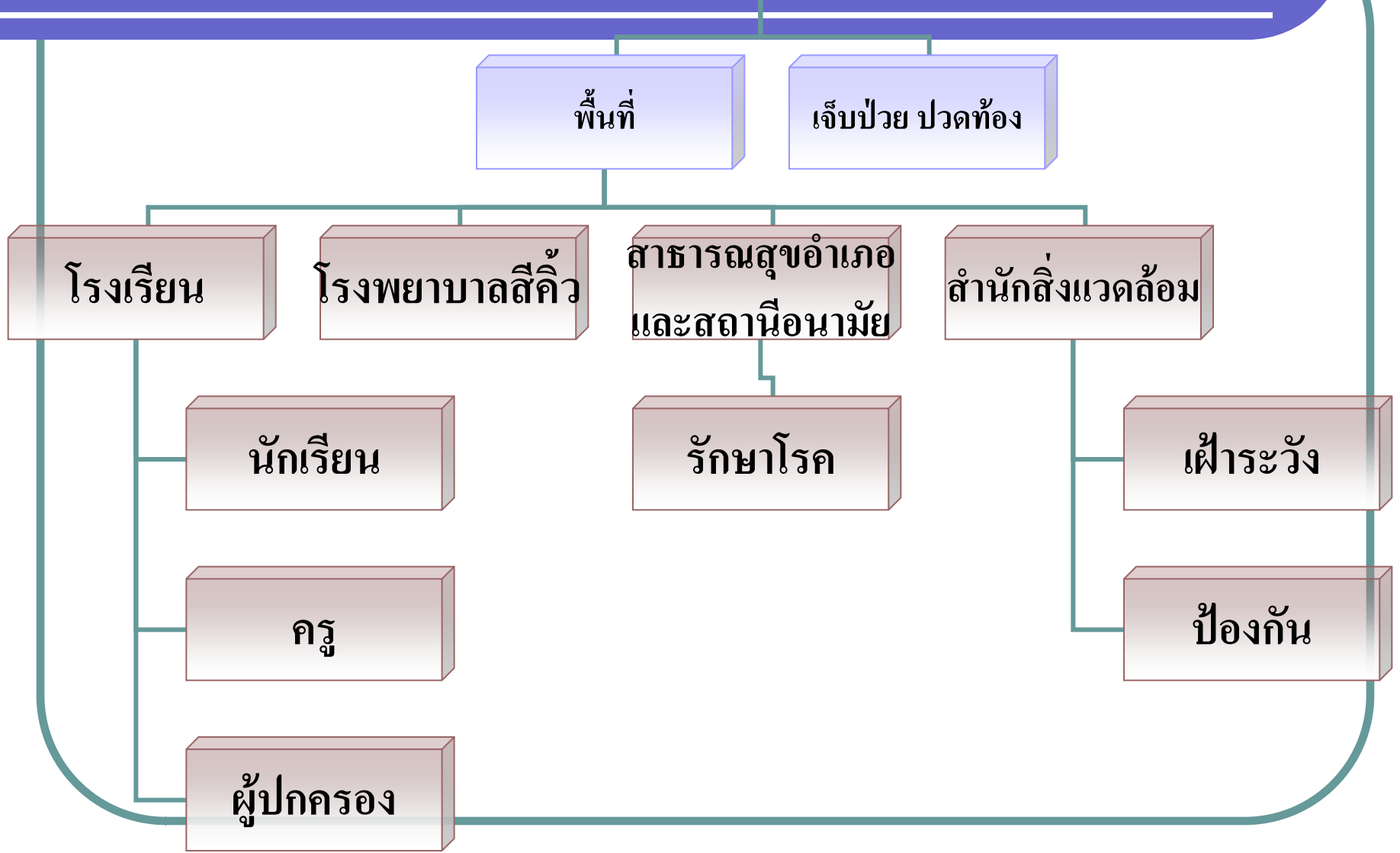
```
graph TD; A[ภาวะการเป็นโรค] --> B[โภชนาการ]; A --> C[อูจจาระ]; A --> D[ความเข้มของเลือด]
```

โภชนาการ

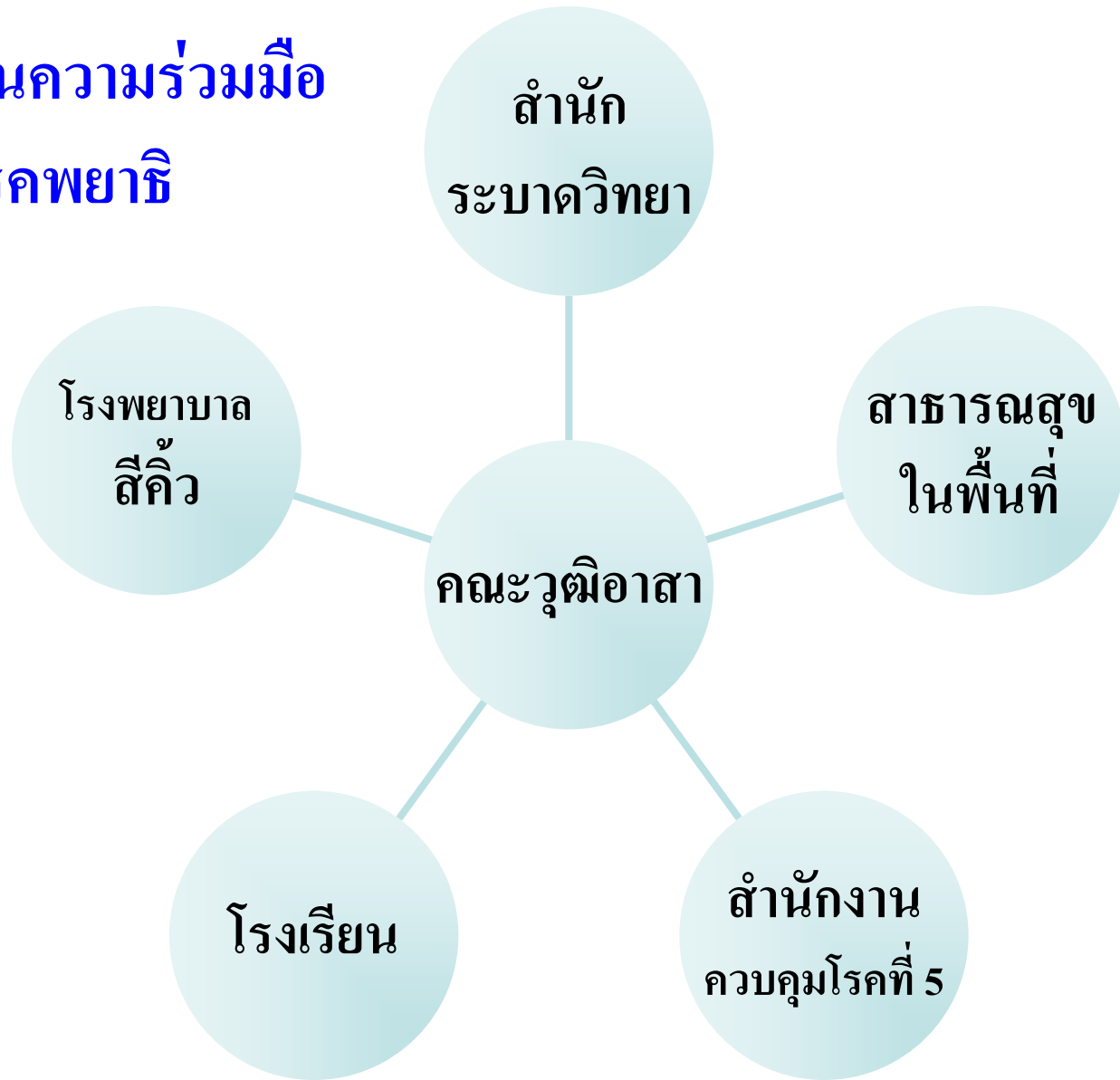
อูจจาระ

ความเข้ม  
ของเลือด

# หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง



# การประสานความร่วมมือ แก้ปัญหาโรคพยาธิ



# สำนักกระบวนศึกษา กระทรวงสาธารณสุข





# ทีมงานจากโรงพยาบาลสีคิ้วเจาะเลือดนักเรียน

- ตรวจหาความเข้มข้นของเลือด



# การตรวจวิเคราะห์สุขภาพนักเรียน

นักเรียน 609 คน

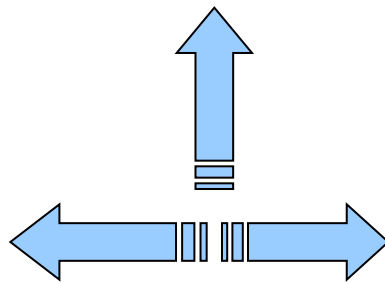
โรงพยาบาลสีคิ้ว

•นักเรียน 518 คน

ตรวจภาวะโลหิตจาง

•นักเรียน 591 คน

ตรวจดัชนีมวลกาย



สำนักกระบาด กรมควบคุมโรค

•สัมภาษณ์

นักเรียน 565 คน

•เก็บตัวอย่างอุจจาระ

นักเรียน 448 คน



# สภาวะแวดล้อมภายในโรงเรียนและความเสี่ยงต่อการเกิดโรค



# การรับประทานอาหารกลางวันในโรงเรียน

- นักเรียนรอรับอาหารจากคุณครู และที่นั่งรับประทานอาหาร



# ห้องน้ำ ห้องส้วมในโรงเรียน

- สภาพห้องน้ำในโรงเรียน





# สภาวะความเสี่ยงที่พยาธิเข้าสู่ตัวนักเรียน

- นักเรียนไม่สวมรองเท้า



# ที่ทิ้งขยะภายในโรงเรียน





# สภาพบ้านของนักเรียนที่เป็นโรคพยาธิปากขอ

- สภาพบ้านของนักเรียนที่ไม่มีส้วม



# ประชุมติดตามผล และข้อเสนอแนะ ในการแก้ปัญหาาร่วมกัน โรคพยาธิปากขอในนักเรียนโรงเรียนหนองน้ำใส



# สรุปผลการตรวจสอบสุขภาพนักเรียน

- ผลตรวจออกจากระ ของ นักเรียน 609 คน
  - เป็นโรคพยาธิ 18 คน คิดเป็นร้อยละ 3
  - ชนิดของพยาธิที่พบ 3 ชนิดคือ พยาธิปากขอ พยาธิเข็มหมุดและพยาธิตัวตืด
- คำนวณหาค่าโภชนาการ (ค่า BMI) underweight 108 คน , overweight 15 คน ภาวะอ้วน 24 คน นอกนั้น ปกติ
- ผลการตรวจเลือด ค่า **Hct** พบภาวะซีด 3 ราย และ 1 รายที่มีภาวะซีดเป็นโรคพยาธิปากขอ



# แนวทางแก้ปัญหาและสร้างความเข้มแข็งด้านสุขภาพ

