

เหล่า ภัยร้ายของสังคมไทย

โดย...ดร.สุทธิชัย ปัญญโรจน์

วุฒิสภาสาธารณสุขสง จังหวัดพะเยา

ท่านผู้อ่านครับ ผมเป็นคนหนึ่งที่ชอบอ่านหนังสือพิมพ์มาก อ่านทุกวันและแต่ละวันที่อ่านมักจะพบภาพที่เกี่ยวข้องกับ อุบัติเหตุ การทำร้ายร่างกายกัน การทะเลาะเบาะแว้งกัน ในหน้าหนึ่งทุกๆ วัน โดยต้นเหตุที่เกิดขึ้นมักมาจากการที่คนดื่มเหล้า

จากสถิติคนไทยเป็นนักดื่มจัดเป็นอันดับที่ 5 ของโลก เฉลี่ยคิดเป็นแอลกอฮอล์บริสุทธิ์ 13.59 ลิตรต่อคนต่อปี เป็นที่น่าสังเกตว่าประเทศไทยมีอัตราการดื่มสูงกว่าประเทศที่เข้าใจกันว่าดื่มมาก เช่น เยอรมัน รัสเซีย ญี่ปุ่น และสหรัฐอเมริกา เสียอีก

คนไทยส่วนใหญ่ทราบกันดีว่า สุรา-เบียร์ แอลกอฮอล์ เป็นเครื่องดื่มที่ไม่มีผลดีต่อสุขภาพเป็นการบ่อนทำลายความเข้มแข็งของร่างกายจิตใจ ครอบครัวและสังคม เป็นชนวนที่ก่อให้เกิดปัญหาการทะเลาะวิวาทกันในครอบครัวและคนแปลกหน้า ความมึนเมาทำให้ขาดสติ นำไปสู่อุบัติเหตุ ทำลายบุคลากรที่สำคัญในสังคมนั้นคือ เยาวชน เด็กนักเรียน นักศึกษา ตลอดจนผู้ที่บริสุทธิ์

ผมเองมีโอกาสดูเห็นการรณรงค์ เมาไม่ขับ ตามสื่อต่างๆ ในช่วงวันสงกรานต์ ซึ่งก็เป็นเรื่องปกติของทุกๆ ปี แล้วก็เกิดอุบัติเหตุเนื่องจากการดื่มเหล้าหรือการดื่มแอลกอฮอล์ ทุกปีเช่นกัน

อัตราการตายต่อปีจากอุบัติเหตุจราจร เนื่องจากการดื่มแอลกอฮอล์ของไทยนั้นสูงกว่าเพื่อน นี่ยังไม่นับการตายหรือเกิดโรคต่างๆ ที่เป็นผลจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น โรคระเพาะ โรคตับ โรคหัวใจ โรคสมอง ภาวะพิษสภาวะและไต ฯลฯ

ความสัมพันธ์ระหว่างความเมากับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ต่อการเกิดอุบัติเหตุจราจรดังนี้ การดื่มเบียร์ 1 ขวด ประมาณไม่เกิน 1 ชั่วโมง จะมีอัตราความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุมากกว่าคนที่ไม่ได้ดื่ม 3-5 เท่า

คนที่ เมาแล้วขับ ทำให้เกิดอุบัติเหตุทางจราจรเป็นจำนวนมากก่อให้เกิดความเสียหายทั้งชีวิตของตนเองและผู้อื่น อีกทั้งทรัพย์สินต่างๆ

เป็นที่น่าสนใจว่า ผู้ที่รับบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุมีอายุต่ำกว่า 18 ปี มีจำนวนมากขึ้น จากข้อมูลดังกล่าวทำให้เราทราบว่า เรามีนักดื่มหน้าใหม่มากขึ้น และวัยรุ่นเป็นนักดื่มกันมากขึ้น

จากการสำรวจ วัยรุ่นเพศชายอายุ 11-19 ปี ที่บริโภคเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์มีจำนวน 1.06 ล้านคน คิดเป็น 21.33 ของคนในกลุ่มนี้

สถาบันวิจัยเพื่อการพัฒนาประเทศไทย ได้วิเคราะห์อย่างน่าฟังว่า หากสามารถลดอุบัติเหตุจากคนเมาได้ร้อยละ 50 จะลดการเสียชีวิตปีละ 2,900 ราย ลดการบาดเจ็บปีละ 29,625 ราย และลดการสูญเสียทางเศรษฐกิจได้อีกประมาณ 13,975 ล้านบาท

ช่างเป็นตัวเลขที่น่าตกใจเสียทีเดียว คนนับหมื่นต้องมาบาดเจ็บและล้มตายจากการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ บางคนบาดเจ็บและเสียชีวิต เนื่องจากถูกคนเมาขับรถชน โดยเฉพาะในช่วงเทศกาลต่างๆ เช่น วันสงกรานต์ วันขึ้นปีใหม่

ในวันนี้กระผมจึงอยากเชิญชวนท่านผู้อ่านมา ลด ละ เลิก เหล้า เพื่อช่วยกันลดอุบัติเหตุ เพราะอุบัติเหตุเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดการบาดเจ็บหรือสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินได้ในชั่วพริบตา

เมาแล้วขับ แล้วขับรถไปชนคนอื่นบาดเจ็บหรือล้มตาย ก็ไม่ต่างอะไรกับฆาตกรที่กำลังถือปืนยิงไปยังผู้คนบริสุทธิ์ และพร้อมที่จะกราดกระสุนใส่ ผู้หญิง เด็ก ผู้ที่บริสุทธิ์ทุกเมื่อ
