

การบริจาคโลหิต

ออกอากาศ : เมื่อวันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๖



“การบริจาคโลหิตคือการสละโลหิตส่วนหนึ่ง
ที่ร่างกายเหลือใช้ไปช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์”

ว่าที่ ร้อยตรี อธิวัช ชื่นศิริ

อดีตนายกองค์การชมรมเทคนิค การรถไฟแห่งประเทศไทย

พุดสมศ : ท่านผู้ฟังครับ โโลหิตนับเป็นส่วนประกอบสำคัญที่สุดส่วนหนึ่งของร่างกาย แตกต่างจากส่วนอื่นตรงที่เป็นของเหลว และไหลไปในทิศทางเดียวกัน ด้วยแรงดันจากการบีบตัวของหัวใจ สามารถนำโลหิตบางส่วนออกจากร่างกายของคนๆ หนึ่งไปเพิ่มเติมให้กับผู้ป่วยที่ขาดโลหิตส่วนนั้น และยังไม่สามารถสร้างขึ้นมาทดแทนได้ในเวลานั้น ในอดีตต้องรอให้มีผู้ป่วยเสียก่อน จึงจะเรียกหาผู้บริจาคมาช่วยเหลือนำโลหิตให้แก่กัน ต่อมา มีธนาคารเลือดหรือคลังเลือดกลาง สามารถนำโลหิตจากผู้บริจาคมาเก็บไว้ได้ การบริจาคโลหิตเพื่อช่วยเหลือผู้อื่นนั้นนับเป็นกุศลสูงสุดที่ควรปฏิบัติ วันนี้รายการธนาคารสมองของคนไทย ขอแนะนำท่านผู้ฟังไปพบกับกรการบริจาคโลหิตจากวุฒิสภาโครงการธนาคารสมอง สมาชิกและวิทยากรอบรมผู้บริจาคโลหิตศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ ผู้บริจาคโลหิตให้ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทยถึง ๒๒๒ ครั้ง ว่าที่ ร้อยตรีอธิวัช ชื่นศิริ ครับ

อุปนิสัย : พุทธศักราช ๒๔๙๔ ได้มีการประชุมสันนิบาตกาชาดครั้งที่ ๑๗ ที่กรุงสต็อกโฮล์ม ประเทศสวีเดน ที่ประชุมได้มีมติให้สภากาชาดแต่ละประเทศพยายามจัดตั้งงานบริจาคโลหิตขึ้น คณะกรรมการสภากาชาดไทยจึงได้ดำเนินการจัดตั้งแผนกบริการโลหิตขึ้นในกองวิทยาศาสตร์ สภากาชาดไทย ซึ่งได้เริ่มกิจการเมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม พุทธศักราช ๒๔๙๕ ต่อมาราชสกุลวงศ์ได้บริจาคเงินสร้างตึกทำการงานบริการโลหิตขึ้นชื่อว่า "ตึกรังสีदानุสรณ์" โดยพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินีนาถ ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ เสด็จพระราชดำเนินเปิดตึกเมื่อวันที่ ๑๒ พฤศจิกายน พุทธศักราช ๒๔๙๖ และต่อมาในพุทธศักราช ๒๕๑๑ รัฐบาลได้จัดสรรงบประมาณก่อสร้างอาคารศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติขึ้น และพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวได้ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าฯ เสด็จพระราชดำเนินเปิดอาคารเมื่อวันที่ ๑๓ ตุลาคม พุทธศักราช ๒๕๑๖

การบริจาคโลหิตคือการสละโลหิตส่วนหนึ่งที่ร่างกายเหลือใช้ไปช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์ ตามปกติแล้วมนุษย์จะมีโลหิตไหลเวียนอยู่ในร่างกายประมาณ ๕,๐๐๐-๕,๐๐๐ ซีซี. แต่การบริจาคโลหิตจะบริจาคเพียง ๓๐๐-๔๐๐ ซีซี. เท่านั้น จึงไม่ส่งผลก่อให้เกิดอันตรายใดๆ แต่กลับจะเป็นผลดีเพราะเท่ากับเป็นการกระตุ้นให้ไขกระดูกสร้างเม็ดโลหิตใหม่่ออกมาชดเชยและใช้งานต่อไป การบริจาคโลหิตสามารถบริจาคได้ทุก ๆ ๓ เดือนครับ

พิธีกร : นี่คือนิยามของงานบริจาคโลหิตนะคะ ทีนี้ผู้ที่อยากจะทำบริจาคโลหิตต้องมีคุณสมบัติอย่างไรบ้างคะ

อุปนิสัย : สำหรับคุณสมบัติของผู้บริจาคโลหิต ต้องมีอายุระหว่าง ๑๗-๖๐ ปีบริบูรณ์ น้ำหนัก ๔๕ กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี



ไม่มีประวัติโรคตับ-
 อักเสบ หรือดีซ่าน
 ตัวเหลือง ตาเหลือง
 ไม่เป็นไข้มาลาเรียใน
 ระยะ ๓ ปีที่ผ่านมา
 และไม่เป็นกามโรค
 โรคติดต่อต่างๆ ไอ
 เรื้อรัง ไอมีโลหิต โลหิตออกง่ายผิดปกติ โรคเลือดต่างๆ
 โรคหนองหัว โรคภูมิแพ้ โรคลมชัก โรคผิวหนังเรื้อรัง โรคหัวใจ
 โรคไต โรคเบาหวาน โรคธัยรอยด์ ไม่อยู่ในภาวะน้ำหนักลด
 มากในระยะสั้น ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์หรือ
 สัมผัสทางเพศ ไม่มีประวัติติดยาเสพติด งดการบริจาคโลหิต
 ภายหลังผ่าตัดคลอดบุตรหรือแท้งบุตรยังไม่ถึง ๖ เดือน ถ้ามี
 การรับโลหิตต้องงดบริจาคโลหิต ๑ ปี ครบ



พินิส : นี่ก็คือคุณตมบิตที่มีข้อจำกัดมากเหมือนกันสำหรับผู้ที่ต้องการ
 บริจาคโลหิต การบริจาคขยปางนี้จะต้องมีการเตรียมตัวก่อน
 หรือว่าหลังการบริจาคอย่างไรคะ

อุณิษา : สำหรับข้อแนะนำการเตรียมตัวก่อนและหลังบริจาคโลหิต ก่อน
 การบริจาคโลหิต ควรนอนหลับพักผ่อนอย่างน้อยไม่ต่ำกว่า ๖
 ชั่วโมง ไม่อยู่ในระหว่างรับประทานยาประเภทปฏิชีวนะและ
 จิตยา ควรรับประทานอาหารเบาๆ ย่อยง่ายก่อนมาบริจาค
 โลหิต ส่วนหลังการบริจาคโลหิต ควรนอนพักผ่อนเพียงสักครู่
 ควรรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มที่จัดบริการให้ และ
 เจ้าหน้าที่จะบริการปิดผ้าก๊อชบริเวณเจาะโลหิต หากมีอาการ
 อิงเวียนศีรษะให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบทันที

พิธี : ประโยชน์ที่ผู้บริจาคโลหิตจะได้รับ ไม่ว่าจะเป็นในเรื่องของสุขภาพร่างกาย สุขภาพทางจิตใจ จากประสบการณ์คืออะไรคะ

คุณอาภา : สำหรับประโยชน์ที่ผู้บริจาคโลหิตจะได้รับในฐานะที่บริจาคโลหิตคือความภาคภูมิใจที่ได้เสียสละโลหิตช่วยชีวิตเพื่อนมนุษย์และได้รับการตรวจสุขภาพร่างกายเป็นประจำทุก ๓ เดือน โโลหิตที่บริจาคจะนำไปตรวจอย่างละเอียด นอกจากนั้นผู้บริจาคโลหิตตั้งแต่ ๗ ครั้งขึ้นไป จะได้รับสิทธิพิเศษในด้านการรักษาพยาบาล ค่าห้องและค่าอาหารเป็นพิเศษ และทางสภาภษชาติไทยได้จัดทำ



ทำเริ่มที่ระลึกและเหรียญกษาตสมนาคุณมอบให้ผู้บริจาคโลหิตอีกด้วย สำหรับสถานที่รับบริจาคโลหิตนั้น มีศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ถนนอังรี-ดูนังต์ ตรงข้ามกับโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ หน่วยรับบริจาคโลหิต

เคลื่อนที่ เช่น ที่สวนจตุจักร สนามหลวง สาขาบริการโลหิตโรงพยาบาลต่างๆ หน่วยงานเอกชนในเขตกรุงเทพมหานคร สาขาบริการโลหิต โรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ ในวันและเวลาดำเนินการ สอบถามรายละเอียดได้ที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย โทรศัพท์ ๐-๒๒๕๒-๕๑๐๖-๙ โทรสาร ๐-๒๒๕๕-๕๕๕๘

พิธี : และในฐานะที่เป็นผู้เคยบริจาคโลหิตจำนวนมาก มีอะไรที่จะเชิญชวนผู้ที่คิดอยากจะทำบริจาคโลหิตแต่ก็ยังไม่กล้าตอนนี้ไหมคะ

คุณอาภา : สำหรับการบริจาคโลหิตทั่วประเทศของสภาภษชาติไทย ได้มีเป้าหมายไว้ ๑.๕๐๑.๐๐๐ ยูนิต (คน) ต่อปี โดยในปี พ.ศ.



๒๕๔๔ มีผู้บริจาคโลหิต ๑,๓๔๔,๘๓๗ ยูนิต ในปี พ.ศ. ๒๕๔๕ คาดว่าจำนวนผู้บริจาคโลหิตจะเพิ่มมากขึ้น เฉพาะที่ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติและหน่วยเคลื่อนที่ในเขตกรุงเทพมหานคร มีผู้บริจาคโลหิตรวม ๓๘๓,๙๖๑ ยูนิต สูงกว่าปี พ.ศ. ๒๕๔๔ จำนวน ๒๒,๒๕๑ ยูนิต ขณะนี้ยังไม่ทราบยอดบริจาคโลหิตจากต่างจังหวัด ซึ่งคาดว่าจำนวนผู้บริจาคโลหิตจะถึงเป้าหมายที่ สภากาชาดไทยกำหนดไว้ เนื่องด้วยในปีพุทธศักราช ๒๕๔๖ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อุปนายิกา สภากาชาดไทย ทรงมีพระชนมายุครบ ๔๔ พรรษา ใน พ.ศ. ๒๕๔๖ จึงได้มีการรณรงค์ให้ผู้บริจาคโลหิตและประชาชนชาวไทยที่กำลังตัดสินใจบริจาคโลหิต ได้ร่วมใจกันบริจาคโลหิตเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระองค์ท่านโดยพร้อมเพรียงกันด้วย และสุดท้าย ขอฝากข้อเตือนใจแก่พี่น้องชาวไทยทุกคน ว่า

“โลหิตส่วนหนึ่งของเรา บริจาคให้แก่เขา
สร้างกุศลให้กับเรา ช่วยชีวิตเขาให้ยืนยาว”

ผู้ประกาศ : ท่านผู้ฟังครับ สำหรับท่านผู้ฟังที่คิดจะบริจาคโลหิตแต่ยังไม่กล้า รายการธนาคารสมองของคนไทย หวังว่าวันหนึ่งท่านจะมีส่วน ต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์จำนวนมากที่กำลังรอโลหิตอยู่ขณะนี้

